

GENERALIDADES DE LOS REMEDIOS HOMEOPÁTICOS ÁRNICA MONTANA Y BRYONIA ALBA A LA 6 CH EN ENFERMEDADES REUMÁTICAS.

THE PRINCIPAL ACTION OF HOMEOPATHIC REMEDY ÁRNICA MONTANA AND BRYONIA ALBA TO 6 CH IN RHEUMATIC DISEASES.

Autor: MSc: Roxana Milagros Oviedo Salazar*.

*Lic. Tecnología de la Salud. Perfil Servicios Farmacéuticos Clínicos. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Tecnología de la Salud. Correo: roxioviedo@infomed.sld.cu

RESUMEN:

Las enfermedades reumáticas son uno de los padecimientos más frecuentes de la población mundial actual. Esta puede aparecer a edades tempranas. Muchos son los pacientes que acuden a la consulta médica aquejándose de este mal, los cuales son tratados, en la mayoría de los casos, con medicamentos convencionales que pueden producir reacciones colaterales, provocadas por otras enfermedades concomitantes o propias de la idiosincrasia del individuo debido a su padecimiento. Se ha comprobado, por parte de nuestros médicos Especialistas en Medicina Natural y Tradicional, el empleo de remedios homeopáticos y sus combinaciones como alternativa de tratamiento para mejorar los síntomas y signos que acompañan al padecimiento de la enfermedad reumática. Por esta razón se propuso realizar una revisión bibliográfica sobre dos productos homeopáticos, *Arnica montana* y *Bryonia alba* a la 6 CH por vía tópica y oral, a los que se les atribuyen propiedades antiinflamatorias, antirreumáticas y resolutivas ante el dolor agudo y crónico, pudiendo observarse respuestas positivas con el uso de la medicina natural en esta patología. Los resultados obtenidos con este trabajo permiten ofrecer una herramienta a los profesionales de la salud para la aplicación de estos productos homeopáticos en enfermedades agudas del Sistema Osteomioarticular (SOMA), además de que permite divulgar las bondades de los productos medicinales naturales, su efectividad en la prevención de enfermedades, así como evitar interacciones medicamentosas o reacciones adversas con los medicamentos alopáticos, disminuyendo los costos de consumo de medicamentos y teniendo un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: *Enfermedades reumáticas; Medicamentos homeopáticos*

ABSTRACT:

Introduction: Rheumatic diseases are one of the most common ailments of the current world population. They may appear at early ages. Many patients, afflicted by this ailment, go to see a doctor and are treated, in most cases, with conventional medications that can cause side reactions by other concomitant

diseases or by individual's specific idiosyncrasies, due to their condition. It has been checked by our Medicinal Natural Products' specialists, the use of homeopathic remedies and their combinations as an alternative treatment to improve symptoms and signs that go with a rheumatic disease. That's why it was undertaken a literature review on two homeopathic products: *Arnica montana* and *Bryonia alba* to 6 CH that are used topically and orally, whose anti-inflammatory, anti-rheumatic and effective properties against acute and chronic pain are attributed and it may be also observed positive responses to the use of natural medicine in this pathology. The results obtained in this paper provide a tool for health professionals to implement the use of these homeopathic products in acute diseases of the Osteoarticular System, besides it allows to spread the goodness of Medicinal Natural Products, its effectiveness in disease prevention, as well as to avoid drug interactions or adverse reactions with allopathic drugs, reducing drug consumption costs and having a positive impact on the quality of life of patients.

Key Words: *Homeopathic remedy / rheumatic diseases.*

INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades reumáticas afectan a una población cada vez más numerosa en los países desarrollados y en vía de desarrollo por el aumento de la edad media de la población y el aumento de la expectativa de vida. Se calcula que el 15% de la población presenta una afección reumática y prevalecía sobrepasada al 50% para los mayores de 65 años. De aquí al 2020, aumentará al 60% y un 80% de los mayores de 65 años presentará una afección articular cuya manifestación esencial es el dolor y se convertirá en una limitación de la actividad diaria.

