



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

TERAPIA SU-JOK EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE CERVICALGIA

SU-JOK THERAPY IN PATIENTS WITH CERVICALGIA DIAGNOSIS

Autor: Anays de la Caridad Rodríguez Rodríguez,¹ Yamila Abreu Mendoza,² Evelio Fidel Cruz García,³ Yanet Torres Castañeda⁴

¹ Licenciada en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación. Master en Medicina Natural y Bioenergética. Profesora Instructora. Policlínico Docente Managua. La Habana. Cuba. Correo electrónico: anays@infomed.sld.cu

² Doctora en Medicina. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral. Profesor Instructor. Policlínico Wilfredo Pérez. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba. Correo electrónico: docencialc@infomed.sld.cu

³ Licenciado en Enfermería. Especialista en Terapia. Máster en Urgencias Médicas en APS. Máster en Ciencias de la Educación Superior en Salud. Profesor Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba. Correo electrónico: ecruz@infomed.sld.cu

⁴ Licenciada en Educación en la especialidad de Marxismo-Leninismo e Historia. Profesor auxiliar. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: yanettc@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la columna cervical es uno de los sistemas articulares más complicados del cuerpo humano y está sometida a movimientos, constantemente a lo largo del día, y se estima, que hasta un 70 % de la población ha padecido alguna vez de dolor cervical, siendo la artrosis cervical la enfermedad reumática más frecuente, responsable de dicha sintomatología. **Objetivo:** evaluar los resultados curativos de la terapia SU-JOK aplicada a pacientes aquejados de dolor cervical. **Método:** se realizó una investigación observacional, descriptiva y transversal, sobre la aplicación de la terapia Su-jok en 52pacientes con dolor cervical, de ambos sexos entre 40-60 años de edad, atendidos en el departamento de rehabilitación del policlínico docente Managua, municipio Arroyo Naranjo, La Habana. Se analizaron variables que daban salida al objetivo, las cuales se resumieron con frecuencias absolutas y relativas presentadas en gráficos. **Resultados:** Hubo un predominio del sexo femenino con cervicalgia y en la quinta década de la vida. En los pacientes aquejados de artrosis cervical prevaleció el dolor moderado, las contracturas musculares, las limitaciones a los movimientos. Los pacientes atendidos con el SU-JOK mejoraron entre la 1 y 3 sesión, mientras que los que recibieron fisioterapia demoraron más tiempo. **Conclusiones:** la utilización de la terapia SU-JOK permitió conocer su garantía como técnica de tratamiento y rehabilitación en pacientes con diagnóstico de artrosis cervical.

Palabras claves: columna cervical, terapia su-jok, cervicalgia, artrosis



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

ABSTRACT

Introduction: The cervical spine is one of the most complicated joint systems of the human body and is subject to movements, constantly throughout the day, and it is estimated that up to 70% of the population has ever suffered cervical pain, being Cervical osteoarthritis is the most frequent rheumatic disease, responsible for said symptomatology. **Objective:** to evaluate the curative results of SU-JOK therapy applied to patients with cervical pain. **Method:** an observational, descriptive and transversal investigation was carried out on the application of Su-jok therapy in 52 patients with cervical pain, of both sexes between 40-60 years of age, attended in the rehabilitation department of the Managua teaching polyclinic, municipality Arroyo Naranjo, Havana. **Variables** were analyzed that gave exit to the objective, which were summarized with absolute and relative frequencies presented in graphs. **Results:** There was a predominance of female with cervicgia and in the fifth decade of life. Moderate pain, muscular contractures, limitations on movements prevailed in patients suffering from cervical osteoarthritis. The patients treated with SU-JOK improved between the 1 and 3 sessions, while those who received physiotherapy took longer. **Conclusions:** the use of SU-JOK therapy allowed knowing its guarantee as a treatment and rehabilitation technique in patients with diagnosis of cervical osteoarthritis.

