



ARTÍCULO ORIGINAL

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS Y HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LAS EMBARAZADAS A LA CAPTACIÓN

CHARACTERISTICS OF FOOD CONSUMPTION AND EATING HABITS OF PREGNANT WOMEN AT RECRUITMENT

Autores: Clara Irania San Gil Suárez,¹ Yunierka Ortega San Gil,² Rolando Perera Chacón,³ Jonatán Lora San Gil.⁴

¹Doctor en Medicina. Especialista de I er grado en Medicina General Integral. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesora Asistente. Policlínico Docente Lidia y Clodomira. Facultad de Ciencias Médicas Miguel Enríquez. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: clara.sangil@infomed.sld.cu

²Doctor en Medicina. Especialista de I er grado en Medicina General Integral. Especialista de I er grado en Ginecología y Obstetricia. Hospital Materno de Guanabacoa. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: yosangil@infomed.sld.cu

³Doctor en Medicina. Especialista de I er grado en Medicina General Integral. Especialista de I er grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Instructor. Hospital Materno de Guanabacoa. Facultad de Ciencias Médicas Miguel Enríquez. Universidad Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: rolandopch@infomed.sld.cu

⁴Doctor en Medicina. Residente de 1er año en Imagenología. Hospital CIMEQ Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: jonilora@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: la adecuada alimentación de la mujer durante el embarazo es de vital importancia tanto para ella como para el producto de la gestación. *Objetivo:* identificar las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla. *Métodos:* se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, la población estuvo conformada por 81 gestantes, sanas a la captación, atendidas por primera vez en la consulta de nutrición, en el área de salud "Lidia y Clodomira", de enero a mayo del 2019. Las variables a estudiar fueron: sociodemográficas, antecedentes obstétricos y hábitos alimentarios. El análisis estadístico se efectuó a través del programa estadístico SPSS v.22, realizándose un análisis descriptivo mediante el cálculo de frecuencias absoluta y relativa. *Resultados:* edad materna más frecuente se encontró en el grupo de 20 a 35 años, con predominio del color blanco de la piel, en la mayoría amas de casa con un alto nivel escolar, baja paridad e intervalo intergénésico mayor de 2 años. Los alimentos de mayor consumo fueron: aceite, arroz, pan, lácteos, frutas y vegetales. El 79% mostró una distribución adecuada de las comidas durante el día, mientras que el 86,4% una alimentación poco variada. *Conclusiones:* se identificaron las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla. Lo cual permite ofrecer, apoyo y orientación que incida en la salud de ella y del fruto de la concepción.



ARTÍCULO ORIGINAL

Palabras clave: conducta alimentaria, hábitos alimentarios, nutrición prenatal

ABSTRACT

Introduction: adequate nutrition for women during pregnancy is of vital importance both for her and for the product of pregnancy. *Objective:* to identify the characteristics of food consumption and eating habits of pregnant women at recruitment in the municipality of Regla. *Methods:* a descriptive cross-sectional study was carried out, the population was made up of 81 pregnant women, healthy at the time of recruitment, attended for the first time in the nutrition consultation, in the "Lidia and Clodomira" health area, from January to May of 2019. The variables to study were: sociodemographic, obstetric history and eating habits. Statistical analysis was carried out using the statistical program SPSS v.22, performing a descriptive analysis by calculating absolute and relative frequencies. *Results:* the most frequent maternal age was found in the group of 20 to 35 years, with a predominance of white skin color, in the majority housewives with a high educational level, low parity and intergenetic interval greater than 2 years. The most consumed foods were: oil, rice, bread, dairy products, fruits and vegetables. 79% showed an adequate distribution of meals during the day, while 86.4% had a little varied diet. *Conclusions:* the characteristics of food consumption and eating habits of pregnant women were identified at recruitment in the municipality of Regla. Which allows to offer, support and guidance that affects the health of her and the fruit of conception.

Keywords: eating behavior, eating habits, prenatal nutrition

INTRODUCCIÓN

El consumo de una dieta saludable es esencial durante el período preconcepcional, embarazo y lactancia para garantizar la salud maternofetal y del neonato. Una dieta sana, es aquella que contiene una cantidad adecuada de energía, proteínas, vitaminas y minerales obtenidos mediante el consumo de diversos alimentos, entre ellos verduras, hortalizas, carne, pescado, legumbres, frutos secos, cereales integrales y fruta.^{1,2}

El embarazo constituye una de las etapas de mayor vulnerabilidad nutricional en la vida de la mujer. Esto se debe a que durante el transcurso del mismo, existe una importante actividad anabólica que determina un aumento de las necesidades nutricionales maternas de casi todos los nutrientes, con relación al período preconcepcional. El feto se alimenta solo a expensa de la madre.

