



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD PARTICULAR DE CHICLAYO

CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN STUDENTS OF THE PRIVATE UNIVERSITY OF CHICLAYO

Autor: Walter Diaz-Salazar.¹

¹Doctor en Medicina. Especialista en Cardiología. Doctor en Ciencias de la Salud. Facultad de Medicina Humana. Universidad Particular de Chiclayo, Lambayeque, Perú. Correo electrónico: diazsalazarwalter@gmail.com

RESUMEN

Introducción: los estudiantes universitarios constituyen una población relevante para el estudio de intervenciones en salud, por ser un grupo accesible y homogéneo. *Objetivo:* describir los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la universidad particular de Chiclayo. *Métodos:* participaron 34 estudiantes del noveno ciclo de medicina humana y del cuarto ciclo de maestría en derecho penal y procesal penal. Se aplicó un cuestionario para determinar los antecedentes sobre factores de riesgo cardiovascular. *Resultados:* se observó que de los 34 participantes, 20 estudiantes consumen bebidas alcohólicas (59,0%), seguido del sedentarismo y el sobrepeso. La hipertensión arterial se presenta en la mayoría de estudiantes universitarios mayores de 18 años con problemas en el peso, glucosa alta, colesterol alto, consumo de tabaco, consumo de alcohol y vida sedentaria. Se evidenció que 24 estudiantes mostraron una alta prevalencia (70,6%) de los factores de riesgo cardiovascular. *Conclusión:* se encontró alta presencia de participantes que consumieron bebidas alcohólicas; así como alta prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular. Esto hace pensar en la necesidad de desarrollar estrategias para la prevención y adopción de estilos de vida saludables.

Palabras clave: prevalencia, estudiantes y factores de riesgo

ABSTRACT

Introduction: university students constitute a relevant population for the study of health interventions because they are an accessible and homogeneous group. *Objective:* to describe cardiovascular risk factors in students of the private university of Chiclayo. *Methods:* 34 students of the ninth cycle of human medicine and the fourth cycle of the master's degree in criminal law and criminal procedure participated. A questionnaire was applied to determine the history of cardiovascular risk factors. *Results:* of the 34 participants, 20 students consumed alcoholic beverages (59.0%), followed by sedentary lifestyle and overweight. Arterial hypertension is present in the majority of university students over 18 with weight problems, high blood glucose, high cholesterol, tobacco use, alcohol consumption and sedentary life. It was found that 24 students showed a high prevalence (70.6%) of cardiovascular risk factors. *Conclusion:* there was a high presence of participants who consumed alcoholic beverages, as well as a high prevalence of cardiovascular risk factors. This suggests the need to develop strategies for prevention and adoption of healthy lifestyles.

Keywords: prevalence, students and risk factors

INTRODUCCIÓN

La enfermedad cardiovascular es considerada como una de las principales causas de muertes en todo el planeta. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), éstas han cobrado la vida a alrededor de 17,9



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

millones de personas al año. (1) Las cardiopatías isquémicas y los accidentes cerebro vasculares provocan la pérdida de más de 17 millones de vidas. (2)

Las enfermedades cardiovasculares son un problema de salud pública que se incrementa cada día. El cambio de estilo de vida, resulta fundamental en el manejo de los factores de riesgo para estas enfermedades, la mayoría de los factores son considerados modificables, requieren, un manejo no-farmacológico que implica modificar el estilo habitual de las personas. (3)

El Perú no es ajeno a esta realidad; y los factores de riesgo cardiovascular modificables y no modificables conducen a la morbimortalidad. En la población universitaria se pueden prevenir los primeros.