Key words: cervical spine; su-jok therapy; cervicgia; arthrosis

INTRODUCCIÓN

Se conoce como dolor cervical, la dolencia en la región posterior y posterolateral del cuello, desde el occipucio hasta la región dorsal alta. Se estima que hasta un 70 % de la población ha padecido alguna vez de dolor cervical.^{1,2} El sexo en el que predomina es el femenino, en una relación 13 a 5 con respecto a los hombres.^{3,4,5} Entre los factores de riesgo están las malas posturas en el puesto laboral, un esfuerzo físico intenso, el estado emocional. Constituye en la actualidad un cuadro invalidante, frecuente y rebelde a los tratamientos. El alivio tiene relación con el descanso físico emocional y corrección de posturas viciosas.⁶

La cervicgia puede constituir causa de:

- desajustes personales, tensiones, dificultades colectivas.
- Períodos de cambio o presión socio-laboral, exceso de responsabilidad.
- Sobrecarga o inadecuación del trabajo, fracaso profesional, soledad, falta de apoyo.²

El dolor se presenta en la columna cervical, se localiza fundamentalmente en toda la región cervico-dorsal, región occipital, fibras superiores de los trapecios. Se irradia de forma progresiva e irregular, al principio con dolor en la zona posterior del cuello, extendiéndose a los hombros y miembros superiores con sensación de tirantez muscular. También irradia a región occipital, acompañado por espasmos musculares y es una de las zonas más dolorosas, pero aparece con frecuencia, asociada a factores posturales y corresponde a las categorías diagnósticas 1 y 2 del sistema de clasificación propuesto por la *Québec Task Forcé on Spinal Disorders* (dolor cervical con o sin dolor irradiado a la parte proximal de los miembros superiores) y evoluciona por las fases: aguda, subaguda, crónica y crisis aguda en crónicos.⁵⁻⁶



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

La relación entre el dolor y el estado psicológico del enfermo con cervicalgia es de mucha importancia, ya que influyen en la terapéutica los altos niveles de ansiedad y depresión que han sido utilizados como índices de pronóstico de la evolución y respuesta al tratamiento. Sí bien el estado de ánimo no tiene valor para predecir el dolor, si puede resultar de utilidad para la magnitud –duración e intensidad de la crisis⁶⁻¹¹

En el mundo el síndrome doloroso cervical constituye un motivo frecuente de consulta y está considerado como una de las entidades dolorosas más frecuentes de la columna vertebral, en Cuba se dice que esta región cervical es el basurero del estrés, además es causa frecuente del deterioro del estilo de vida e invalidez después de la quinta década de la vida, que provocan cifras altas de incapacidad y ausentismo laboral. En el policlínico docente Managua, se atendieron en el departamento de medicina física y rehabilitación un total de 1080 pacientes de estos 1052 son mayores de 15 años. El síndrome doloroso cervical es la patología de mayor incidencia con un total de 112 casos en el primer trimestre del año 2018. Al tomar en consideración la frecuencia con que se atiende esta enfermedad en consulta y su tendencia al incremento, se decidió desarrollar esta investigación para conocer los resultados de esa terapia en estos pacientes.

El SU-JOK es un método eficiente como primeros auxilios y en enfermedades comunes, con aplicación sobre puntos en pies y manos, basados en la Reflexología y la legendaria Acupuntura. Su aplicación es sencilla, a través de ejercer estímulos energéticos por medio de semillas, moxas, punteros y masajes con los dedos de las manos en los puntos seleccionados según la patología a tratar.^{12,13} Si la terapia se aplica correctamente, el efecto se siente en minutos, y a veces en segundos.^{10,14}

La base fundamental de este método es buscar el punto adecuado: el 90% del esfuerzo debe estar dedicado a localizar el punto exacto y el 10% restante en actuar sobre dicho punto hasta lograr alivio de la sintomatología del paciente. Se asume como objetivo en esta investigación: evaluar los resultados curativos de la terapia SU-JOK aplicada a pacientes aquejados de dolor cervical.

METODO

Se realizó una investigación, observacional, descriptiva y transversal, sobre la aplicación de la terapia Su-jok en pacientes con dolor cervical atendidos en el departamento de rehabilitación del policlínico docente Managua, municipio Arroyo Naranjo, La Habana.