En estas patologías crónicas, la primera demanda del paciente es el tratamiento de su dolor, que puede ser agudo, sub-agudo o crónico, que ocasiona siempre una importancia funcional que afecta a la vida socio laboral. El dolor reumático es ante todo un dolor periférico, que puede ser agudo o crónico, pudiendo coexistir, alterar o interferir uno con el otro. ⁽¹⁾

El dolor puede expresarse localmente, o ser proyectado o referido, lo que complica aún más su evolución. Los mediadores químicos secretados por estas fibras son esencialmente las sustancias P y la (CGRP) (Calcitonine gene related peptide) y el neuropéptido y, esos mediadores se encuentran en todas las estructuras articulares excepto en el cartílago. También en este padecimiento podemos encontrar asociado al dolor, los procesos inflamatorios, donde se puede señalar que la inflamación en los trastornos reumáticos es la respuesta defensiva del tejido vascularizado ante cualquier tipo de agresión climática. La descripción de sus síntomas viene señalado ya en el siglo I a.n.e por Celso: rubor, tumor, calor y dolor, a cuyos síntomas, Virchow añadiría en el siglo XIX, el rasgo de importancia funcional. Esta respuesta defensiva se

presenta de forma inespecífica ante ataques de cualquier origen, ya sea de tipo físico (calor, traumatismo), químico, biológico e inmunológico.

También se puede clasificar la inflamación en aguda o crónica. La primera es aquella que comienza en forma abrupta con clínica intensa, se mantiene durante un corto período de tiempo y generalmente desaparece sin dejar secuela, la crónica, por el contrario, aparece de forma larvada, se mantiene durante más tiempo y suele conllevar alteraciones estructurales en el tejido afectado. Esto es importante conocerlo por cuanto la intensidad del proceso inflamatorio es proporcional al grado de lesión tisular. ⁽¹⁻²⁾

Algunos artículos encontrados en revistas de farmacia sobre plantas medicinales, que abordan temas sobre Medicina Natural y Tradicional, reportan la utilización de asociaciones de remedios homeopáticos como el *Árnica montana* y *Bryonia alba* a diferentes potencias en el tratamiento del dolor y la inflamación, a su vez, la clasificación de su naturaleza mórbida de cómo se presenta esta patología, según su repertorización, mediante las descripciones del Dr. Hahnemann. Los principios encontrados en ambas plantas tales como: fenoles, polifenoles con actividad antioxidantes, antiinflamatoria, aceites esenciales que calman el dolor, brindan relajación, clasificando a estos remedios en el tratamiento de enfermedades por reuma, así como describen también, algunos fitofármacos e incluso alimentos que por sus propiedades naturales, pueden ayudar a prevenir, aliviar y mejorar los síntomas y signos agudos o crónicos de esta dolencia. ^(2,3)

La **homeopatía** (del griego ὁμοιος *homoios*, ‘similar’ y πάθος *pathos*, ‘sufrimiento’) es un tipo de medicina alternativa caracterizada por el empleo de preparados medicinales altamente diluidos que pretenden crear los mismos síntomas que sufre el paciente. ^(4,5)

Fue concebida a finales del siglo XVIII por el médico sajón Samuel Hahnemann (1755–1843) como una forma de mejorar el espíritu vital del cuerpo. Su premisa fundamental es "lo similar se cura con lo similar", asumiendo que lo que causa determinados síntomas puede curarse con algo que cause esos mismos síntomas. La homeopatía afirma que cuanto más diluido en agua esté un ingrediente activo más potente se hace; proceso llamado "dinamización". Los remedios homeopáticos se preparan diluyendo progresivamente una sustancia y sacudiendo repetidas veces la disolución. En concreto, refiere una serie de principios para intentar una aproximación holística a la salud: la integración del individuo con la naturaleza; el equilibrio individual; la existencia de un "dinamismo vital" que regenera de forma natural los daños causados por las enfermedades; la individualidad del organismo de cada persona (que exigirá por tanto un tratamiento individualizado), y los principios de que *lo semejante se cura con lo semejante (similia similibus curantur)*, y de dilución extrema. ⁽⁵⁾

El libro *Materia médica pura* es un repertorio homeopático, relaciona un listado de síntomas asociados a sustancias o remedios, utilizado para identificar el

remedio más apropiado para cada caso. Se redactó mediante ensayos homeopáticos, observando los síntomas que un medicamento produce en uno o más voluntarios.