Los estudiantes universitarios constituyen una población de relevancia elevada para el estudio de intervenciones en salud, en un principio por ser un grupo accesible y homogéneo. Además, por el potencial rol de modelo a nivel familiar, laboral y en la sociedad. Por lo tanto, es importante contar con un diagnóstico en salud cardiovascular actualizado, para orientar las acciones de promoción y prevención en salud en el contexto universitario. (2)

En un estudio realizado en Santiago de Chile, no se pudo contar con información detallada de los factores de riesgo en jóvenes; sin embargo un estudio realizado por ese presente grupo de investigación, mostró que alrededor de 10% de los escolares de dicha ciudad, (de entre 5 y 18 años de edad), tenían valores de colesterol total por encima de los 200 mg/dl, y de Colesterol LDL, por arriba de los 130 mg/dl. Estos resultados permiten considerar como de alto riesgo los sujetos en este rango de edad 12. Junto con ello, en estudios aún no publicados, muestran un aumento dramático de la obesidad infantil, asociado a una conducta sedentaria, tanto en las horas de recreo dentro del colegio como fuera de él. (4)

Trabajar sobre este grupo de riesgo, constituye una valiosa oportunidad para hacer intervención y modificar de una u otra forma hábitos y estilos de vida no saludables en la población joven, al cambiar los hábitos actuales por otros que el cuerpo agradecería. Si el escenario fuera el de una universidad saludable, donde las acciones giran en asociar el ámbito universitario y la promoción de la salud, se favorecía los espacios de cambios positivos en la conducta, al vincular el fomento de la salud al proyecto educativo institucional. El fin es de favorecer el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de quienes allí estudian o trabajan; para propiciar entornos laborales y sociales más saludables, que es lo deseable y beneficioso. (5)

Por lo tanto, es menester conocer las características de la población universitaria para identificar esos factores de riesgo cardiovascular, (6) en especial los modificables. Crear y aplicar propuestas para prevenir enfermedades asociados a la dieta, a la falta de actividad física, es lo esencial de esta exploración. El ambiente académico puede producir cambios en los estilos de vida, con implicaciones positivas y negativas. Estos estilos de vida poco saludables contribuyen al desarrollo de factores de riesgo cardiovascular en los estudiantes universitarios. (7)

En relación al ambiente académico, se hizo un estudio en la Facultad de Ciencias de la Salud del colegio mayor de Antioquia, sobre la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y se encontró el 75% de consumo de alcohol. (6) Como también se halló un 83,7% de consumo moderado alcohol en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana de Iquitos. (8)

Se considera de interés regional, investigar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en jóvenes universitarios asintomáticos de ambos sexos, con diferentes estilos de vida poco saludables. (7) A nivel regional existe escasa información en la literatura científica al respecto. De ahí que el objetivo de este artículo sea describir los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad Particular de Chiclayo. De esta manera, en base a la información obtenida, a futuro, se podrá diseñar y aplicar estrategias educativas efectivas, gracias a esta primera aproximación al fenómeno.



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en el que participaron 34 estudiantes matriculados en el segundo semestre académico 2018, en la Universidad Particular de Chiclayo, asintomáticos, de ambos sexos y mayores de 18 años de edad que asistían a clases y aceptaron, mediante consentimiento libre e informado, participar de forma voluntaria en el estudio.

Ello se logró previa información sobre la importancia y objetivo del estudio; explicándoles que los datos iban a ser utilizados con fines investigativos; así como que los resultados serían presentados de forma colectiva y no individual.

Los estudiantes estaban distribuidos de la siguiente manera: 15 estudiantes del noveno ciclo de Medicina Humana, y 19 estudiantes del cuarto ciclo de la Maestría de Derecho Penal y Procesal Penal. Fueron excluidos aquellos no matriculados.

Se operacionalizaron variables que dieron salida al objetivo planteado. Ellas se muestran a continuación, al detallar las partes del instrumento de medición.

Para la obtención de la información, se les aplicó un cuestionario descriptivo con pregunta de formato cerrado y semicerrado. El primer bloque de datos fueron personales, donde se recogen características relacionadas con el sexo, grado de instrucción, peso, talla. Se indaga a los 34 participantes sobre la presencia de los factores de riesgo cardiovascular para desarrollar enfermedad de este tipo; de los cuales 17 preguntas de formato categórico simple (sí, no, no sabe) y 5 preguntas que denotan algún hábito personal; expresándose en porcentajes la alta prevalencia sobre factores de riesgo cardiovascular. (9)

Se registró la información obtenida y se creó una base de datos en SPSS versión 21, creada al efecto de esta investigación. Para todas las variables resumidas en escalas cualitativas o cuantitativas, se utilizaron medidas de frecuencias absolutas y relativas. Se utilizó la prueba Chi-cuadrado para identificar asociación entre variables, que podrían ser consideradas como factores de riesgo que influyen en estudiantes universitarios mayores de 18 años con problemas cardiovasculares.