Universo: los 112 pacientes que asistieron al departamento de rehabilitación con diagnóstico de dolor cervical. **Muestra:** se escogieron los 52 pacientes de ambos sexos entre 40-60 años de edad, que cumplieron con los siguientes criterios.

Criterios de exclusión

- Presentar excoriaciones, inflamaciones u otras lesiones dermatológicas en el área a tratar.
- Embarazo.
- Epilepsia u otros estados convulsivos.
- Trastornos mentales que no cooperen o muy ansioso.
- Enfermedades crónicas descompensadas y estado general descompensado.

Criterio de salida del estudio: pacientes que se ausenten a tres sesiones seguidas de tratamiento o no desee mantenerse hasta el final del estudio.

ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

De los 52 se seleccionaron 13 pacientes para el grupo que recibió terapia Su-jock y 39 para el que su tratamiento fue con fisioterapia. Se cumplió con el principio de la confidencialidad de los datos, una vez solicitado el consentimiento informado a los pacientes, previa explicación de la importancia del estudio.

Una vez recogidos los datos, se creó una base de datos en Excel. Las variables fueron resumidas mediante frecuencias absolutas y relativas. La información fue presentada en tablas para facilitar su comunicación y comprensión. Los resultados fueron comparados con estudios similares a nivel nacional e internacional, se ofreció una valoración personal sobre el comportamiento de los mismos. Se arribó a conclusiones que dieron salida al objetivo planteado.

RESULTADOS

En la tabla 1 se observa la distribución de pacientes según edad y sexo. Predominó el sexo femenino con un 81.1% y entre ellas el grupo de edad de 51-55 años.

Tabla-1: Distribución según grupo etario y edad. Policlínico Docente Managua.

Edad	Masculino		Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
40-45	5	27,8	4	11,8	9	17
46-50	6	33,3	12	35,3	18	35
51-55	4	22,2	14	41,1	18	35
56-60	3	16,7	4	11,8	7	13
Total	18	100	34	100	52	100

Resultados similares aparecen en los estudios realizados por Ortiz¹⁴ en su investigación, utilizada en pacientes con alteraciones del SOMA, esto pudiera estar relacionado con el hecho de que las mujeres manifiestan más su necesidad de superar tensiones y aliviar sus dolencias. Se coincide también con Sosa,¹⁵ quien plantea que en este grupo de edades aparecen los cambios relacionados con el climaterio y la menopausia, lo cual aumenta los cambios artrósicos en el sexo femenino.

Véase en la tabla 2, que se presentan con mayor frecuencia los pacientes con contractura muscular en el 52% de los casos y un 33% con dolores cervicales, ningún paciente relajado o descontracturado y sí el 15% con inflamación.

Tabla-2: Distribución según sintomatología de los pacientes tratados con Terapia SU-JOK y Fisioterapia.

Sintomatología	Su-Jok		Fisioterapia		Total	
	No	%	No	%	No	%
Dolor cervical	4	31	13	33,3	17	33
Inflamación	2	15	6	15,4	8	15
Contractura muscular	7	54	20	51,3	27	52
Relajación	0	0,0	0	0,0	0	0,0

ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

Estudios similares¹⁶ muestran resultados como los aquí obtenidos, lo que demuestra que la contractura muscular es la causante principal de las sintomatologías del dolor cervical, todo ello evidenciado en la bibliografía consultada.

Obsérvese en la tabla 3 la respuesta al tratamiento según la escala del dolor pudiéndose apreciar que al finalizar ambos tratamientos los pacientes mejoraron, observándose cambios cuantitativos y cualitativos según resultados. De los pacientes atendidos con terapia Su-Jok el 62%, tuvo ausencia de dolor y el otro 38 % obtuvo mejoría al pasar de dolores intensos e insoportables a dolores leves o moderados.

Tabla-3: Distribución de pacientes según escala de dolor tratados con Terapia SU-JOK y Fisioterapia.

