



## COMUNICACIÓN BREVE

# LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO AL ADULTO MAYOR CON DOLORES OSTEOMIOARTICULARES

## THE NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE FOR THE TREATMENT TO THE OLDER ADULT WITH PAIN OSTEOMIOARTICULARES

Autores: Yerina Figueredo Mesa,<sup>1</sup> Rafael Rousseau Yera,<sup>2</sup> Yuniel Montero Alfonso,<sup>3</sup> Vilma Silenia Hernández Muñiz,<sup>4</sup> Yaima Pupo Poey,<sup>5</sup> Anays de la Caridad Rodríguez Rodríguez<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria de Salud. Profesora asistente. Policlínico Docente de Playa. Facultad de Ciencias Básicas y Preclínicas Victoria de Girón. Cuba. Correo electrónico: [yerinafigueredo@infomed.sld.cu](mailto:yerinafigueredo@infomed.sld.cu)

<sup>2</sup>Licenciado en Cultura Física. Máster en Ciencias de la Educación. DrC. Educación Médica. Profesor Titular. Facultad de Ciencias Médicas Miguel Enríquez. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [deporteme@infomed.sld.cu](mailto:deporteme@infomed.sld.cu)

<sup>3</sup>Licenciada en Podología. Profesor Instructor. Instituto de Ciencias Médicas y Preclínicas Victoria de Girón. Hospital Militar Carlos J. Finlay. La Habana. Cuba.

<sup>4</sup>Licenciada en Terapia física y rehabilitación. Profesor Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana Policlínico G y 19. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [silenia66@nauta.cu](mailto:silenia66@nauta.cu)

<sup>5</sup>Licenciada en Tecnología de la salud, perfil Podología. Profesora Asistente. Facultad 10 de octubre. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Tecnología de la Salud. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [ypupo@infomed.sld.cu](mailto:ypupo@infomed.sld.cu)

<sup>6</sup> Licenciada en Tecnología de la Salud perfil Terapia Física y Rehabilitación. Master en Medicina Natural y Bioenergética. Profesora Instructora. Policlínico Docente Managua. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [anays@infomed.sld.cu](mailto:anays@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

Para el enfrentamiento del envejecimiento poblacional, es de vital importancia el uso de la Medicina Natural y Tradicional en este grupo de edad. Existe poco interés o desconocimiento de los médicos en la aplicación de habilidades en Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento al adulto mayor con dolor en el Sistema Osteomioarticular, en Atención Primaria de Salud, por lo que es necesario que se superen a partir de cursos para el desarrollo de estas habilidades y así mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

**Palabras claves:** Atención Primaria de Salud, Medicina Natural y Tradicional, adulto mayor



## COMUNICACIÓN BREVE

### ABSTRACT

For the confrontation of the populational aging, it is of vital importance the use of the Natural and Traditional Medicine in this age group. It exists little interest or the doctors' ignorance in the application of abilities in Natural and Traditional Medicine for the treatment to the biggest adult with pain in the esquelletal system, in Primary Attention of Health, for what is necessary that they are overcome starting from courses for the development of these abilities and this way to improve the quality of these patients' life.

**Passwords:** *Primary care of health (APS), Native Born and Traditional Medicina (MNT), Older Adult*

### EXPOSICIÓN DEL COMENTARIO

El adulto mayor, por alcanzar su edad es doblemente vulnerable; pues el envejecimiento fisiológico conduce a deterioro de las funciones del cuerpo, y porque los ancianos son más propensos a la discapacidad, en detrimento de sus ya frágiles cuerpos, por lo que los autores consideran que los médicos de Atención Primaria de Salud (APS) deben estar actualizados en el desarrollo de habilidades en Medicina Natural y Tradicional (MNT) para atender a este grupo cada vez creciente de adulto mayor.

Las vivencias acumuladas por la autora principal, durante más de veinte años vinculado al trabajo asistencial y docente en los servicios de APS, así como su labor en el departamento de MNT del Policlínico Docente Playa, le permitió identificar la siguiente situación problemática: la atención que ofrecen los médicos en APS, no siempre alcanzan los niveles de calidad requeridos en la atención al adulto mayor con dolores osteomioarticulares, pues no poseen un suficiente desarrollo de las habilidades en MNT.

