



COMUNICACIÓN BREVE

PAPEL DEL TECNÓLOGO EN REHABILITACIÓN EN SALUD CON EL ADULTO JOVEN QUE PADECE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ROLE OF THE REHABILITATION HEALTH TECHNOLOGIST WITH THE YOUNG ADULT SUFFERING FROM MULTIPLE SCLEROSIS

Autores: Amada Mercedes Diago Guzmán, ¹ María Elena Martínez García, ² Jorge Luis Campistrous Lavaut. ³

¹Doctora en Medicina. Especialista de I grado en Medicina General Integral. Especialista de I grado en Medicina Física y Rehabilitación. Profesora Asistente. Facultad Comandante Manuel Fajardo Rivero. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Comandante Manuel Fajardo. La Habana. Cuba. Correo electrónico: amada.diago@infomed.sld.cu

²Doctora en Medicina. Especialista de I grado en Logopedia y Foniatría. Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista. Profesora Asistente. Facultad Comandante Manuel Fajardo Rivero. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. Hospital Universitario Clínico Quirúrgico Comandante Manuel Fajardo. La Habana. Cuba. Correo electrónico: melenamg@infomed.sld.cu

³Doctor en Medicina. Especialista de I y II grado en Medicina General Integral. Especialista de II grado en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Tradicional y Natural. Doctor en Ciencias Pedagógicas. Profesor Asistente. Facultad Calixto García. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: campi@infomed.sld.cu

RESUMEN

La esclerosis múltiple, enfermedad incapacitante cuyo proceso patológico afecta la funcionalidad y limita la independencia, calidad de vida e integración social de los individuos que la padecen. Pese a la baja tasa de prevalencia se diagnostica cada vez más en los adultos jóvenes, limitándolos en la participación social y familiar. De este modo que los pacientes puedan integrarse o reintegrarse, según el caso, a la vida familiar o al ambiente de trabajo. Representa una de las tantas acciones de los profesionales de la salud en favor de mejorar la calidad de vida de la población cubana, al brindar un servicio con enfoque salubrista.

Palabras clave: *esclerosis múltiple, discapacidad, funcionalidad*

ABSTRACT

Multiple sclerosis, a disabling disease whose pathological process affects functionality and limits the independence, quality of life and social integration of individuals who suffer from it. Despite the low prevalence rate, it is increasingly diagnosed in young adults, limiting their social and family participation. Thus, patients can integrate or reintegrate, depending on the case, to family life or to the work environment. It represents one of the many actions of health professionals in favor of improving the quality of life of the Cuban population, by providing a service with a health approach.

Keywords: *multiple sclerosis, disability, functionality*

EXPOSICIÓN DEL COMENTARIO

La esclerosis múltiple dejó de ser considerada una enfermedad rara, se diagnostica cada vez más en el área de Latinoamérica. En la actualidad se registran cifras de baja o mediana prevalencia en países de toda la región.¹



COMUNICACIÓN BREVE

Considerada una enfermedad desmielinizante inflamatoria neurológica, muy frecuente en adultos jóvenes. Los estudios genéticos de ligamiento y asociación, han localizado al determinante genético en el brazo corto del complejo mayor de histocompatibilidad.¹

Existen diversas alteraciones clínicas presentes en la esclerosis múltiple: la fatiga exacerbada por el aumento de temperatura ambiental, atrofia muscular secundaria a la afectación de motoneuronas; el dolor una neuralgia del trigémino, convulsiones, disestesias, el signo de L'hermitte. Otra alteración clínica frecuente es trastorno cognitivo, presente entre el 40% y 70 % de los pacientes, con mayor afectación de la memoria reciente.²

Se estima que en el 2025 habrá 600 millones de personas con discapacidad en el mundo. En Cuba aumenta el diagnóstico de las distintas discapacidades. Con este horizonte pronóstico las salas de rehabilitación deben brindar servicios integrales, con recursos humanos capacitados desde el nivel primario hasta los servicios hospitalarios, e integrar los servicios brindados a los pacientes entre los niveles de atención.

El ciclo vida de las personas define que el adulto joven se encuentra entre 19 y 59 años. Conuerda esta etapa con la de la población independiente. Es conocido que, la esclerosis múltiple, al afectar a los adultos jóvenes, en plena etapa de formación de la familia e inicio de la vida laboral, ocasiona incalculables gastos al paciente, la familia y la sociedad. Esto exige políticas de actuación, así tratamientos con la particularidad que han de extenderse a lo largo de toda la vida.

Los adultos jóvenes pueden convertirse en una carga social. Los rehabilitadores han de plantearse la atención temprana, apropiada para contribuir a mantener la funcionalidad el mayor tiempo posible. El uso de protocolos de trabajo elaborados, proporciona modelos de actuación que optimizan la atención, permiten mantener la continuidad del trabajo entre las diferentes instancias y niveles de la salud pública según los países.³

La labor de los tecnólogos en rehabilitación al brindar atención de salud a los adultos jóvenes con esclerosis múltiple, reviste una singular importancia. Propicia que se establezca una conexión de especial confianza entre ellos, conexión de seguridad esperanza por una parte y de gran responsabilidad por la otra.