El estado nutricional de la madre previo a la gestación, y los hábitos alimentarios durante el embarazo, son condicionantes de importancia en este periodo del ciclo vital. Una alimentación inadecuada está relacionada con un retraso del crecimiento intrauterino, enfermedades cardiovasculares, la hipertensión arterial, obesidad y diabetes tipo II en la etapa adulta del descendiente. Las modificaciones en la alimentación de la madre, pueden alterar el contenido en nutrientes de la leche materna, con repercusiones en el crecimiento, desarrollo y salud del niño.^{3, 4}

Mantener una alimentación saludable es un objetivo primordial del cuidado prenatal. Momento en el cual la educación alimentaria nutricional resulta una herramienta imprescindible, que permite reforzar los comportamientos alimentarios beneficiosos, y modificar aquellos que impactan de manera negativa sobre la salud. Alcanzar dichas modificaciones requiere que la mujer tenga un papel activo, sea consciente de los riesgos de llevar a cabo una alimentación inadecuada, al ser testigo de los avances y logros alcanzados por ella.⁵



ARTÍCULO ORIGINAL

La planificación de la alimentación está en relación con el estado nutricional de la madre. El embarazo no es el momento para realizar restricciones energéticas. Por tanto a las gestantes que comienzan el embarazo con un peso adecuado, sobrepeso u obesidad no se les indica restricción energética para reducir el peso. Se les brinda consejería nutricional, para lograr modificaciones hacia un estilo de vida saludable. Si la embarazada está bajo peso, se le indica mayor adición de energía que le permita mejorar el estado nutricional y culminar el embarazo con éxito.^{2,3}

Es reconocido que durante la gestación, las mujeres están predispuestas a recibir información que les resulte útil para llevar adelante un embarazo saludable. Al mismo tiempo, los profesionales de la salud encuentran más oportunidades para asistirles. Por este motivo es fundamental jerarquizar en esta etapa del ciclo vital el papel de las intervenciones nutricionales. En especial las de carácter educativo, cuyo fin último sea lograr la adquisición de los conocimientos necesarios por parte de la gestante, y la confianza suficiente para aplicarlos durante todo el desarrollo del embarazo.⁶

Conscientes de la importancia de los patrones culturales en la calidad de vida del individuo, y por las razones antes expuestas, los autores resuelven trazar el objetivo de: identificar las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla.

MÉTODO

Se realizó un estudio de tipo descriptivo y transversal, en la consulta de nutrición del Policlínico Universitario "Lidia y Clodomira", localizado en el municipio Regla, La Habana, durante el periodo comprendido entre enero-mayo del 2019. La población quedó conformada por 81 mujeres embarazadas.

Criterios de inclusión: gestante que inicia los controles prenatales antes de las 12 semanas, que acuden a la consulta de nutrición por primera vez antes de las 20 semanas y aceptaron participar en el estudio. Criterios de exclusión: gestación múltiple, enfermedades crónicas no transmisibles (enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad del tiroides, renales).

Para la obtención de la información del estudio, se utilizaron la historia clínica obstétrica, entrevista y encuesta. Todas fueron aplicadas por los autores del estudio. Se estudiaron las siguientes variables: edad materna, color de la piel, escolaridad terminada, estado civil, ocupación actual, antecedentes obstétricos.

Para evaluar los hábitos alimentarios se utilizaron dos encuestas dietéticas validadas por el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología.^{6,7} Las cuales fueron validadas y aplicadas por la autora principal, lo cual permitió a la embarazada recordar cual fue el patrón alimentario de la semana anterior, y evaluar la calidad de la alimentación en términos de la variedad.⁶⁻⁸ En el caso de los cárnicos, pollo, huevo, pescado se consideró adecuado, si la sumatoria de la frecuencia entre estos alimentos indicaba un consumo de siete veces a la semana.

Se utilizó el paquete estadístico Statistical Package for Social Science (SPSS) versión 22 para Windows. En el análisis se utilizó estadística descriptiva. Durante el desarrollo de la investigación se guardó absoluta discreción de los datos recolectados, se respetó la identidad de las gestantes y la confidencialidad de las respuestas. Para dar fe de esto se contó con el consentimiento informado, y de la previa aprobación por parte del Comité de Ética y Consejo Científico de la institución.



