



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

### DESEMPEÑO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN TERCIARIA DE SALUD EN ENFERMEDADES CEREBROVASCULARES

### NURSING PROFESSIONAL PERFORMANCE IN TERTIARY HEALTH PROMOTION AND PREVENTION IN CEREBROVASCULAR DISEASES

Autores: Yamila La O Jiménez,<sup>1</sup> Sorelis Torres Puente,<sup>2</sup> Vivian Camue Torres,<sup>3</sup> Dayicel Rodríguez Agramonte,<sup>4</sup> Sara de las Mercedes Llera Montalvan.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Enfermería. Profesor Asistente. Hospital Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. Santiago de Cuba. Cuba. Correo electrónico: [yamlao@infomed.sld.cu](mailto:yamlao@infomed.sld.cu)

<sup>2</sup>Licenciada en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas. Profesor Asistente. Hospital Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. Santiago de Cuba. Cuba. Correo electrónico: [sorelis.beatriz@infomed.sld.cu](mailto:sorelis.beatriz@infomed.sld.cu)

<sup>3</sup>Licenciada en Enfermería. Máster en Urgencias Médicas. Profesor Asistente. Hospital Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso. Santiago de Cuba. Cuba. Correo electrónico: [vivian@infomed.sld.cu](mailto:vivian@infomed.sld.cu). [Orcid](https://orcid.org/)

<sup>4</sup>Licenciada en Enfermería. Santiago de Cuba. Cuba. Correo electrónico: [dayice@infomed.sld.cu](mailto:dayice@infomed.sld.cu)

<sup>5</sup>Doctor en Estomatología. Especialista de I grado en Estomatología General Integral. Profesor Asistente. Facultad de Ciencias Médicas "Salvador Allende". Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [saralleramon@gmail.com](mailto:saralleramon@gmail.com)

#### RESUMEN

**Introducción:** las enfermedades cerebrovasculares ocasionan una elevada mortalidad y discapacidad del tipo motor y cognitivo. La familia no está capacitada, preparada, ni diseñada para asumir los cuidados una vez egresado un paciente luego de un evento cerebrovascular. Es responsabilidad del profesional de enfermería facilitar las herramientas necesarias a los familiares para el cuidado del paciente. **Objetivo:** definir el desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares. **Desarrollo:** se utilizó el método teórico de sistematización y analítico-sintético, que permitió identificar regularidades en las diferentes concepciones. Los autores se percataron que era necesario unificar y generalizar los términos relacionados con el comportamiento de los procesos o fenómenos desde el desempeño de la profesión de enfermería a partir de las relaciones que se establecieron de carácter causal, necesario y estable entre los términos de desempeño, desempeño profesional, promoción de salud, y prevención terciaria de salud. **Conclusiones:** se definió el desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares enriqueciéndose las bases epistémicas de los profesionales de enfermería, lo cual se considera una ciencia en construcción.

**Palabras clave:** desempeño, enfermería, promoción, prevención de salud, enfermedades cerebrovasculares.

#### ABSTRACT

**Introduction:** cerebrovascular diseases cause high mortality and motor and cognitive disability. The family is not trained, prepared, or designed to assume the care, once a patient is discharged after a cerebrovascular event. It



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

is the responsibility of the nursing professional to provide the necessary tools to family members to care for the patient. *Objective:* to define the performance of the nursing professional in tertiary health promotion and prevention in cerebrovascular diseases. *Development:* the theoretical method of systematization and analytical-synthetic method was used, which allowed the identification of regularities in the different conceptions. The authors realized that it was necessary to unify and generalize the terms related to the behavior of the processes or phenomena from the performance of the nursing profession based on the relationships that were established of a causal, necessary and stable nature between the terms performance, professional performance, health promotion, and tertiary health prevention. *Conclusions:* the performance of the nursing professional in the promotion and tertiary prevention of health in cerebrovascular diseases was defined, enriching the epistemic bases of nursing professionals, which is considered a science under construction.