Para el presente artículo se cumplieron con los principios estipulados en el reglamento general de investigación de la universidad de Chiclayo y autorización de la Facultad de Medicina Humana.

RESULTADOS

Del total de los 34 participantes se observó que los factores de riesgo predominantes son: alcohol (59%); 15 con sedentarismo (44%), 12 estudiantes con sobrepeso (35,2%), y 9 con angustia (26%). (Tabla 1)



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

Tabla 1. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios mayores de 18 años.

Parámetro	Alteración			
	Presente		Ausente	
	No.	%	No.	%
Tensión Arterial (120-129/80-89 mmhg)	0	0,0	34	100
Glucosa (70-110 mg/dL)	0	0,0	34	100
Colesterol (<200mg/dL)	1	3	33	97
Sobrepeso	12	35,2	22	65
Obesidad	1	3	33	97
Tabaquismo	0	0,0	34	100
Alcohol	20	59	14	41
Sedentarismo	15	44	19	56
Angustia	9	26	25	74

A continuación se presenta información relacionada con el Índice de Masa Corporal (IMC) y el sexo. Nótese un predominio del sexo femenino con cerca de un 56% del total de los participantes en el estudio. El 38% estaba por encima del peso normal. Es importante destacar que entre las mujeres, el porcentaje de sobrepeso es superior que entre los hombres. (Ver tabla 2)

Tabla 2. Distribución de estudiantes según Índice de Masa Corporal y sexo.

IMC	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Bajo Peso	3	15.8	1	6.7	5	11.8
Normopeso	9	47.4	8	53.3	17	50.0
Sobrepeso	7	36.8	5	33.3	12	35.3
Obesidad	0	0.0	1	6.7	1	2.9
Total	19	100.0	15	100.0	34	100.0

En la tabla 3 se puede apreciar el resto de los factores presentes en el grupo de estudio según el sexo. Nótese que aquí se presenta información resumen relacionada sólo con la presencia de este factor. El alcoholismo fue el factor de riesgo predominante entre los varones, mientras que el sedentarismo y la angustia predominaron dentro del sexo femenino.

Tabla 3. Distribución de estudiantes según otros factores de riesgo y sexo.

Factores de riesgo	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Alcohol	4	20	16	80	20	100
Sedentarismo	10	66.3	5	33.3	15	100
Angustia	5	55.5	4	44.5	9	100

Se utilizó prueba Chi-cuadrado (χ^2) para determinar la existencia de asociación entre las variables: edad, sexo, talla, peso, glucosa, colesterol, sobrepeso, tabaquismo, alcohol, sedentarismo y con la tensión arterial. Pero no se presentó asociación estadística significativa entre ellos. Las casillas con valor esperado menor de 5, excedieron el 25%, llega hasta un 75%, por lo cual fueron descartadas. Quizás al aumentar el tamaño del grupo de estudio, entonces se encuentren estas asociaciones.



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

DISCUSIÓN

Para este acápite se encontró insuficiente literatura científica relacionada con el tema, lo cual, unido a la escases de esta de forma actualizada, hizo compleja la discusión de los resultados.

El presente estudio estuvo conformado por estudiantes universitarios de pre y posgrado mayor de 18 años. Diversos estudios sobre la presencia de factores de riesgo cardiovascular, demuestran como el consumo de alcohol, sedentarismo, sobrepeso y angustia podrían guardar cierta relación con el mundo académico; he allí la importancia de la detección y el manejo oportuno de los factores de riesgo cardiovascular en la población universitaria objeto de estudio.

En la Universidad San Martín de Porres filial Norte Chiclayo, se realizó un estudio en una muestra de 13 estudiantes, del cual se obtuvo como resultado consumo de alcohol el 5% de los estudiado.⁽⁷⁾ Cifra muy por debajo de la encontrada en este, donde más de la mitad de las unidades de análisis presentaron el factor de riesgo.