En encuesta realizada en esa área de salud, se pudo constatar que solo un 2,17% de los 46 médicos aplicaron la acupuntura en determinados puntos, y no en todos en los que se puede insertar la aguja para este tipo de tratamiento, los restantes no la aplicaron por desconocimiento en cómo ejecutar la técnica. El 4,34% aplicó la auriculoterapia en los pacientes, con predominio del tratamiento con semillas.

Ningún médico aplicó la moxibustión debido a falta de medios para aplicarla y desconocer en qué momento del tratamiento se puede realizar, lo mismo sucedió con la magnetoterapia. Solo el 0,21% aplicó ventosas, por conocer los beneficios que ofrece su aplicación como complemento del tratamiento. Sin embargo el 23,91% sustentó su tratamiento con Fitoterapia, ya que la medicina herbolaria por tradición está más arraigada en la población. Los médicos tanto de forma empírica como científica tienen mayor conocimiento de la misma y por ende, desarrollan más habilidades en ella.

Al tener los ejercicios tradicionales mayor aceptación en la población adulta y respaldo a nivel institucional, sobre todo los de origen chino, por conocer sus beneficios tanto para la salud física como mental; el 18,69% indicó la práctica de estos ejercicios. Como se puede observar estos dos últimos indicadores tuvieron mayor aplicación, aunque no la deseada, pero se pueden desplegar estas potencialidades e incrementar el número de médicos en APS que las orienten en la prevención y rehabilitación de enfermedades osteomioarticulares en la atención al adulto mayor. Como se puede evidenciar existe poco interés y desconocimiento para desarrollar la mayoría de estas habilidades en el tratamiento al adulto mayor con dolor en el SOMA por lo que es importante incentivar a los médicos en la superación de estas habilidades.



## COMUNICACIÓN BREVE

Se identificaron las relaciones esenciales y sistémicas que se establecen entre el incesante desarrollo del sistema de salud cubano, los problemas determinados por el incremento del adulto mayor y las necesidades en la preparación del médico de APS para su atención, de las formas de superación profesional, a través del diseño de una estrategia de superación profesional. Estas relaciones enriquecen las Ciencias de la Educación Médica en general y, en particular, en el área de la formación permanente y continuada.

### BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

1. Rigol O. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el médico de la familia. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, Cuba. 1992. p.4-16.
2. De Armas. Seminario Internacional de Longevidad. Palacio de las Convenciones. La Habana, Cuba; 20 Abril, 2018.
3. Organización Mundial de la Salud; Organización Panamericana de la Salud. Tendencia de la discapacidad severa en adultos mayores de Latinoamérica (Portal de Envejecimiento y Salud en las Américas) [En Internet]. [Consultado el 10 de diciembre de 2014].
4. Mosquera BC, Pérez Cuello JM, Pí Crespo A, Fuentes González Y, Rojas Pérez Y, Vitón Hernández E. El envejecimiento demográfico: un reto para la proyección de políticas sociales. [Internet]. [Citado: 2014 Dec 20]. Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos65/envejecimiento-demografico/envejecimiento-demografico2.shtml>



## COMUNICACIÓN BREVE


### Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 24 octubre, 2018

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: "LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL PARA EL TRATAMIENTO AL ADULTO MAYOR CON DOLORES OSTEOMIOARTICULARES"

Enviado a la sección de la revista: Comunicación Breve

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si ___ No ___	Existe <b>conflicto de interés</b> entre los autores: Si ___ No ___
<b>Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia</b> de esta publicación: El estudio que se realizó a los referentes teóricos y documentos relacionados con la superación profesional de los médicos de APS y la MNT, posibilitó la fundamentación de la estrategia de superación para el desarrollo de habilidades en MNT para el tratamiento al adulto mayor con dolores en el SOMA.	
<b>Esta investigación es una salida de proyecto de investigación:</b> Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
<b>Contribución como autoría</b>	<b>Nombre de los Autores</b>
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Yerina, Rafael
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Yerina, Rafael
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	-
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Yerina, Rafael
Otras contribuciones (Cuál)	-
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si ___ No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
<b>Fecha de recibido:</b> 19 de diciembre de 2018 <b>Fecha de aprobado:</b> 30 de diciembre de 2018	
 <p>Este obra está bajo una <a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/">licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional</a>.</p>	