**Keywords:** performance, nursing, health promotion, health prevention, cerebrovascular diseases

### INTRODUCCIÓN

Con el incremento del envejecimiento poblacional y las enfermedades crónicas no transmisibles, hay un aumento en las enfermedades cerebrovasculares. Se ha transformado desde el punto de vista clínico, epidemiológico la prevalencia en esta entidad, lo que constituye un problema de salud a nivel mundial. Las enfermedades cerebrovasculares ocasionan una elevada mortalidad y discapacidad del tipo motor y cognitivo. Son causa de modificaciones en las conductas de las personas y el entorno familiar, lo cual influye en la calidad de vida.

La incidencia promedio a nivel mundial en las enfermedades cerebrovasculares es de 200 casos por cada 100 000 habitantes, con una prevalencia de 600 casos por cada 100 000 habitantes. Según la organización mundial de la salud (OMS) en el año 2015 se produjeron más de 6 millones de fallecidos por esta causa. Constituye la tercera causa de muerte. En el 2020, en Cuba la mortalidad fue de 10 821 fallecidos. De ellos en la provincia de Santiago de Cuba 1163,3<sup>1-3</sup> por lo que hay un incremento progresivo.

La familia no está capacitada, preparada, ni diseñada para asumir los cuidados de un paciente con evento cerebrovascular. Se origina una crisis, que provoca inseguridad, los cuidados lo asumen los familiares de forma empírica. Se requiere una preparación del profesional de enfermería con relación a las técnicas, procedimientos y métodos en la educación para la salud, que les facilite ejecutar, planificar, evaluar acciones eficientes. Lo que se revierte en confianza y disposición de los familiares ante la nueva responsabilidad que asumirán.

En la actualidad en las salas de hospitalización, es insuficiente el conocimiento, preparación y dominio de los cuidados relacionados con la preparación de los familiares. Se realizan solo charlas y orientaciones a la persona enferma y familiares. Son escasas las técnicas de promoción y prevención terciaria de salud desde la educación para la salud. El compromiso de los autores es definir, el desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares.

### DESARROLLO

Las enfermedades cerebrovasculares son las primeras causa de urgencias neurológicas, cuya característica más frecuente es la disfunción focal del tejido cerebral por un desequilibrio entre el aporte, los requerimientos de oxígeno y otros sustratos. Incluye además las condiciones en las cuales el proceso primario es de causa hemorrágica.<sup>1</sup>

Es responsabilidad del profesional de enfermería facilitar las herramientas necesarias a los familiares para el cuidado del paciente luego de un evento cerebrovascular. Debe conducir y guiarlos acerca de la preparación que proporcione un cuidado de calidad en la nueva actividad, a través de la promoción de salud y prevención terciaria. La promoción de salud es el proceso mediante el cual la comunidad logra tomar el control de la situación de salud a partir de los conocimientos otorgados por el personal entrenado.<sup>4, 5</sup>



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

La prevención terciaria de salud es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica, psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible, conforme a las capacidades que le quedan.<sup>6</sup> Vignolo,<sup>7</sup> se refiere que la prevención terciaria actúa, con la enfermedad, realizan intervenciones, retrasa el curso, limita las incapacidades y mejora la calidad de vida. El propósito de ella es reducir las complicaciones, facilita la adaptación a los problemas incurables, previene al máximo las recidivas de la enfermedad.

La prevención terciaria de salud se inicia en la sala de hospitalización, (nivel secundario de atención), en el cual el enfermero recurre a la rehabilitación a través de los cuidados. Le proporciona a la persona y familiares las herramientas que necesitan para minimizar los riesgos, vulnerabilidades en aras de disminuir las complicaciones y mejorar la calidad de vida. También les ofrece seguridad y confianza de modo que no se sientan excluidos ni desamparados. Garantizan la continuidad del cuidado en el seno familiar una vez egresada la persona.