En cambio, con muestras mayores de estudiantes, se apreció la tendencia de mayor consumo de alcohol, tal como ocurrió en la Universidad Autónoma de Bucaramanga de Colombia, donde se encontró que el 46,7% consumía alcohol.⁽¹⁰⁾ Esto guarda similitud con lo reportado en estudiantes universitarios de Santa Fe Argentina (56,2%);⁽¹¹⁾ y estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Pontificia Bolivariana de Colombia (55,3%).⁽¹²⁾ Nótese como en estos últimos estudios los resultados son similares a los obtenidos en el presente estudio.

Se encontraron cifras mayores de ingesta de alcohol, en estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano, donde hubo consumo de alcohol de (67%).⁽³⁾ En tanto que en el segundo semestre académico de 2016, en estudiantes del tercero al sexto año de medicina, de la Universidad Privada Antenor Orrego de Trujillo, se halló un consumo de alcohol de (75,1%).⁽¹³⁾

Se ha constatado que uno de los factores de riesgo más frecuentes entre los estudiantes universitarios es el sedentarismo.⁽¹⁴⁾ El sedentarismo se presentó en poco menos de la mitad de los estudiantes. En cambio, con cifras mayores de muestra de estudiantes, existe la tendencia de incrementarse el sedentarismo, como se reportó en 323 estudiantes de la Universidad Autónoma de Bucaramanga, donde se localizó un porcentaje muy similar al de este estudio.⁽¹⁰⁾ Cifras un poco más elevadas se hallaron con estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano (50%);⁽³⁾ así como en la población joven en Chile que fue de (60,8%).^(4,14)

El porcentaje de sedentarismo fue mucho mayor en Iquitos con 73,1%,⁽⁸⁾ y en estudiantes de la Universidad de Talca de Chile (91,5%).⁽¹⁶⁾ En universitarios de los Emiratos Árabes se ha reportado prevalencias de 73%, en Venezuela un 72,5%; y en Chile entre 75,9% y 87,8% para el grupo etario de 15- 24 años entre los años 2009-2010.⁽¹⁴⁾ Es significativo destacar que en estudiantes de la Universidad de Veracruz de México este factor de riesgo se presentó en la totalidad de los estudiantes).⁽¹⁶⁾

El sobrepeso se observó en un 35,2%; en cambio con muestras mayores de estudiantes el sobrepeso fue en la Universidad Autónoma de Bucaramanga de 13,8%,⁽¹⁰⁾ y en estudiantes de la Universidad de Talca fue de 25,7%.⁽¹⁵⁾ Algo similar fue hallado en los estudiantes chilenos (26,1%)⁽¹⁷⁾ y en los de Iquitos (26,9%).⁽⁸⁾ Pero cifras elevadas de sobrepeso se encontraron en los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano (43%)⁽³⁾ y en estudiantes de la Universidad de Veracruz (80,3%).⁽¹⁶⁾

Con respecto a la angustia, se observó en el 26%. Sin embargo, en investigaciones con grupos de estudio superior al aquí presentado, se reportaron cifras angustia previo a rendir exámenes por los estudiantes del primer año de Enfermería de la Universidad Peruana Unión Filial Juliaca (18,2%), y por los estudiantes del primer año de Ingeniería civil de la universidad antes mencionada (41,1%).⁽¹⁸⁾



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

En este estudio se alcanzó alta prevalencia (70,6) sobre los factores de riesgo cardiovascular más relevantes en 24 estudiantes universitarios; tendencia similar ocurrió con los estudiantes de medicina de la Universidad Privada Antenor Orrego de Trujillo.⁽¹³⁾ En ellos predominó el sedentarismo (73%), alcohol (37,3%) y el tabaquismo (6,3%). Así mismo los estudiantes de medicina de la universidad Pontificia Bolivariana de Colombia, mostraron el sedentarismo en áreas básicas (48,9%), y el consumo de alcohol en áreas clínicas (44,3%);⁽¹²⁾ también se observó alta prevalencia en estudiantes de medicina del primer año en la Universidad Nacional del Litoral Argentina, donde se reportaba: hipertensión arterial (18,5%), circunferencia de cintura (18,2%), sobrepeso (23%), tabaco (17,6%), sedentarismo (15,3%) y alcohol(12%).^(19,20)