Grado de dolor	Su-Jok				Fisioterapia			
	inicio		final		inicio		final	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Ausencia de dolor	0	0,0	8	62	0	0,0	15	38
Dolor Leve	2	15	3	23	10	26	10	26
Moderado	7	54	2	15	21	54	9	23
Intenso	3	23	0	0,0	7	18	5	13
insoportable	1	8	0	0,0	1	2	0	0,0
Total	13	100	13	100	39	100	39	100

Los pacientes tratados con fisioterapia también mejoraron, con ausencia del dolor en el 38% y un 13% permaneció con dolores intensos porque en este grupo existían más pacientes con artrosis cervical, ello coincide con los resultados de otros investigadores como Torrovella¹⁸ quien utiliza la medicina alternativa para tratar diversas patologías, aún en presencia de cuadros más o menos severos. Quizás esto pudiera deberse a que el dolor moderado fue el que predominó al inicio del tratamiento.

Apréciase en la tabla 4 los resultados curativos de la terapia SU-JOK en las primeras tres sesiones provocando el alivio del dolor, aportando a nuestro estudio un 54% en este período, no así con la fisioterapia.

Tabla-4: Pacientes con cervicalgias, tratados con terapia Su-jok o fisioterapia según el número de sesiones o días de tratamiento.

No sesiones de	Su-jok		Fisioterapia	
	No	%	No	%
1-3	7	54	0	0,0
4-6	4	31	22	56
7-10	2	15	17	44
Total	13	100	39	100

En el estudio de Sosa,⁸ la fisioterapia comienza hacer efecto a partir de la 4ta sesión.¹² Estos resultados eran de esperar ya que el predominio del dolor en los pacientes estudiados se debió a contracturas musculares que responden a esta terapia.



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

Se presenta en la tabla 5 el estado evolutivo al egreso, en ambos grupos fue similar a los pacientes, los atendidos con Su-Jok tuvieron un 62% de excelencia y los de fisioterapia un 23%, para un total de un 33%, en este último grupo hubo 2 pacientes que permanecieron igual para un 6 % esto se debe a que hay más pacientes en este grupo con artrosis cervical.

Tabla-5: Resultado del tratamiento con terapia Su-Jok y fisioterapia según estado evolutivo al egreso.

Estado evolutivo al egreso	Su-Jok		Fisioterapia		Total	
	No	%	No	%	No	%
Excelente	8	62	9	23	17	33
Bueno	2	15	11	28	13	25
Mejorado	3	23	16	41	19	36
Igual	0	0,0	3	8	3	6
Empeorado	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Total	13	100	39	100	52	100

En ambos tratamientos se obtuvo cambios positivos desde el punto de vista cuanti - cualitativo, evidenciándose para el empleo del Su-Jok un beneficio a los pacientes con un mínimo costo ya que para la aplicación de la misma no se utilizan instrumental, ni medicamentos; así lo refiere Sosa.¹⁵ La autora concuerda con los estudios realizados ya que Su-Jok es un método para tratar las dolencias del cuerpo humano al estimular las manos o los pies y de esta manera se logra el objetivo deseado, que no es más que la mejoría de los pacientes.

Hasta donde la autora ha profundizado en su estudio, existe una investigación realizada por un colectivo de autores en Santiago de Cuba, sobre esta terapia en el espolón calcáneo.⁹ No existen otros trabajos investigativos sobre este tema, por lo que asume que ambas terapias son efectivas para la patología estudiada, sobresaliendo la terapia SU-JOK por que mejoran más rápido, permite reducir el consumo de medicamentos y el tiempo de tratamiento.

CONCLUSIONES

En esta investigación los resultados obtenidos describen la aplicación de la terapia SU-JOK y la Fisioterapia en pacientes aquejados de dolor cervical, apreciándose que en los pacientes atendidos con la terapia SU-JOK, el alivio al dolor se presentó entre la primera y tercera sesión de tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Álvarez Cambras R. Tratado de cirugía Ortopedia y Traumatología. T 11. Editorial Pueblo y Educación; 1986. p. 188-217.
2. Lange M. Afecciones del aparato locomotor. En: Cirugía ortopédica. 6 ed. T 3. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2010.
3. Ortega García JL, Neira Reina F. Diagnóstico diferencial de las cervicalgias: servicio de Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Puerto Real. IntraMed: Serie Archivos de Dolor; 2005.



