

**MICROSISTEMAS MÁS UTILIZADOS EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.
THE MOST FREQUENTLY USED MICROSYSTEMS IN HEALTH PRIMARY CARE.**

Autores: *MSc. Lic. Melesia E. Robles Lamothe**, *MSc. Julia Piquero Aguirre***,
*MSc Dra. Tania Liranza. ****

* Metodóloga de Tecnología de la Salud, profesor Instructor.

Email: lamothe@infomed.sld.cu Telef: 8672105

** Defectóloga, profesor asistente.

*** Especialista en Terapia y Rehabilitación, MGI, profesor instructor.

RESUMEN.

El sistema nervioso reúne sus terminaciones en algunas partes del cuerpo, estas zonas se nombran zonas reflejas; ellas tienen efecto sobre la salud general al ser estimuladas. Dicha estimulación puede ser manual, eléctrica o calórica, produciéndose una modulación del sistema nervioso autónomo del paciente. Resulta interesante la teoría de que estos microsistemas funcionen como antenas que regulan la actividad bioenergética del cuerpo. La base del funcionamiento de los microsistemas está principalmente en la reflexoterapia y el mecanismo de convergencia de las fibras nerviosas. El sistema nervioso con sus ramificaciones por todo el cuerpo permite controlar el funcionamiento de los microsistemas a través de las zonas reflejas al ser estimuladas; ellas tienen efecto sobre la salud general. Realizamos una revisión de los aspectos más relevantes de los principales microsistemas los cuales ponemos a su consideración para su empleo, teniendo en cuenta que este método diagnóstico y terapéutico tiene efectividad demostrada, es de fácil utilización, es económico, lo puede realizar cualquier personal adiestrado y se utilizan tanto en la acupuntura como en las técnicas de digitopresión y masaje.

Palabras clave: Microsistemas, digitopresión, masaje.

ABSTRACT

The nervous system gathers his endings in some parts of the body, these zones name reflex zones themselves; they have an effect health when they are stimulated. The aforementioned stimulation can be manual, electric or caloric, taking place a modulation of the autonomous nervous system of the patient. The theory that these Microsystems work like antennas that regulate the bioenergetics activity of the body proves to be interesting. The function of the Microsystems is principally based on the reflex therapy and the mechanism of convergence of the nervous fibers. The nervous system with his ramifications for all of the body enables controlling the functioning of the Microsystems through the reflex zones to be stimulated; they have an effect on the general health. It is necessary to accomplish revision of the most relevant

aspects of the principal Microsystems considering that this diagnostic and therapeutic method has demonstrated effectiveness. It is easy to handle, economic, any trained person can use it and it can be used either in the acupuncture or in digitopression techniques and massages.

Key words: Microsystems digitopression, massage.

INTRODUCCIÓN

Los microsistemas no son simples representaciones de puntos en un holograma, sino que estos sistemas de puntos están dispuestos en micro meridianos que son hologramas proyectivos de los meridianos corporales, cada microsistema está en íntima relación con los meridianos de acupuntura del cuerpo, por lo que pueden utilizarse para balancear o manipular la energía de estos.

En el cuerpo humano existen varias zonas o microsistemas que reflejan en pequeñas áreas todo lo que ocurre en el organismo, estos microsistemas son conocidos también con el nombre de microsistemas de acupuntura y tienen una amplia aplicación clínica. Ralph Alan Dale ha dado el nombre de micro-acupuntura a la utilización de estos. Los microsistemas están funcionalmente interconectados con los macro-meridianos de la acupuntura tradicional y manifiestan reflejos a sistemas y órganos. Son usados en el diagnóstico y el tratamiento de patologías orgánicas desde tiempos muy antiguos.

Existen evidencias que los antiguos egipcios utilizaban la iridología y en el antiguo Egipto se masajearon las manos y los pies, en los textos más antiguos de la medicina china se dice: “Los 5 Zang, los 6 Fu y los 12 meridianos están relacionados con la oreja.¹⁻³ La metodología de utilización de los microsistemas es similar en todos y consiste en: La exploración de las diferentes zonas del microsistema en busca de puntos sensibles y la aplicación del estímulo adecuado al tener en cuenta la literalidad.