Es importante dejar claro que a partir de 9C, ya no existe el producto físico en el agua que la diluye, según el principio físico de Avogadro, que determina el número finito de moléculas de una sustancia. La homeopatía define la potencia de sus remedios de acuerdo al número de diluciones: cuanto más diluidos estén, más potentes las considera.

El proceso de dilución se llama *potenciación*. La potencia es un número entero seguido de una X o en ocasiones una C o una CH, de modo que cuanto más alto sea el número, la dilución es mayor. 30X, por ejemplo, está más diluido (por lo tanto, de acuerdo con la homeopatía, es más potente) que 10X. Esto contrasta con los postulados básicos de la medicina convencional y la bioquímica, que establecen que cuanto más ingrediente activo esté presente en un medicamento más fuerte serán los efectos fisiológicos (positivos o negativos).⁽⁵⁾

Hahnemann plantea principios por los cuales se rige la homeopatía:^(5, 6,7)

1-Natura Morborum Medicatrix. En la naturaleza está todo lo que se necesita para curar, son productos naturales.

2- Dinamismo vital.

3- Ley de Semejantes. Toda sustancia que es capaz de provocar enfermedad en un individuo sano (dosis tóxica) y que esa misma sustancia a dosis muchísimo menor es capaz de curar.

4- Individualidad Patológica. Cada enfermo debe ser valorado individualmente (individualidad morbosa) ya que cada persona manifestará una misma enfermedad, una característica en su sintomatología diferente de varios factores como son los antecedentes patológicos personales, los hábitos de vida, las costumbres y la educación recibida.

5- Individualidad Medicinal. Un medicamento homeopático elegido como tal, reúne todos los síntomas y signos clínicos que manifiesta un individuo, siendo capaz de curar a este al incluir la totalidad sintomática

6- Experimentación Pura. Para que un medicamento sea probado como medicamento homeopático debe ser experimentado en individuo sano siguiendo un estricto rigor científico en la investigación de la sintomatología que produce para registrarlo como tal aplicado a las enfermedades basadas en la semejanza.

7- Todo los que existe en los tres reinos puede ser un remedio homeopático.

8-Dosis Mínima, Miasma. Contagios.

Los medicamentos utilizados son diluidos infinitesimalmente en dependencia del plano de acción de estos en el organismo enfermo .El método de la dilución de las sustancias originales, tinturas madres ideado por Hahnemann, donde cada escala es una parte de la sustancia en 99 partes de la solución hidroalcohólicas.

Teniendo pues, todos estos conocimientos y la posibilidad de llevarlo a la práctica es que nos motivamos a realizar esta revisión bibliográfica, capaz de brindar una alternativa de tratamiento médico y preventivo a una patología de consecuencias degenerativa. Nos proponemos con este trabajo describir el uso de la homeopatía en enfermedades reumáticas y a su vez hacerla extensiva para su aplicación en las consultas de Ortopedia y Reumatología con sus respectivas combinaciones , según la individualidad de cada paciente, como un alternativa más de tratamiento y le otorguen a esta medicina la importancia que ella merece.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó una revisión bibliográfica de remedios homeopática que sea aplicable según su descripción y de utilidad en el alivio de los síntomas y signos de las enfermedades reumáticas, para la conformación de este trabajo quedó conformado de la siguiente manera:

I) Bibliografía básica:

- Materia Médica Homeopática. Samuel Hahnemann.
- Ortiz Ignacio. Enfoques Terapéuticos del Proceso Inflamatorio

II) Sitios de búsqueda en Páginas Web:

- [http:// www. Ecoaldea.com](http://www.Ecoaldea.com)
- [http:// www.plantasmedicinales.com](http://www.plantasmedicinales.com)
- [http:// www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT](http://www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT)
- <http://www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Homeopathicmedicines/>
- [http:// www.hipernatural.com.](http://www.hipernatural.com)

Se seleccionaron estas fuentes pues proponen remedios homeopáticos similares existentes en nuestras farmacias homeopáticas, los cuales se encuentran a iguales potencias, como las que proponemos en nuestra revisión.