Ahí el valor de la superación continúa, actualizada del tecnólogo en rehabilitación, el cual debe disponer de los elementos, equipos indispensables para la realización del trabajo. Es además, un insustituible mediador entre el paciente y el especialista. Aporta la información necesaria para el manejo adecuado, detecta a tiempo las fallas o dificultades que sean precisos rectificar.

Es significativo el desarrollo profesional continuo de los tecnólogos, en aras de adecuar las acciones de rehabilitación a realizar en los adultos jóvenes con esclerosis múltiple, acorde a los avances científicos. Los nuevos conocimientos deben incorporarse de manera gradual y dinámica, a los sistemas de trabajo ya establecidos por la especialidad.⁴⁻⁸

Mediante las acciones de rehabilitación el tecnólogo,^{3, 8-10} rehabilita las secuelas de lesiones o enfermedades de los adultos jóvenes, en la búsqueda de la aceptación de la nueva situación de salud y adaptación a situaciones temporales o definitivas. De este modo los pacientes pueden integrarse o reintegrarse, según el caso, a la vida familiar o al ambiente de trabajo. Representa una de las tantas acciones en favor de mejorar la calidad de vida de la población cubana, al brindar un servicio de salud de calidad

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Abad P, Nogales-Gaete J, Rivera V, Cristiano E, Hamuy F y Oehninger C. Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple de Latinoamérica (LACTRIMS). Documento de consenso de LACTRIMS para el tratamiento farmacológico de la esclerosis múltiple y sus variantes clínicas. Rev Neurol. 2012; 55: 737-748.
2. Cardentey J, et al. Lecciones de Filosofía Marxista Leninista. La Habana. Editorial Félix Varela. 2007



COMUNICACIÓN BREVE

3. Rojas E, Alva C y Montalván V. Cambios clínicos de la esclerosis múltiple según modificación de los criterios de McDonald. Hospital Almenara, 2001-2015. An Fac med [Internet]. 2019 [citado 28 Ene 2019]; 80(1):[10p]. Disponible en: <https://doi.org/10.15381/anales.v80i1.15867>
4. Bonal R, Valcárcel N y Roger MA. De la educación médica continua al desarrollo profesional continuo basado en competencias. Educ Méd Sup [Internet]. 2020 [citado 28 Ene 2019]; 34(2): [160p]. Disponible en: https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES
5. Artola MdL, Tarifa L y Finalé L. Planes de estudio en la educación superior cubana: una mirada desde la educación continua. Revista Universidad y Sociedad [Internet]. 2019 [citado 21 sep 2020]; 11(2), [364-371]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000200364&lng=es&tlng
6. DeSouza AR, Bezutti LM, Gomes JL y Gasparino RC. Capacidad funcional y de autocuidado de personas con esclerosis múltiple. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2019 [citado 2020 Sep 20]; 27: [183p]. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692019000100367&lng=en. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.3068.3183>
7. Merino M, Jiménez M, Gómez-García T, Ivanova Y, Hidalgo Á y Moral E. Impacto clínico, asistencial, económico y social del abordaje ideal de la Esclerosis Múltiple en comparación con el abordaje actual. Proyecto SROI-EM. Weber [Internet]. 2018 [citado 2020 Sep 20]. 149p. Disponible en: <https://www.roche.es/content/dam/rochexx/roche-es/roche-farma/neurociencias/Informe-SROIEM.pdf>
8. Gómez P I. Estrategia de enfermedades neurodegenerativas. RIBERDIS [Internet]. 2017 [citado 2020 Sep 20]; [32-35 p] Disponible en: <http://hdl.handle.net/11181/5180>
9. Herrera BM, et al. Resultado del tratamiento rehabilitador en pacientes con esclerosis múltiple. Acta Med Cent. [Internet]. 2020 [citado 2020 Sep 20]; 14(1):[82-92p]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdf/revcubmedfirsrea2018/cfr-182epdf>.
10. Bravo F, Álvarez A. Esclerosis múltiple, pérdida de funcionalidad y género. Gac Sanit [Internet]. 2017 [citado 2019 Mar 05]; 33 (2). Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.09.010>



www.revtecnología.sld.cu

COMUNICACIÓN BREVE


Carta de declaración del autor o de los autores

Ciudad, La Habana 10 enero del 2021

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado:
PAPEL DEL TECNÓLOGO EN REHABILITACIÓN EN SALUD CON EL ADULTO JÓVEN QUE PADECE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Enviado a la sección de la revista: Comunicación Breve

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	Existe conflicto de interés entre los autores: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: se expone el papel del tecnólogo en rehabilitación en salud con el adulto joven que padece esclerosis múltiple	
Cuál es la contribución de esta publicación a las bases epistémicas de Tecnología de la Salud ? La labor de los tecnólogos en rehabilitación brinda atención a los adultos jóvenes con esclerosis múltiple. Propician que se establezca una conexión de especial confianza entre ellos, conexión de seguridad esperanza por una parte y de gran responsabilidad por la otra.	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Amada Mercedes Diago Guzmán
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Todos los autores
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Katia Conrado
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Fecha de recibido: 10 de enero de 2021 Fecha de aprobado: 20 de septiembre de 2021	
 <p>Este obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.</p>	