



EDITORIAL

ENFOQUE CLÍNICO - EPIDEMIOLÓGICO, REHABILITADOR E INCLUSIVO SOCIAL PARA LA ATENCIÓN A PACIENTES CON AFECCIONES REUMÁTICAS

CLINICAL- EPIDEMIOLOGICAL, REHABILITATOR AND SOCIAL INCLUSIVE APPROACH FOR THE ATTENTION TO PATIENTS WITH RHEUMATICAL CONDITIONS

Autora. Dianelys Hernández Chisholm. ¹

¹Licenciada en Tecnología de la Salud .Perfil Rehabilitación. Doctor en Ciencias de la Educación Médica. Profesora Auxiliar. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: dianecheis@infomed.sld.cu

Las afecciones reumáticas son condiciones autoinmunes, crónicas, dolorosas e inflamatorias que se incrementan cada día en la medida que la población cubana envejece, disminuye la mortalidad infantil y asciende la expectativa de vida. Todo ello conduce a una elevada prevalencia e impacto de estos padecimientos en la sociedad, con una connotación reveladora tanto en la inserción social precoz como en la ejecución de las actividades de la vida cotidiana. Inclusive constituye un reto para los profesionales de la salud al contrastar la necesidad de que sean proactivos, actualizados, emprendedores, competentes, competitivos y capaces de aplicar los procederes tecnológicos en salud con un enfoque clínico - epidemiológico, rehabilitador e inclusivo social.

Para los tecnólogos de Rehabilitación en Salud es ineludible desplegar las competencias profesionales específicas de manera efectiva; con un carácter dinámico, flexible, al saber, saber hacer, saber ser; en correspondencia con las funciones básicas: docente, investigativa, asistencial, gerencial, que desempeñan en el ejercicio de su profesión; como respuesta a las demandas del impulso social mediante la solución de problemas inherentes al objeto de su profesión, en el contexto profesional del área particular de la atención integral de salud a los pacientes con afecciones reumáticas.

Lo anterior planteado exige que se modele un proceso transformador, participativo, flexible del comportamiento profesional y humano de estos recursos humanos, caracterizado por los análisis clínicos - epidemiológicos, rehabilitadores e inclusivos sociales, donde se realiza la toma de decisiones tecnológicas de salud de forma oportuna al brindar una adecuada atención integral de salud a los pacientes con afecciones reumáticas en su entorno.

A partir de los análisis referidos se devela el enfoque clínico cuando se aplica el método científico en la atención individual al paciente al organizar en secuencia el proceso de diagnóstico clínico - rehabilitador que sostiene las acciones terapéuticas en función de entender que los pacientes difieren según las formas clínicas que presentan como paciente, cada persona es un ser irrepetible, no como afecciones reumáticas. Tanto la expresión clínica como evolutiva es diferente para cada paciente, de ahí que se establecen diversos criterios de examinación, anamnesis, evaluación, diagnóstico, procesos de intervención temprana, pronóstico y evolución.

En el proceso de anamnesis se realiza la recopilación de datos de las cualidades físicas para la elaboración de la historia de fisioterapia y rehabilitación con una breve síntesis de la afección reumática, la evolución, el tratamiento, las comorbilidades, los medicamentos y los cambios posturales. Se determinan también los datos antropométricos, aspectos psicosociales, laborales e identifican los antecedentes patológicos familiares, antecedentes patológicos personales, signos clínicos, síntomas discapacitantes, factores de riesgo así como las vulnerabilidades.



EDITORIAL

Diversas técnicas de exploración física del aparato locomotor, tejido conectivo u otros sistemas son utilizadas en ese proceso como: test articular, técnicas de goniometría, mensuración, balance muscular, instrumentos de calidad de vida relacionada con la salud, clasificación internacional del funcionamiento de la discapacidad y salud. Referidas tecnologías diagnósticas, una vez que son interpretadas, ayudan a que se tracen los objetivos terapéuticos y viabilizan la correcta planificación de la pauta de tratamiento rehabilitador, la orientación de medidas educativas para la salud dirigida a los pacientes, la familia, sobre el manejo de la afección reumática, sus complicaciones, las adaptaciones o modificaciones a realizar en el hogar.

Al ser reconocida por el profesional de la salud la elevada prevalencia e incidencia de pacientes con afecciones reumáticas en los servicios asistenciales como problema de salud, se pone de relieve el enfoque epidemiológico. Se trata de un procedimiento sistemático u ordenado de las condiciones del área desde varias fuentes, la identificación de riesgos, el diagnóstico epidemiológico presuntivo, el examen a muestras humanas, ambientales para conseguir un cambio social, deliberado y sostenido; al ser la prevención y la educación en salud aspectos esenciales en su formación profesional destinados a elevar los indicadores, la calidad de los servicios, mejorar las condiciones de la salud, al ser la medicina preventiva.

El enfoque rehabilitador se evidencia a través de la aplicación de los procedimientos tecnológicos rehabilitadores en salud integrados en procesos, con una actualización sistemática de los conocimientos científicos, el dominio de las tecnologías biomédicas rehabilitadoras imperantes en los servicios asistenciales, que contribuyan a la promoción, prevención, diagnóstico clínico - rehabilitador, tratamiento, recuperación y/o adquisición de las funciones físicas, psicológicas e inserción más rápida de los pacientes con afecciones reumáticas al ambiente colectivo o a la realización de las actividades de la vida cotidiana de manera independiente.

Desde el análisis inclusivo social se investigan las características individuales del paciente acorde a las limitaciones físicas, psicológicas u otras que presenta debidas a la afección reumática desempeñándose como ser social. Es analizado el entorno familiar, comportamiento psico-afectivo, al determinarse la participación activa en las diferentes esferas de la colectividad de manera dinámica al ser tratado como una persona con capacidades diferentes capaz de adaptarse a las condiciones y exigencias sociales. Por ende, el constante desarrollo de las competencias profesionales específicas con un enfoque clínico - epidemiológico, rehabilitador e inclusivo social, para la atención a pacientes con afecciones reumáticas es necesaria para contribuir a elevar la calidad de los servicios en salud pública. Asimismo reconocería estimar cuánto puede aportar el tecnólogo de Rehabilitación en Salud convertido en una figura competente a partir de asumir posiciones respetuosas, responsables, creativas, desarrolladoras e innovadoras frente a los avances científicos tecnológicos que en la actualidad muestra la tecnología biomédica rehabilitadora para la práctica correcta e integrada de los procedimientos tecnológicos rehabilitadores en salud como motor impulsor de su mejora personal y profesional.

Palabras clave: competencias profesionales específicas, tecnólogo en Rehabilitación en Salud, método clínico, método epidemiológico

Keywords: specific professional competences, Health Rehabilitation Technologist, clinical method, epidemiological method

Fecha de recibido: 17 de agosto de 2020

Fecha de aprobado: 27 de octubre de 2020



Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.