ARTÍCULO ORIGINAL

RESULTADOS

Entre las características sociodemográficas más importantes de las mujeres embarazadas estudiadas, el promedio de $26 \pm 6,2$ años de edad, con variación de 15 a 43 años (edad mínima y máxima). Predominó el grupo etario comprendido entre los 20 y 35 años (70,4%). El 23,5% eran menores de 19 años y el 6,2% mayor de 36 años. Al analizar la distribución según color de la piel predominó el color blanco de la piel, en el 49,4% de la población, seguido de la mestiza con un 27,1%, y la negra 23,5%.

Según el nivel escolar terminado predominó la categoría de nivel medio superior o universitario en el 58% de mujeres embarazadas. En el 42% restante población un nivel de secundaria básica o técnico medio. El 69,1% mantenía una unión consensual, seguida del 27,2% casada y el 3,7% soltera. La categoría de ama de casa predominó en la variable ocupación en el 49,4% de la población en estudio, seguida por las trabajadoras en un 42% y las estudiantes el 8,6%.

El promedio de edad gestacional en el momento de la entrevista fue de $14,3 \pm 3,3$ semanas, y los valores oscilan entre 8 y 19 semanas. Respecto a la paridad el 66,6% de las embarazadas declaró que no tenía hijos, el 32,1% de 1 a 2 hijos y sólo una tuvo más de 3 hijos Resultaron primigestas el 28,3%. El 70,7% presentó un intervalo intergésico mayor de 2 años, mientras que el 29,3% fue menor de dos años.

Como resultado de la encuesta que exploró la frecuencia de consumo por grupos de alimentos, la ingestión de seis a siete veces por semana fue la siguiente: aceite (100%), arroz (90,1%), pan (71,6%), lácteos (69,1%), vegetales (55,6%), frutas (54,3%), viandas (23,5%), Huevos(32,1%), frijoles(19,8%), pollo (12,6%), las carnes (4,9%) y otros productos cárnicos (1,2%) (Tabla 1)

ARTÍCULO ORIGINAL

Tabla 1. Frecuencia de consumo semanal por grupo de alimentos. Policlínico Docente "Lidia y Clodomira" Municipio Regla, La Habana, 2019.

Grupo de alimentos	6-7 veces		4-5 veces		1-3 veces		Nunca		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Leche o yogurt	56	69,1	6	7,4	14	17,3	5	6,2	81	100
Cárnicos (res/cerdo)	4	4,9	9	11,1	50	61,7	18	22,2	81	100
Pollo o otras aves	10	12,3	16	19,8	39	48,1	16	19,8	81	100
Pescado	0	0,0	3	3,7	28	34,6	50	61,7	81	100
Huevos	26	32,1	13	16,0	28	34,6	14	17,3	81	100
Otros productos cárnicos	1	1,2	3	3,7	52	64,2	25	30,9	81	100
Arroz	73	90,1	3	3,7	5	6,2	0	0,0	81	100
Frijoles	16	19,8	21	25,8	42	51,9	2	2,5	81	100
Viandas	19	23,5	15	18,5	36	44,4	11	13,6	81	100
Pan o pastas	58	71,6	6	7,4	12	14,8	5	6,2	81	100
Maíz	0	0,0	0	0,0	23	28,4	58	71,6	81	100
Frutas	44	54,3	9	11,1	19	23,5	9	11,1	81	100
Vegetales	45	55,6	7	8,6	13	16,0	16	19,8	81	100
Dulces	13	16,0	9	11,1	35	43,2	24	29,6	81	100
Aceite o manteca	81	100	0	0,0	0	0,0	0	0,0	81	100

Al analizar la frecuencia de eventos de comidas por día, más del 90% de las embarazadas realizaba las tres comidas principales (desayuno, almuerzo y comida). El porcentaje más bajo se obtuvo en la frecuencia de consumo de la merienda de la mañana (59,3%). (Tabla 2)

Tabla 2. Frecuencia eventos de comidas por día en las embarazadas. Policlínico Docente "Lidia y Clodomira" Municipio Regla, La Habana, 2019