Los cambios en los estilos de vida saludables a poco saludables en los estudiantes universitarios, son originados porque es una etapa en la que aumenta el rigor de estudio, aumentan los tiempos sentados frente a los libros o el computador, abandonan las actividades deportivas y otros hábitos saludables. De esta forma comienzan a asumir comportamientos de riesgo que pueden contribuir al aumento de la morbimortalidad de patologías cardiovasculares.

CONCLUSIONES

Se describieron los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la universidad particular de Chiclayo. Además se encontró alta presencia de participantes que consumieron bebidas alcohólicas. Esto hace pensar en la necesidad de desarrollar estrategias para la prevención y adopción de estilos de vida saludables.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Heart Federation (WHF). En el Día Mundial del Corazón la Federación Mundial del Corazón hace un llamado a la equidad en la salud del corazón porque cada latido es importante. [Internet] 2019 [Citado 20 de enero de 2020]. Disponible en: <http://www.world-heart-federation.org/>
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Día Mundial del Corazón: Enfermedades cardiovasculares causan 1,9 millones de muertes al año en las Américas. [Internet] 2019 [Citado 20 de enero de 2020]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7257:2012-dia-mundial-corazon-enfermedades-cardiovasculares-causan-1-9-millones-muertes-ano-americas&Itemid=4327&lang=pt
3. Bustinza K. Factores predisponentes de enfermedades cardiovasculares en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional del Altiplano – Puno, Perú. [Tesis para optar por el título profesional de licenciada en Nutrición Humana]. [Internet] 2016 [Citado 20 de enero de 2020]. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/1843/Bustinza_Quifonez_Karina_Virginia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Gutiérrez L, Martínez R, González A, Bolívar A, Estupiñán O, Sarmiento OL. Efectos de una estrategia de promoción de actividad física en escolares de Bogotá. Rev. Saúde Pública [Internet]. 2018 [Citado 21 de marzo de 2021]; 52: 79. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102018000100267&lng=en. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2018052017173>.
5. Rodríguez F, Palma X, Romo A, Escobar D, Are B, Espinoza L, et al. Hábitos alimentarios, actividad física y nivel socioeconómico en estudiantes Universitarios de Chile. Rev Nutr Hosp. 2013. 28(2).
6. Cruz E, Orosio-Méndez M, Cruz-Ramírez T, Bernardino A, Vásquez L, Galindo N, et al. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de enfermería de una universidad pública. Enferm. univ [Internet]. 2016 [citado 21 de febrero de 2021]; 13(4): 226-232. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632016000400226&lng=es. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2016.09.004>.
7. Caballero B, Cabrera J, Rojas M, Díaz C. Factores asociados al consumo de sustancias psicoactivas lícitas en estudiantes de la Universidad San Martín de Porres Filial Norte. Chiclayo 2011. Revista