El tratamiento reflexoterapéutico de trastornos funcionales y somáticos y la relajación muscular por reacción somato visceral reducen las zonas dolorosas y mejoran el estado general del paciente por todo lo anterior es que entendemos que incrementar su utilización beneficiará buena parte de la población cada vez más longeva.

DESARROLLO.

Los microsistemas o sistemas de micro-acupuntura dilucidados son aquellos del oído, abdomen, espalda, brazo, pierna, cuello, cabeza, rostro, nariz, iris, lengua, muñeca, mano y pie. En nuestro país los microsistemas mas utilizados son oreja, pie, mano y cráneo de los cuales realizaremos algunas referencias encontradas en las bibliografías revisadas.

MICROSISTEMA DE OREJA.

Es uno de los microsistemas mas utilizados, existen 2 hologramas del mismo, el chino y el francés y con ambos se han obtenido buenos resultados. El francés representa en el pabellón de la oreja la correspondencia con todas las partes del cuerpo, que forma una figura similar a un feto humano en posición invertida, de tal forma que la cabeza corresponde al lóbulo de la oreja, el tronco siguiendo el helix y los órganos torácicos y abdominales se agrupan en la concha. La obra más antigua de medicina del mundo conocida como el NEIKING, no hace referencia a la Auriculoterapia, sin embargo explica la confluencia de los meridianos corporales de energía en la oreja.

En la década del 60 fue de gran importancia los aportes realizados en este campo por Vietnam y China, siendo los Vietnamitas los primeros en usar los puntos auriculares para el tratamiento de diferentes enfermedades por otro lado los Chinos se destacaron en la utilización de Auriculoterapia como parte de los esquemas de la Analgesia Acupuntural en diferentes intervenciones quirúrgicas. En 1962 en China se publicó una recopilación de varios trabajos acerca del método de Acupuntura en los puntos de la oreja y en 1972 salió a la luz el primer libro chino de Auriculoterapia.^{3,4} Actualmente este microsistema es muy utilizado en todos los centros de Rehabilitación de nuevo tipo con alto nivel de satisfacción de la población.

MICROSISTEMA PIE.

Es uno de los microsistemas que tiene varias representaciones holográficas se utilizan tanto para el diagnóstico como para el tratamiento. Los que practican el Shiatsu reconocen 44 puntos sobre el pie que son utilizados en masajes, en Japón se desarrolló un sistema que divide al cuerpo en doce bandas horizontales, cada

una en relación con un órgano en particular, a nivel del pie se encontraría los pulmones, el corazón, el hígado y la vesícula biliar. Otros sistemas desarrollados en Japón proponen la representación del conjunto del organismo según la orientación de los dedos en los pies, lo cual traduce la patología de un órgano. Recientemente Alan Dale completa un estudio científico de la terapia refleja del pie, descubriendo una relación funcional entre el sistema reflejo del pie y el sistema meridiano del cuerpo, los cuales fueron validados en el Instituto del Corazón de Miami. En nuestro país se utiliza poco este microsistema, estos momentos se lleva a cabo un proyecto en el Convento de Belen en la Habana Vieja de Reflexología Podal con magníficos resultados.

MICROSISTEMA MANO.

El microsistema de la mano tiene en la Medicina Tradicional asiática un alto valor diagnóstico y pronóstico. El primer holograma que apareció fue el basado en las líneas de la mano, el clásico chino, que refleja la relación del hombre con el macrocosmos, sitúa al hombre en la intersección de las dos circunferencias que representan el cielo y la tierra, se utiliza solo para diagnósticos y hace una correspondencia morfofuncional, el dedo pulgar representa el sistema nervioso, el dedo índice al sistema digestivo, el dedo del medio al sistema cardiovascular, el dedo anular la visión y el dedo meñique a los órganos genitales, entre los hologramas actuales se destacan los siguientes.