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

4. Porro Novo J. Síndrome Cervical Doloroso. Aspectos Clínico-Terapéuticos. Revista Cubana de Reumatología. 3 (2); 2001.
5. Fisioterapia. Asociación Española de fisioterapeutas. Vol. 20. Abril-junio 2005. (22-33).
6. Acupuntura muestra moderada efectividad contra dolor de cuello. Health Day; The Cochrane Library. Publicación 3; 2006.
7. Martínez Alcázar Armando. Su-jok- hispania.com. Febrero 2010. [Internet]. [citado 7 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.Su-jok-hispania.com>
8. Sosa Salinas U. Manual diagnóstico y terapéutico "Su Jok" en afecciones del aparato locomotor (terapia del holograma) 2014 [citado 16 May 2016]. Disponible en: <http://api.ning.com/files/ZzR9cn0EG4ri7SWCX74fuhWJ0p4DAdSjAJX0Cpr9cCVdKz39DnF1eXrBRgPywECIhyDGv1mCDx32EwpeQ54pCcB5HyQh-NDj/sujok.pdf>
9. Colectivo de autores. Efectividad de la Terapia Su-Jok en pacientes con dolor por espolón calcáneo. MEDISAN. 20(10) Santiago de Cuba. Oct 2016.
10. Sociedad Española de Terapia Su-Jok. Acupuntura Su-Jok en pacientes con espolón calcáneo [citado 16 jun 2015]. Disponible en: <http://sujok-hispania.com/acupuntura-su-jok-en-pacientes-con-espolon-calcaneo/>
11. Trujillo Huber JC, Pereira Despaigne OL, Jacas García C, García Díaz RC. Efectividad de la terapia Su-Jok en pacientes con dolor por espolón calcáneo. MEDISAN [Internet]. 2016 Oct [citado 2018 Nov 03]; 20(10): 2258-2266. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016001000009&lng=es.
12. Terapia Su Jok. En: Ecured. La Enciclopedia cubana [citado 16 May 2015]. Disponible en: http://www.ecured.cu/index.php/Terapia_Su_Jok
13. Blanco Oliva G, Caballero Orduño A, Ramos Portuondo H, Zuñiga Monier B, Fong López B. Terapia Su Jok en pacientes con diagnóstico de hidrosalpinx. MEDISAN 2017;21(7):819
14. Ortiz P. Efectividad del tratamiento con terapia Su –Jok en enfermedades del Aparato Locomotor. Guantánamo. 2008
15. Sosa Salinas, U. Manual Diagnóstico y Terapéutico "Su-Jok" en afecciones del Aparato Locomotor. ISCM. Camagüey. 2003.
16. Torrovella T. Tratamiento de la acupuntura de acuerdo con el síntoma observado. Rev. Cub Med Gen Integr. 1997, 12 (2):166-88.
17. ¿En qué consiste la terapia su-jok? -CIM Formación [citado 13 agosto 2015]

ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 31 de octubre de 2018

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: "TERAPIA SU-JOK EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE CERVICALGIA"

Enviado a la sección de la revista: "Artículo Original"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <u>x</u>	El trabajo es original e inédito: Si <u>x</u> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <u>x</u> No ___	Existe conflicto de interés entre los autores: Si ___ No <u>x</u>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: Se demuestra la importancia del Su Jok para la pronta recuperación de los pacientes con cervicalgia.	
Cuál es la contribución de esta publicación a las bases epistémicas de Tecnología de la Salud ? El Su Jok es una alternativa de tratamiento coadyuvante en el tratamiento rehabilitador del paciente con alteraciones del SOMA. Se demuestra la importancia de esta tecnología biomédica para el tratamiento de la cervicalgia.	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <u>x</u> No ___	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Anays
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Anays Yanet
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Anays Evelio
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Yamila Abreu
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <u>x</u> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <u>x</u> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <u>x</u> No ___	
Fecha de recibido: 05 de noviembre de 2018 Fecha de aprobado: 05 de noviembre de 2018	
 <p>Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.</p>	