La enfermería,<sup>8</sup> se ha caracterizado por dedicarse al cuidado del individuo, familia y la comunidad. Merece desarrollar actitudes y capacidades que favorezcan el ser y hacer. Lograr un profesional capaz, humano, solidario, crítico, responsable y creativo en el actuar, cualidades que satisfacen las necesidades de las personas sanas y enfermas. Representa la mayoría en las instituciones hospitalarias. Integra acciones del equipo de salud, actúa en forma oportuna para prevenir complicaciones que ponen en peligro la vida.<sup>9</sup>

En las salas el enfermero está al lado del paciente con evento cerebrovascular las 24 horas del día. Debe destacarse por la responsabilidad técnica en el cuidado, saber hacer las actividades del equipo de salud. La multiplicidad requiere de capacidades en el ejercicio profesional, el buen desempeño que involucra los procesos orientados al cuidado, la repetición de funciones, la competencia profesional y la necesidad de capacitación continua para la práctica de conocimientos, habilidades y actitudes que demanda la profesión.<sup>10</sup>

El desempeño según el origen etimológico es una palabra que se deriva del latín, es fruto de la suma de tres componentes diferenciados de dicho idioma.<sup>11</sup>

- el prefijo “des”, que significa “de arriba hacia abajo”
- el prefijo “in”, que es sinónimo de “hacia adentro”
- el sustantivo “pigno”, que puede traducirse “prenda”

El desempeño es el acto y la consecuencia de: cumplir una obligación, realizar una actividad, dedicarse a una tarea. Según el diccionario de la real academia de la lengua española el desempeño es la acción o efecto de desempeñarse. Los autores señalan que el desempeño no es una categoría exclusiva en la profesión de enfermería. Esta se acompaña de múltiples acepciones entre las que se encuentran desempeño laboral, desempeño profesional, desempeño de enfermería, entre otras.<sup>5, 11</sup>

El desempeño laboral es el comportamiento del profesional y técnico. Incluye las relaciones interpersonales que se crean en la atención del proceso salud y enfermedad. Se refiere a la ejecución de las funciones de los trabajadores de manera eficiente, con la finalidad de alcanzar objetivos propuestos. Es la demostración actitudinal durante la ejecución de una tarea. Proporciona beneficios a la institución, profesionales y persona en virtud de contribuir a la satisfacción en la búsqueda de garantizar el alcance de los objetivos institucionales.<sup>12,13</sup>

En la profesión de enfermería el desempeño laboral se sustenta en el principio del cuidado, que implica asistir, servir a la persona y no solo acompañarlo. Es toda actividad que se relacione con el cuidado en busca de mejoría. Es el estado de comportamiento actitudes y aptitudes de la persona frente a las tareas realizadas, en el cual se incluye el ambiente donde labora, fuera de las posibles recompensas que el individuo pueda tener.<sup>13-14</sup>

Pupo, se refiere al desempeño profesional en el sector de la salud, la conducta real de los trabajadores en el orden profesional y en las relaciones interpersonales que se crean en la atención integral de salud. Concibe la calidad del desempeño unida e integrada a la calidad de los servicios. Se manifiesta actividad práctica social del profesional de enfermería. En la relación con la realidad asistencial, no solo logran el conocimiento de esa



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

realidad sino la transformación y la de sí mismos.<sup>15, 16</sup>

El desempeño del profesional a decir de Conde es el comportamiento o conducta real del trabajador para desarrollar de forma competente los deberes u obligaciones inherentes a un puesto de trabajo. Es lo que en realidad hace, no lo que sabe hacer. Esto comprende la pericia técnica, la preparación más la experiencia acumulada, eficacia en decisiones, destreza en la ejecución de procedimientos y buenas relaciones interpersonales, entre otros.<sup>17</sup>

Ayala considera el desempeño profesional, la capacidad de cumplir acciones integrales humanísticas-clínicas manifiestas en los objetivos de trabajo que subyacen en las habilidades teórico-prácticas. En el desempeño de las funciones y cualidades determinadas por las motivaciones, actitudes y valores humanos para la promoción, prevención, recuperación y la rehabilitación de la salud en correspondencia al problema y el entorno. Lo cual refleja un alto nivel de competitividad con eficiencia y eficacia.<sup>18</sup>

Alvarado,<sup>10</sup> expone que el desempeño profesional de enfermería es cumplimentar diferentes roles entre los que se destaca el asistencial, educativo, administrativo e investigativo. Lo que a la vez implica realizar acciones con la finalidad de promover la prevención de los riesgos en la salud de las personas y grupos vulnerables que requieren atención primaria de salud. Tiene la finalidad de proporcionar, la prevención de enfermedades y el fortalecimiento de conocimientos a través de la educación para mejorar las condiciones de vida.