- El sistema Hirata, en el que la mano se relaciona con el intestino grueso, intestino delgado, vejiga urinaria y genitales.
- La representación americana de Fitzgerald (1917), recuperada y completada por Dale en 1976, en la cual se representa todo el organismo en las dos manos unidas y esto hace que sea más difícil para trabajar con él.⁵ En Cuba se utiliza el holograma de Tea Woo Yoo, popularizado por Alan Dale, que representa a todo el organismo en cada mano. En la palma se sitúan los órganos internos y en el dorso el soma, de forma tal que la columna vertebral se encuentra en el dedo medio, en el dedo anular sea representa el miembro superior del lado correspondiente y en el dedo índice el del lado contrario, mientras que los miembros inferiores se representan en el dedo meñique, el de su lado y en el dedo pulgar el otro lado. El

hecho de que todo el organismo este representado en una sola mano hace que sea más fácil de memorizar y de trabajar.^{5,7} Este microsistema tiene muy poca utilización práctica en nuestras instituciones de salud.

MICROSISTEMA CRÁNEO.

En el microsistema cráneo se definen en general 14 zonas con utilidad únicamente terapéutica. Están representadas en la vista lateral, anterior, posterior y superior. Cada una de estas zonas corresponde a zonas cerebrales y se utilizan en afecciones del sistema nervioso central. Las afecciones del hemisferio derecho se tratan con estimulación de zonas del lado izquierdo y viceversa. Aunque puede ser incorporada a los microsistemas, la cráneo puntura difiere del resto, por la presencia de una organización tópica diferente y porque no implica posibilidades diagnósticas, sino únicamente terapéuticas. La cráneo puntura se aplica vinculando los conocimientos de acupuntura, anatomía y fisiología del sistema nervioso central; con ello se logra:

- 1-Activar grupos neuronales hipofuncionantes.
- 2-Se modifica el flujo sanguíneo arteriocapilar a ese nivel.
- 3-Se aprovechan las capacidades neuroplásticas potenciales.
- 4-Se inducen nuevos estados funcionales.

Así se facilita la organización funcional de las estructuras y vías comprometidas, propiciándose la recuperación supuestamente a través de mecanismos altamente inespecíficos. Este microsistema es muy poco utilizado en nuestros medios y podría ser muy efectivo en pacientes que sufren patologías del sistema nervioso y alteraciones psicológicas aunque requiere de una mejor preparación del personal referente a Morfofisiología del sistema nervioso.^{8,9} Existen otros microsistemas que son menos utilizados pero de gran importancia diagnóstica, entre ellos tenemos: Microsistema de lengua, microsistema de dientes, microsistema de ojos microsistema de nariz y rostro cuyo uso es casi nulo o muy poco frecuente.

CONCLUSIONES.

La efectividad de los microsistemas de manos, pie y oreja en el diagnóstico y tratamiento de múltiples patologías está demostrada, no tienen contraindicaciones

ni se han descrito reacciones adversas, su práctica es muy económica y el efecto es inmediato por tanto se hace necesario incentivar estas prácticas partiendo de la divulgación y la preparación de técnicos y profesionales para su aplicación a los pacientes en la Atención Primaria fundamentalmente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. - C. Dovale Borjas y W. Rosell Puig. Elementos Básicos de Medicina Bioenergética 2002; 8 (4)
- 2.- Mompriet Pérez. Dra. Vianka. Material de Apoyo. Microsistemas Mano Pie.2003.
- 3.- Muñiz Peláez. Dr. Isniel Tratado de Acupuntura China y Técnicas Afines. 1999; 234 (6).
- 4.- Bui Quo Chau. Faciodiagnóstico y Cibernetoterapia. Cursos para Médicos de la Familia. 1987; 175 (3)
- 5.- A. Rigol. Dr. Orlando. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el médico de La familia.1992; 64
- 6.- Muñiz Peláez. Dr. Isniel. Reflexoterapia y otros microsistemas.1999; 96 (7)
- 7.-Tomás Armando Álvarez Díaz. Acupuntura. Medicina Tradicional Asiática. Editorial Capitán San Luis 1993.172 (2)
- 8.- Rigol Ricardo, Orlando. Rev. Cubana Med. Gral. Integral enero-marzo, 1993.
- 9.- Álvarez Díaz, T. A. Cráneo puntura. En: Acupuntura. Medicina Tradicional Asiática. La Habana: Cap. San Luis, 1992; 154 (5)