



COMUNICACIÓN BREVE

REHABILITACIÓN INTEGRAL PARA LA RECUPERACIÓN POST COVID-19

COMPREHENSIVE REHABILITATION POST-COVID-19 RECOVERY

Autores: Juan Carlos Mirabal Requena ¹, Belkis Alvarez Escobar. ²

¹Doctor en Medicina. Especialista de I grado en Medicina Física y Rehabilitación. Especialista de I grado en Medicina General Integral. Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Hospital Psiquiátrico Docente Provincial. Sancti Spíritus. Cuba. Correo electrónico: juancmirabal@infomed.sld.cu

²Doctora en Medicina. Especialista de I grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Policlínico Dr. Rudesindo Antonio García del Rijo. Sancti Spíritus. Cuba. Correo electrónico: belkisae@infomed.sld.cu

RESUMEN

Con la actual pandemia, la rehabilitación integral demuestra su importancia en la recuperación de las secuelas que puede dejar esta enfermedad, como vía de recuperación eficaz. En los pacientes post COVID-19, el proceso de recuperación se inicia desde las etapas agudas de la enfermedad hasta el tratamiento de posibles secuelas. La rehabilitación tendrá que mantener la actualización necesaria, en momentos de emergencia epidemiológica según avancen los logros científicos en el enfrentamiento al nuevo coronavirus.

Palabras clave: *rehabilitación integral, COVID-19, recuperación/paciente*

ABSTRACT

Of the current pandemic, published articles demonstrate the need for comprehensive rehabilitation in recovering from the sequelae that this disease can leave, putting different modalities of rehabilitation such as effective recovery pathways. This communication publicize the importance of rehabilitation in the recovery of patients post COVID-19, this start from the acute stages of the disease to the treatment of possible sequelae. The rehabilitation will have to maintain the necessary updating, of the subject in times of epidemiological emergency, as scientific achievements progress in the confrontation with the new coronavirus.

Keywords: *comprehensive rehabilitation, COVID-19, recovery / patient*

EXPOSICIÓN DEL COMENTARIO

Con la actual pandemia, causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 que da lugar a la enfermedad COVID-19, múltiples artículos demuestran la necesidad de la rehabilitación integral en la recuperación de los afectados.

⁽¹⁾ Los autores concuerdan con el artículo publicado de Piedra ⁽²⁾ donde establece un tratamiento integral, individualizado, con objetivos y esquema de tratamiento bien establecido.

Las comorbilidades y la edad geriátrica, aumentan las probabilidades de complicaciones. ⁽³⁾ La tendencia en Cuba es al envejecimiento, para el 2050 estará entre los más envejecidos de la región, ⁽⁴⁾ es pertinente tener en cuenta a la rehabilitación integral, en la recuperación de pacientes convalecientes post COVID-19. La población adulta mayor se considera vulnerable, para su protección es necesaria la información actualizada, para mejor calidad de vida. Investigaciones revelan resultados satisfactorios con estrategias educativas. ⁽⁵⁾

El aislamiento en hogares, estrategia con mejores resultados, desarrolla ansiedad, incertidumbre, miedo a enfermar la persona o alguien de la familia. La rehabilitación tendrá que incluir el apoyo psicológico o psiquiátrico según sea el caso. Muchos presentan afecciones psiconeurológicas atendidas por profesionales de salud mental,



COMUNICACIÓN BREVE

⁽⁶⁾ con medios de radiodifusión como auto ayudas, redes sociales, medios impresos, telecomunicación y la consulta directa.

La magnitud de las secuelas, se miden desde la clínica. Los instrumentos evaluadores permiten una intervención personalizada, cuantificar y obtener datos para crear programas de rehabilitación efectivos encaminados a la recuperación de la función respiratoria y cardíaca. ⁽⁷⁾

Un 20 % de los afectados por COVID-19, presentan estado crítico o grave con secuelas respiratorias, miocardiopatías, insuficiencia renal, afecciones neurológicas, como descompensación de enfermedades crónicas no transmisibles que actúan como comorbilidades, la edad puede empeorar el pronóstico. ⁽⁸⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda la rehabilitación como componente fundamental de la atención del paciente ante los desastres sanitarios. Evidencias sugieren el inicio temprano de la rehabilitación desde Unidad de Cuidados Intensivos, bajo objetivos específicos y medidas de protección estrechas, para optimizar el estado funcional antes del alta y favorecer la reintegración a la comunidad. El seguimiento posterior a la hospitalización, plantearía nuevos objetivos con el paciente y la participación de la familia. ⁽⁹⁾

El control de la pandemia en Cuba, se debe al cumplimiento de las medidas de contención que mantiene la población cubana, donde la prevención es un arma fundamental. ⁽¹⁰⁾ Son necesarias estrategias para dar respuesta a los pacientes con secuelas post COVID-19, con la bioprotección, calidad de servicios, asistencia óptima, evidencia científica y reincorporación del paciente a la sociedad como objetivo fundamental.