El desempeño del profesional de enfermería es la capacidad de demostración en la práctica de las funciones y obligaciones propias, asumidas durante el ejercicio de la profesión, contribuye a la satisfacción de las necesidades del individuo, familia, comunidad, en coordinación con el equipo de salud. Lo que conlleva a que labore en las salas, a la responsabilidad técnica en el cuidado y por saber hacer. A las actividades desarrolladas con multiplicidad de acciones que requieren del desarrollo de capacidades para el ejercicio profesional.<sup>19</sup>

Los autores identificaron diferentes regularidades en el desempeño,<sup>10-19</sup> como habilidades, destreza, capacidad, eficacia, eficiencia, desarrollo de capacidades, demostración práctica de saberes, cumplimentar roles. Se consideró necesario generalizar los términos relacionados con el comportamiento desde el desempeño de la profesión de enfermería. A partir de las relaciones que se establecieron entre el desempeño, desempeño profesional, promoción de salud, y prevención terciaria de salud.

De modo operativo se define desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares. Capacidad demostrada en el modo de actuación, empoderamiento y humanismo, que mantiene la eficacia, eficiencia de las habilidades y destrezas. Promueve, previene riesgos y vulnerabilidades. Gestiona los conocimientos para transformar, satisfacer las necesidades de la persona, familiares y entorno. Que facilite un desarrollo en beneficio social.

### CONCLUSIONES

Se definió el desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares. La familia no está capacitada, para asumir los cuidados una vez egresado un paciente luego de un evento cerebrovascular. Es responsabilidad del profesional de enfermería facilitar las herramientas necesarias a los familiares para el cuidado del paciente.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Muñoz Collazo M. Enfermedad cerebrovascular. Acta neurológica Colombia. [en internet]. 2020 [Citado 2020 8 Nov]. Disponible en: <https://www.acnweb.org/guía/g1c12i>.
2. Bender del Busto J E. Las enfermedades cerebrovasculares como problema de salud Rev. Cubana Neurol. Neurocir. 9(2):1-7.