DESARROLLO:

Propuesta de Remedio Homeopático: ⁽⁷⁾

ÁRNICA montana o leopardo salvaje, es una hierba perenne oriunda de Europa central de los bosques montañosos maderables y pastos de esta región. Esta ha sido descubierta en Inglaterra y al sureste de Escocia, pero es probable hallarla en otras regiones. Las partes utilizadas para elaborar la tintura madre homeopática: Las flores y raíces.

Las hojas tienen forma de una rosa aplanada, desde el centro hasta la subida de donde se encuentra el tallo con las flores, presenta una altura de 1 a 2 metros; con flores de color amarillo anaranjado. Los rizomas son de color carmelita y raíces frágiles enervantes con sostén profundo y superficial.

Descripción del cultivo y flores.

El cultivo de *Árnica* prospera en una mezcla de suelo esta se relaciona con turba y arena. Esta se puede propagar por la división de las raíces en forma de semilla. Esta plantación ocurre en primavera, la siembra se realiza a principio de esta estación y los primeros retoños se pueden apreciar en mayo.

Las flores son recolectadas enteras y secas, pero los receptáculos son algunas veces desechados, debido a que estos son propensos a hacer atacados por insectos. La raíz es recolectada en otoño, después que las hojas se han caído.

Contenido, acción medicinal y uso:

El principio amargo cristalino de color amarillo contiene arnicina y aceites volátiles, los táninos están presentes. Las hojas se dice que contiene más arnicin que los rizomas, pero no hay presencia de táninos.

En los países donde el *árnica* es oriunda es un remedio muy antiguo y popular. En los países colonizados de América del norte, las flores son usadas preferiblemente los rizomas que tienen distintas propiedades medicinales. La tintura es usada para aplicaciones externas en torceduras esguinces, contusiones y heridas como antiinflamatorios para golpeaduras y pieles que no han tenido partiduras.

Las flores de árnica se pueden ver adulteradas por la composición de otras flores, especialmente:

- Caléndula officinalis.
- Inula británica.
- KRAGAPOGON protensis.
- SCORZONERA humilis.

Clasificación y Propiedades biológicas de los taninos presente en las tinturas: ⁽⁷⁻⁸⁾

A) Los taninos hidrosolubles (o pirogalotanino): son ésteres de un azúcar (o poliol relacionados) de un número variable de ácido fenólicos. El azúcar generalmente es glucosa. El ácido fenólico es ácido gálico (galotánico) o el ácido hixahidrodifénico (hhdp) y sus derivados oxidados, en los llamados elagitaninos, son característicos de los angiospermas dicotiledóneas.

La mayoría de las propiedades biológicas de los táninos están asociadas a su capacidad de formar complejos con macromoléculas, en particular con proteínas (enzimas digestivas y otras proteínas fúngicas y virales). En la medicina tradicional sus propiedades más recomendadas son:

- **Precipitan las proteínas:** De las células superficiales de la mucosa y tejidos descubiertos, formando revestimientos protectores de la piel y de la mucosa y de las capas subyacentes. Limitan por lo tanto, la pérdida de fluidos, impermeabilizando, disminuyendo el volumen de las secreciones, atenúan la sensibilidad, se anula la absorción de sustancias irritables o tóxicas, se previenen agresiones externas y evitan el desarrollo en casos de heridas superficiales o quemaduras. Actúan como antisépticos, pues el mencionado revestimiento impide el desarrollo de microorganismos, además de las propia acción desinfectante que les confiere su carácter fenólico (antibacteriano y antifúngico).
 - **Tienen efecto vasoconstrictor:** Sobre los pequeños vasos superficiales. Son hemostáticos, pues participan las proteínas de la sangre, originando coágulos, contienen la hemoglobina capilar.
- B) Taninos condensados:** Se les han atribuido propiedades cercanas a los flavonoides; disminuyen la fragilidad y permeabilidad capilar, incrementa el tono vascular y la estabilización del colágeno.