Frecuencia de eventos de comida	6-7 veces		4-5 veces		1-3 veces		Nunca		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Desayuno	75	92,6	1	1,2	2	2,5	3	3,7	81	100
Merienda de la mañana	48	59,3	10	12,3	10	12,3	13	16,0	81	100
Almuerzo	73	90,1	4	5,0	4	4,9	0	0,0	81	100
Merienda de la tarde	61	75,3	9	11,1	5	6,2	6	7,4	81	100
Comida	79	98,0	0	0,0	2	2,0	0	0,0	81	100
Merienda al acostarse	56	69,1	8	9,9	11	13,6	6	7,4	81	100

Al evaluar la calidad de la alimentación según las frecuencias de comida principales, resultó que el 79% de las encuestadas tiene una distribución adecuada de las comidas que realizan durante el día.



ARTÍCULO ORIGINAL

DISCUSIÓN

Según los expertos, la edad más apropiada para ser madre es entre los 20 y los 35 años. Período de la vida en que se ha alcanzado la completa madurez biológica y psicológica, razón que coincide con el estudio. Resultados similares a las características sociodemográficas de este grupo de estudio, fueron encontrados en un trabajo realizado en gestantes de La Habana. La paridad resultó ser similar a las cifras nacionales.^{9,10}

La evaluación del consumo de alimentos, permite identificar posibles alteraciones nutricionales ocasionadas por una dieta desequilibrada. La información obtenida admite conocer los hábitos alimentarios de la embarazada, y explorar la calidad de la alimentación consumida. Los cereales, viandas, vegetales y frutas, son las fuentes más apropiadas de hidratos de carbono de la dieta debido a que tienen un alto contenido de fibra dietética y menos contenido de calorías, que se recomiendan ingerir todos los días,^{6,7} no mostraron este comportamiento.

Otros estudios se hallaron resultados similares, el grupo alimentario con mayor frecuencia de consumo fueron los alimentos ricos en carbohidratos.^{9,11} El arroz ocupó el primer lugar y el pan el segundo. El consumo de arroz forma parte de los hábitos de la población, y es un alimento accesible con mayor frecuencia de consumo. El maíz resultó ser el de menor ingestión.

Al consumo de frutas y vegetales se les está presta gran atención por los efectos beneficiosos para la salud. Aportan vitaminas, minerales, fibra dietética y fotoquímicos, que el organismo no puede sintetizarlas por sí solo. Por tanto deben estar presentes en la alimentación diaria en cantidades adecuadas, para cubrir las necesidades nutricionales de cada persona⁷. Sin embargo, se encontró en el estudio que solo la mitad de la población, refieren ingerirlas según las recomendaciones.

Estudios realizados por Puszko B,⁵ han sugerido que el consumo de leche y derivados durante el embarazo, constituyen fuentes importantes de calcio, necesario para el metabolismo del sistema óseo. Plantea que la carencia de los lácteos conduce a insuficiente calcificación del tejido óseo, desarrollo anormal del esqueleto y a la osteoporosis.

En el estudio, los autores exponen que la ingestión de leche y derivados resultó ser uno de los alimentos de mayor consumo (de seis a siete veces por semana). Aunque no todas embarazadas cumplen con las recomendaciones diarias. Este resultado coincide con otras investigaciones que han se han realizado Posadas,¹² y Santana,¹³ en embarazadas al evaluar el consumo de los diferentes grupos de alimentos.

La comunidad científica internacional presta atención a las repercusiones de la deficiencia y el exceso de grasa en la dieta, sobre el bienestar de la población. La principal fuente de grasa directa en la alimentación es el aceite, que se consume todos los días en la elaboración de las comidas; Similares conclusión fueron encontrados en otros estudios, cuya frecuencia de consumo podría tener un impacto en la dieta de la embarazada.^{5, 6,9} Lo cual concuerda con los resultados obtenidos en el estudio.