La rehabilitación es un pilar para la recuperación de los pacientes post COVID-19, esta debe ser preventiva y con la actualización necesaria, para lograr protocolos de tratamientos según avancen los logros científicos en el enfrentamiento al nuevo coronavirus.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Borroto Rodríguez V, Jiménez Tapia A, Dragustinovis Ruiz ME. Ozonoterapia enteral: una posible opción segura y económica para pacientes COVID-19. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación [revista en Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 14]; 12 (3). Disponible en: <http://www.revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/535/594>
2. Seoane Piedra J, Rodríguez Hernández EI, Teresa Cuellar C, García López AL. Protocolo de rehabilitación integral para pacientes pos infección al virus SARS CoV-2 de la COVID-19. Revista Cubana de Medicina Física y Rehabilitación [revista en Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 14]; 12 (3). Disponible en: <http://www.revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/545/596>
3. Lu H, Stratton CW, Tang YW. Outbreak of Pneumonia of Unknown Etiology in Wuhan, China: the Mystery and the Miracle. J Med Virol. 2020; 92:401-2. [citado 2020 Oct 14]. DOI: <http://10.1002/jmv.256782>
4. Alvarez Escobar B, Mirabal Requena JC, Naranjo Hernández Y. Estrategia de autocuidado en los adultos mayores con cáncer colorrectal en la comunidad. Archivo Médico Camagüey [Internet]. 2019 [citado 2020 Oct 14]; 23(5): [aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6629>
5. Naciones Unidas. Protección de los adultos mayores durante la pandemia de COVID-19, y más allá. [Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 14]. Disponible en: <http://www.sld.cu/anuncio/2020/06/15/proteccion-de-los-adultos-mayores-durante-la-pandemia-de-covid-19-y-mas-alla>
6. Mendoza Velásquez JJ. La pandemia de la COVID-19 y las otras epidemias de nuestro tiempo. Medscape [Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 14]. Disponible en: https://espanol.medscape.com/verarticulo/5905401?src=mkm_latmkt_200704_mscmrk_spangle_nl&uac=315684CR&impID=2443252&faf=1#vp_1
7. Carda S. The role of physical and rehabilitation medicine in the COVID-19 pandemic: The clinician's view. Ann Phys Rehabil Med. 2020 [citado 2020 Oct 14]. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2020.04.001>



www.revtecnología.sld.cu

COMUNICACIÓN BREVE

8. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, Zhao X, et al. A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019 New England. Journal of Medicine. 2020 [citado 2020 Oct 14]; 382:727-33. DOI: <http://10.1056/NEJMoa2001017>
9. Simpson R, Robinson L. Rehabilitación después de la enfermedad crítica en pacientes con infección por COVID-19. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation. 2020 [citado 2020 Oct 14]. Disponible en: <https://www.portalamlar.org/2020/05/31/rehabilitacion-despues-de-la-enfermedad-critica-en-pacientes-con-infeccion-por-covid-19/>
10. Milanés L. COVID-19: Protocolo y Bioseguridad en Cuba. [Internet]. 2020 [citado 2020 Oct 14]. Disponible en: <https://www.cubahora.cu/ciencia-y-tecnologia/covid-19-protocolo-y-bioseguridad-en-cuba>



www.revtecnología.sld.cu

COMUNICACIÓN BREVE

Carta de declaración del autor o de los autores

Sancti Spíritus, 15, Octubre, 2020

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: "REHABILITACIÓN INTEGRAL POST COVID-19: UNA NECESIDAD PARA LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE"

Enviado a la sección de la revista: "Comunicación Breve"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <u>X</u>	El trabajo es original e inédito: Si <u>X</u> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <u>X</u> No ___	Existe conflicto de interés entre los autores: Si ___ No <u>X</u>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: La rehabilitación integral es de suma importancia para la recuperación de los pacientes afectados por la COVID-19 que debe ser también utilizada de forma preventiva	
¿Cómo, desde su ciencia, contribuye al enriquecimiento de las bases epistémicas de Tecnología de la Salud? Lleva al enfoque integral, multifactorial e intersectorial de la rehabilitación integral	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <u>X</u> No ___	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	MSc. Juan Carlos Mirabal Requena
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	MSc. Juan Carlos Mirabal Requena MSc. Belkis Alvarez Escobar
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	MSc. Juan Carlos Mirabal Requena MSc. Belkis Alvarez Escobar
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	MSc. Juan Carlos Mirabal Requena MSc. Belkis Alvarez Escobar
Traducción de título y resumen	MSc. Belkis Alvarez Escobar
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <u>X</u> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <u>X</u> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <u>X</u> No ___	
Fecha de recibido: 15 de octubre 2020 Fecha de aprobado: 24 de marzo 2021	
 <p>Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.</p>	