Aceites esenciales. Propiedades Farmacológicas: ⁽⁸⁾

Son productos de composición bastante compleja que comprenden los propios aceites esenciales volátiles contenidos en las plantas, más o menos modificados durante el proceso de preparación. Sólo dos procedimientos de extracción pueden ser utilizados para separar los aceites esenciales:

destilación y expresión. Su margen terapéutico es pequeño ya que estos atraviesan la barrera hematoencefálica, actuando directamente sobre el SNC. El árnica en su composición química también presenta lactonas sesquiterpenoides de C-15. Los **Sesquiterpenoides** que contienen 15 átomos de carbono (tres unidades de isopreno). Forman la fracción de punto de ebullición más alta que los aceites volátiles por ser los de mayor masa molecular, tienen compuestos acíclicos, con diversas variantes.

Propiedades:

1. **Antisépticas:** contra varias bacterias patógenas: hongos responsables de necrosis y contra levaduras.
2. **PROPIEDADES ESPASMOLÍTICAS Y SEDANTES:** Son eficaces para disminuir o suprimir espasmos gastrointestinales.

BRYONIA alba: Cuyo nombre común es la Nuz Blanca, se describe como una planta perenne de raíz crónica y ramificada de tallo robusto que puede alcanzar hasta los 5 metros de altura. Se utiliza con fines medicinales, la raíz que se lava y se corta en rodajas, se seca a una temperatura no superior a los 40 grados. Contiene una resina muy purgante de sabor amargo y con olor desagradable, de la que se pueden extraer glucósidos (brionia), táninos, fitoesteroles (propiedades antiinflamatorias). Posee una fuerte acción catártica, diurética y emética. Se emplea en el tratamiento de la gota y reumatismo bajo receta médica. ⁽⁹⁾

NOTA: Los principios activos de esta planta son: táninos, fitoesteroles y aceites esenciales los que se han explicado en la composición química de la planta anterior.

EXTRACCIONES: ^(9,10)

La selección de solventes de extracción, así como de la naturaleza química de la materia vegetal, presenta dos momentos fundamentales explicados en Farmacopea brasileña 3ra edición:

1-EXTRACTOS QUE CONTENGAN LA MAYOR PARTE DE LOS CONTITUYENTES QUÍMICOS DE LA PLANTA: Empleo de solventes de naturaleza hidroalcohólica de polaridad media o solventes glicerados u oleosos.

2- QUÍMICOS DE DETERMINADA CARACTERÍSTICA: Empleo de solventes selectivos de menor polaridad, como hexanos (grasas vegetales y otros compuestos apolares).

FORMAS FARMACÉUTICAS BASADAS EN EL USO DE EXTRACTOS: ^(9,10)

Las tinturas homeopáticas: Su obtención es según la droga empleada, por lo tanto el solvente dependerá de la dureza de esta y se hace según la literatura para hacer extraídos los principios activos mediante las técnicas de maceración o de percolación. Además del uso de la lactosa como solvente dependerá de la naturaleza del reino al que pertenece el remedio homeopático y las partes utilizadas.

Se describen reglas hahnemaneana de preparación en las farmacopeas vigentes, por donde debe regirse el preparador de los remedios homeopáticos para una posterior dilución y entrega del medicamento al paciente.

Las presentaciones de estos remedios medicinales homeopáticas son en cremas, gotas, geles, champú, spray y microglóbulos.

Nota: La preparación de los remedios homeopáticos podemos encontrarlos en nuestra red de farmacias comunitarias en forma diluida (gotas) y en crema.

Enfoque homeopático del tratamiento del dolor y la inflamación. (8, 10, 11)

Árnica montana- 6CH

Brionia alba- 6CH

Dosis de 5 a 10 gotas/ 3v/d. Una frecuencia menor en horas depende de la valoración médica

Vía de administración: Oral (Sublingual), microglóbulos y tópica (Crema).