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

- Experiencia En Medicina Del Hospital Regional Lambayeque [Internet]. 2011 [citado 21 de febrero de 2021]; 1(2), 52-55. Recuperado a partir de <http://rem.hrlamb.gob.pe/index.php/REM/article/view/19>
8. Arroyo O. Prevalencia de Factores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos – Perú, 2017. [Tesis para optar el título Profesional de Médico Cirujano]. Disponible en: <http://www.llrepositoriounapiquitos.edu.pe/hundle/UNAP/4433>.
 9. Guerrero I. Conocimientos de los factores de riesgo mayores en la enfermedad cardiovascular de la población de estudiantes, profesores y administrativos de la facultad de Ciencias Económicas y Administrativas de la Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá. 2013. [Tesis de Maestría en Salud Pública] Bogota, Colombia: Facultad de Ciencias Económicas y administrativas de la Pontificia Universidad Javeriana; 2013.
 10. Duque PA, Aristizabal T, Valencia CL. Factores de riesgo cardiovascular y estilos de vida en estudiantes universitarios de Manizales. Cultura Del Cuidado [Internet]. 2019 [citado 2021 Febrero 21]; 16(1), 7–19. Recuperado a partir de <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/cultura/article/view/5837>.
 11. Herazo Y, Campo L, García F, Suarez M, Méndez O, Vásquez F. Estilos de vida saludables de niños, niñas y adolescentes de Barranquilla. Salud Uninorte. 2017; 33 (3): 419-428.
 12. Pineda L, Zapata M, Donado J. Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular y autoevaluación de conocimientos acerca de la prevención de la enfermedad y promoción de la salud en estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad Pontificia Bolivariana, 2016. Med UPB. 2019;38(1):17-26. DOI:10.18566/medupb.v38n1.a03.
 13. Montes L. Influencia del conocimiento de factores de riesgo cardiovascular en la prevalencia de malos hábitos de vida saludable en estudiantes de medicina de la Universidad Privada Antenor Orrego Trujillo Perú, 2018. [Tesis para optar el título profesional de médico cirujano]. Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upao/3994>.
 14. Morales G, del Valle C, Soto Á, Ivanovic D. Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2013 [citado 01 de agosto de 2020]; 40(4): 391-396. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182013000400010&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182013000400010>.
 15. Diéguez M, Enrique Miguel P, Rodríguez Hernández R et al. Prevalencia de obesidad abdominal y factores de riesgo cardiovasculares asociados en adultos jóvenes. Revista Cubana de Salud Pública. 2017; 43(3).
 16. Durán S, Crovetto M, Espinoza V, Mena F, Oñate G, Fernández M, et al. Caracterización del estado nutricional, hábitos alimentarios y estilos de vida de estudiantes universitarios chilenos: estudio multicéntrico. Rev. méd. Chile. 2017; 145(11): 1403-1411. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017001101403&lng=es.
 17. Morales G. Factores de riesgo cardiovascular en universitarios de primer y tercer año. Rev. Med. Chile 2017; 145: 299-308.
 18. Moreno J. Niveles de sedentarismo en estudiantes universitarios de pregrado de Colombia. Rev. cubana de salud pública [Internet]. 2018 [citado 01 de agosto de 2020]; 44(3). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/881/1135>.
 19. Del Alva LL, Degiorgio L, Díaz M, Balbi M, Villani M, Manni D, et al. Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en estudiantes universitarios. Sociedad Argentina de Cardiología. Revista argentina de cardiología [Internet]. 2019 [Citado: 20 de enero de 2020]; 87(3) 203-209. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=305363201008>.
 20. Acuña L, Arias Y, Chipana D, Sifuentes L, Quispe P. Exceso de peso y actividad física en estudiantes de enfermería de una Universidad del Norte de Lima. Rev. peruana de salud pública y comunitaria. [Internet]. 2018 [citado 01 de agosto de 2020]; 1(1). Disponible en: <http://revistas.ual.edu.pe/index.php/revistaual/article/view/36/17>.



ARTÍCULO ORIGINAL CUANTITATIVO

Carta de declaración de los autores

La Habana, 21 marzo de 2021

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado:

Factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la Universidad particular de Chiclayo

Enviado a la sección de la revista: "Artículo Original Cuantitativo"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	Existe conflicto de interés entre los autores: Si <input type="checkbox"/> No <input checked="" type="checkbox"/>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: Se describen los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la universidad particular de Chiclayo, los que constituyen una población relevante para el estudio de intervenciones en salud, por ser un grupo accesible y homogéneo.	
¿Cómo, desde su ciencia, contribuye al enriquecimiento de las bases epistémicas de Tecnología de la Salud ? En el presente estudio se describieron los factores de riesgo cardiovascular en estudiantes de la universidad particular de Chiclayo.	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Walter Diaz-Salazar
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Walter Diaz-Salazar
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Walter Diaz-Salazar
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Walter Diaz-Salazar
Traducción de título y resumen	Walter Diaz-Salazar
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Fecha de recibido: 21 de marzo de 2021 Fecha de Aprobado: 22 de marzo de 2021	
 <p>Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.</p>	