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

3. Anuario estadístico de la salud 2020. [internet].2021 [Citado 2021 Mar 1]. Disponible en: <http://www.who.int/classification/icd/icd10updates/en/>
4. Hernández Sarmiento J M, Jaramillo Jaramillo L I, Villegas Alzate J D, Álvarez Hernández L F, Roldan Tabares M Dahiana y autores. La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Archivos de medicina. [revista en internet] 2020 [citado 2021 1 Mar]; 20(2) Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273863770021>.
5. Real Academia Española: Diccionario de la lengua española, 23ª.ed., [versión 23.4 en línea]. [Citado 2021 Mar 01]Disponible en: <https://del.rae.es>.
6. Freire RMA, Lumini MJ, Martins MM, Martins T, Peres HHC. Taking a look to promoting health and complications' prevention: differences by context. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [revista en internet] 2016; [Citado 2020 Marzo 02] 24:e2749: [24p]. Dsponible en: DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0860.2749>.
7. Vignolo J. Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención prevención y atención primaria de salud. Arch Med Int [revista en internet]. 2011 Abr [citado 2021 2 Mar].33 (1): [7-11].Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1688-423x2011000100003&lng=es).
8. Freire RMA, Lumini MJ, Martins MM, Martins T, Peres HHC. Taking a look to promoting health and complications' prevention: differences by context. Rev. Latino-Am. Enfermagem. [revista en internet] 2016. [Access 2020 2 Mar]; 24:e2749. Disponible en: DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0860.2749>.
9. Díaz Ledesma C R, Gutiérrez Crespo H, Amancio Castro A M. Ausentismo y desempeño laboral en profesionales de enfermería de áreas críticas. Rev. Cuid. 2018; 9 (1):1973-1987.
10. Alvarado Mendieta C G, Pinduisaca Torres E L .Factores que inciden en el desempeño laboral del profesional de enfermería en las áreas de hospitalización del Hospital materno infantil Dra. Matilde Hidalgo del Procel del periodo mayo-Agosto 2019. [tesis de Grado para optar por el título de master en enfermería].Ecuador. Universidad de Guayaquil. [en internet]. 2020 [Citado 2021 Mar 8].Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/47012>.
11. Pérez Porto J. Definición .de: Definición de desempeño.2019. [en línea].[Citado 2021 3 Mar]Disponible .<https://definición.de/desempeño/>.
12. Chumpitaz Ipanaque J L. Evaluación del desempeño laboral según características demográficas del personal de enfermería del servicio Gineco-Obstetricia del Hospital de Ventanilla. [Tesis para optar por el título de maestría]. 2017. [citado 2021 4 Mar]. [ Universidad Cesar Vallejo Perú.
13. Mamani Avendaño Y M, Cáceres López J. Desempeño laboral: una revisión teórica. [revista en internet].2019. [citado 2021 5 Mar].Disponible repositorio.upeu.edu.pe.
14. Huaman Heredia R E .Nivel de estrés y desempeño laboral del personal de enfermería del Hospital Rene Toche groppo de la provincia de Cincha 2018. [revista en internet] [Citado 2021 5 Mar].Disponible:<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3163>.
15. Pupo Ávila N L, Hernández Gómez L C, Presno Labrador C.La formación médica en Promoción de Salud desde el enfoque de los determinantes sociales .Rev Cubana Med Gen integr [revista en internet].2017 Jun]; Aprox 3 pág. [citado 2021 23 Mar]. Disponible en: [scielo.sld.cu](http://www.scielo.sld.cu).
16. Soares Mirelle I y Leal Laura A. Avaliacao de desempenho por competencias emenfermeiros hospitalare Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2019; 27:24 pp
17. Conde Williams A D. Evaluación de las competencias profesionales del licenciado en enfermería en los servicios maternos- infantiles. Revista cubana de Tecnología de la Salud [revista en Internet].2017 [citado 2021 20 Mar]; 8 (2), Disponible en: [www.reventecnologia.sld.cu](http://www.reventecnologia.sld.cu).
18. Alonso Ayala O, Sánchez Ávila M. Desempeño del profesional de enfermería en la atención a pacientes con afecciones traumatológicas y ortopédicas. Revista Cubana de Tecnología de la salud [revista en internet].2017; 7(4) [citado 2021 6 Mar] Aprox 4 pág. Disponible en: [www.reventecnologia.sld.cu](http://www.reventecnologia.sld.cu).
19. Espinosa Aguilar A. Desempeño profesional de Enfermería en el seguimiento a la adherencia al tratamiento antirretroviral. [Tesis para optar por el título de Doctor en Ciencias].La Habana. Universidad de Ciencias Médicas. Facultad de Enfermería Lidia Doce. 2016.



## ARTÍCULO ORIGINAL CUALITATIVO

### Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 6 junio del 2021

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación, le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado: "Desempeño profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria de salud en las enfermedades cerebrovasculares" Enviado a la sección de la revista: artículo original cualitativo

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	Existe <b>conflicto de interés</b> entre los autores: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia</b> de esta publicación: se realiza una sistematización desde los referentes teóricos, con el desempeño profesional, se investiga, analiza el tema abordado y se llega a conclusiones que permite la definición que enriquecen las bases epistémicas de las ciencias en enfermería, ciencia particular y en proceso de construcción.	
<b>Cuál es la contribución de esta publicación</b> a las bases epistémicas de Tecnología de la Salud? la sistematización de los fundamentos teóricos que sustentan el desempeño del profesional de enfermería guío a los autores al hallazgo de un conjunto de regularidades que facilitaron la definición desempeño del profesional de enfermería en la promoción y prevención terciaria salud.	
<b>Esta investigación es una salida de proyecto de investigación:</b> Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
<b>Contribución como autoría</b>	<b>Nombre de los Autores</b>
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Yamila La O Jiménez
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Yamila La O Jiménez
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Elisabeth F. Julião da Rocha
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
<b>Fecha de recibido:</b> 6 de junio 2021 <b>Fecha de aprobado:</b> 8 de octubre 2021	
 <p>Este obra está bajo una <a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/">licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional</a>.</p>	