En el sitio internacionales donde se describen registros de productos por autoridades reguladoras como es :

www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Homeopathicmedicines/:

destaca que productos homeopáticos empleados para afecciones reumáticas pueden emplearse a potencias bajas a partir de 9 CH, nosotros empleamos a partir de la 6 CH, por estar más cercana a la tintura madre, es decir mayor principio activo y se emplea para la patología más orgánica y no existe gran diferencia entre las potencias.

Otras combinaciones: (12,13)

Sus principios activos están formado por remedios de baja potencia, entre tinturas madres homeopáticas en dilución Decimal y Centesimal.

- **Caléndula officinalis d2:** Está indicado en el tratamiento de heridas por favorecer y estimular la granulación y estar dotados de efectos analgésicos.
- **Hamamelis d2:** Está indicado en el éxtasis venoso, tromboflebitis y hemorragias venosas. Es analgésico y modulador del dolor.

- **Echinasea angustitalia d2:** Incrementa la defensa de la matriz e inhibe la acción de la hialuronidasa. Tiene una acción antiinflamatoria.
- **Echinasea púrpura d2:** Estimula los fibroblastos y participa en la defensas histogénica y hematógenas de las infecciones.
- **Hypericum d2:** Es un hemostático. Su indicación es en el tratamiento de los dolores neutrales irradiados o a lo largo de un recorrido nervioso.
- **Aconitum napelus d3:** Aumenta la vasotonía, es analgésico y hemostático.
- **Belliperennis d2:** Indicado en procesos exudativos por sus efectos reabsortivos de edemas, indicados para contusiones.
- **Chamomilla d3:** Estimula la granulación. Actuando como modulador inflamatorio. Se emplea en estados de excitación neural.
- **Mellefolium d3:** Modula la actividad vascular por actuar a nivel de la anastomosis arteriovenosa. Indicado en hemorragias capilares.
- **Belladonna d4:** Modula la reactividad vascular en las inflamaciones. Está indicado en fases de reacción inflamatoria localizadas.

Estos medicamentos se pueden llevar a la escala Hahnemanniana y ser indicado a partir de la dilución más empleada que es la centesimal. El Centro para el Control Estatal de Medicamentos, Equipos y Dispositivos Médicos CECMED, Autoridad Sanitaria y Reguladora de Cuba, con motivo del cumplimiento del Lineamiento **No 158/10** del Partido Comunista de Cuba, se refiere al Desarrollo y Utilización de la Medicina Natural y Tradicional, dirigida a la atención primaria y secundaria de salud, así como elevar la producción de producto a través de la industria Farmacéutica, donde se han registrado alrededor de **20** productos homeopáticos, de fabricación nacional, todos ellos fabricados en los centros siguientes: Centro de Investigación y Desarrollo de Medicamentos (CIDEM) e Instituto Finlay. En la actualidad encontramos en nuestras redes de farmacias comunitarias alrededor de 12 medicamentos homeopáticos como política de desarrollo fabricado con los principios básicos de nuestra Medicina Natural y Tradicionales y descripciones, según las Farmacopeas más relevantes. El Instituto Finlay Produce los medicamentos homeopáticos, bajo el nombre de AlivHos lo encontramos en las unidades de farmacia, medicamentos que fueron registrados por el CECMED en el año 2012, por presentar toda la calidad, seguridad y eficacia para ser apto para uso humano, encontrándose dos de ellos llamados AlivHos Reuma y AlivHos Trauma, con los principios activos que proponemos en nuestra revisión unido a algunas de las combinaciones descritas para tratar malestares reumáticos.

No obstante para aprobar los registros correspondientes a estos tipo de productos por el CECMED, deben haber cumplido en su evaluación con lo establecido en la Regulación vigente **53-2011 “Requisitos para el Registro de Medicamento Homeopático de Uso Humano”** y en la Información Médico terapéutica, ajustándose a lo establecido en el PNO 01-048 **“Metodología para la Evaluación Clínica de las Solicitudes de Trámites de Medicamentos Homeopáticos”**

<http://www.mhra.gov.uk/howweregulate/medicine/homeopathicmedicines>.

Este sitio pertenece a: La Autoridad Reguladora del Reino Unido, la cual señala artículos regulados a partir de productos homeopáticos, permitiéndonos puntualizar el empleo de estos medicamentos de origen natural, no solo en cuba, sino que es de control, registro y aprobación por otras autoridades a nivel mundial. Dentro de su legislación artículo 15 del 2001/83/EC y reafirmada en el 2004/27/EC, refleja que todo medicamento homeopático o cualquiera que contenga un principio homeopático, debe producirse de acuerdo al proceso de manufactura propuesto en las Farmacopeas aprobadas y vigentes las cuales son: Farmacopea Europea, alemana, brasileña y americana. La mayoría de los productos aprobados por dicha autoridad han tenido un registro simplificado, demostrándose la calidad y efectividad del remedio. Para ello deben tener en cuenta los siguientes aspectos. ⁽¹⁴⁾

- Ser indicado para uso externo y vía oral. Pueden incluirse otras vías de administración, pero se excluye la vía parenteral.
- Ser suficientemente diluido garantizando su seguridad

Agradecimientos:

Agradezco al equipo médico del “Servicio de Reumatología y Ortopedia del HDCQ” Joaquín Albarrán”, Municipio Plaza de la Revolución, por aplicar estas combinaciones de tratamiento a los pacientes clasificados en su consulta con diagnósticos temprano de crisis reumatoide y su confianza en la homeopatía, dentro de las técnicas de tratamiento de la Medicina Natural y Tradicional y a todas aquellas personas que aportaron sus conocimientos para la realización de este trabajo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Ortiz Ignacio. Enfoques Terapéuticos del Proceso Inflamatorio. (Citado Enero.2012). Disponible en: www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT
2. Farmacia. Ciudad Habana. [Sept; 1999] V33. Disponible en: revista cubana www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT
3. Anti-inflammatory activity of thymol: inhibitory effect on the release of human neutrophil elastase. Cited (May/2011): Disponible en: *Pharmacology* **77** (3)pp. 130–6.www.wikipedia.com.
4. Figueroa Carreras. Magalys. (Actualizado Julio 2012). Disponible en: Revista Cubana de Medicina Militar. www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT
5. Homeopatía. Hablemos de Homeopatía. (Citado. Oct.2011). Revista cubana de Medicina Militar. La Habana. Disponible en: www.infomed.sld.cu/plantas/fitofarmacos/MNT.
6. Homeopatía en Cuba. Farmacia “ Gamy”. Último Bastión de la Homeopatía en Cuba (Actualizado en Feb.2011. Citado en may 2011). Disponible en: Revista Cubana de Farmacia. Vol. 35 no2. Ciudad Habana. [Mayo- Agosto 2012].
7. Montana A y Alba B. Usos de los remedios homeopáticos. (Citado abril 2013). Disponible en: [http:// www.hipernatural.com](http://www.hipernatural.com).
8. Acosta L: Principios Agro- Climáticos Básicos para la Producción Plantas Medicinales. V Simposio Internacional de Plantas Medicinales. (actualizado en junio 2009, Citado en May/2013). Disponible en: [www.wikipedia.com/ ciencia / homeopatía](http://www.wikipedia.com/ciencia/homeopatia).
9. Fuentes, V, R: “ Especies vegetales que son empleadas en la preparación de Medicamentos Homeopáticos. Disponible en: Revista Cubana de Plantas Medicinales, 3:3-8,1996.
10. Medicina Natural y Tradicional. (Citado en abril 2005). Disponible en: Tabloide. Salud 2005, p12-28.
11. Fluck H. “ the Influence of Clime o the Active Principals in Medicinal Plant”. Disponible en: Journal of Pharmacy and Pharmacology 2008; 7(6): 361-83.
12. Martínez C, Morón Fco. Web edit. Plantas Medicinales. [Actualizado en Mayo2003. Citado 6/Jun/03]. Disponible en: MNT. www.infomed.sld.cu.
13. Brionia Alba Medicinal uses Of. (Citado 19 sep 2010). Disponible en: <http://www.eol.org/> .

14. cecmed. (Citado 24 abril 2013). Disponible en:

<http://www.mhra.gov.uk/Howweregulate/Medicines/Homeopathicmedicines/>