Desde el punto de vista nutricional la dieta de la gestante debe ser balanceada, con predominio de proteínas por la importante actividad anabólica durante esta etapa, para mantener la salud y el bienestar de la madre y el hijo. Juegan un papel esencial en las estructuras y funciones del cuerpo Las carnes, ya sean blancas o rojas, son importantes en la alimentación por constituir la principal fuente de proteínas de alto valor biológico, hierro, cinc y otros nutrimentos.¹⁴⁻¹⁶



ARTÍCULO ORIGINAL

En el presente estudio los alimentos proteicos ricos en hierro: la carne (res/cerdo), pollo, y otros productos cárnicos, son poco consumidos por las embarazadas, con una frecuencia menor a la semana. Los mayores aportadores de hierro de la dieta son los alimentos fuente de hierro no hemínico (frijoles y huevo), los cuales se consumen de uno a tres veces a la semana en estas embarazadas. Los autores concuerdan que estos resultados, hacen que la dieta pueda considerarse de baja biodisponibilidad, y podría traer consecuencias para el binomio

Durante el embarazo se debe consumir ácidos grasos esenciales (ácido araquidónico y docosahexaenoico), se prefiere evitar el consumo de azúcares añadidos debido a que estos no son necesarios para el desarrollo del embarazo.⁶ En el estudio el consumo de los azúcares y grasas fue adecuado. Sin embargo, se debe tener en cuenta el consumo no tan relevante que sea adecuado o no, sino qué tipo de azúcares o grasas consume la gestante. Resultados similares fueron encontrados en investigaciones realizadas en embarazadas.¹²⁻¹⁵

La investigación consiguió revelar que la dieta habitual de este grupo resultó ser poco variada, y no cubre los parámetros de calidad. Se observó que el consumo de maíz, viandas, frutas, verduras, leguminosas, carnes, huevo, y pescado, fue inadecuada en la mayoría de madres embarazadas que acudieron a la consulta.

Investigaciones que han evaluado el Índice de alimentación saludable, la dieta en embarazadas. Coinciden en señalar la poca variedad de la alimentación, el bajo aporte de frutas verduras y fuentes de vitaminas. Aspectos que requieren atención y que deben ser incluidos en los componentes de educación alimentaria, destinados a mejorar la alimentación de la embarazadas.^{11,14,15} Lo cual concuerda con los resultados del estudio que permitirá enriquecer la cultura alimentaria de la embarazada y la familia.

Se entiende por variedad, el hecho de seleccionar alimentos de los diferentes grupos básicos (cereales y viandas, vegetales, frutas, frijoles, carnes, aves, pescados, huevos, lácteos, grasas, azúcar y dulces), priorizándose los alimentos naturales. La misma permite que puedan tener lugar interacciones beneficiosas entre varios componentes de la dieta por lo que deberán ser seleccionados cada día varios alimentos de cada grupo.^{6,7}

Cada grupo de alimentos aportan sustancias llamadas nutrientes, para la gestante. En conjunto aportan todo los necesarios para una óptima nutrición. No es necesario consumir todos los alimentos de un sólo grupo, sino bastaría con consumir la cantidad necesaria de uno de los integrantes de un grupo y alternarlo para considerar una alimentación balanceada y variada.

En la alimentación hay varios elementos que deben considerarse,^{4,8}:

- cantidad suficiente para cubrir las necesidades del organismo,
- calidad para mantener la integridad metabólica y funcional dada por una composición completa de nutrientes,
- armonía de los diversos nutrimentos que garantizan una correcta utilización de estos alimentos,
- adecuación para el crecimiento y desarrollo del individuo.

La madre necesita mayor aporte calórico y sustancias nutritivas suplementarias (vitaminas y minerales). Debido a la carencia de los mismos, puede causar complicaciones en el embarazo. Varios estudios enfatizan la relación directa entre la dieta y la reducción del peso al nacer.^{6, 9,11}



ARTÍCULO ORIGINAL

Los autores coinciden que las embarazadas deben acudir a la consulta de consejería nutricional, con el propósito de mejorar la calidad, diversidad y la cantidad de la dieta materna.

CONCLUSIONES

Se identificaron las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla. Lo cual permite ofrecer, apoyo y orientación a las embarazadas, para que adopten estilo de vida y prácticas alimentarias que le garanticen un estado nutricional que incida en la salud, el bienestar de ella y del fruto de la concepción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez RM, Jiménez AI, Peral Á, Bermejo LM, y Rodríguez E. Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna. *Nutrición. Hospitalaria*. [Publicación periódica en línea]. 2020. Diciembre [citada: 2021 Nov 25]; 37(2): [aprox. 5 pp.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112020000600009&lng=es. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03355>
2. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra: OMS; 2018 [actualización 5 de abril de 2019; citada 2020 Jun 28]. Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del embarazo; [aprox. 180p.] Disponible en: https://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/anc-positive-pregnancy-experience/en/
3. Organización Mundial de la Salud. [Internet] Ginebra: OMS; 2019 [actualización 5 de abril de 2019; citada 2020 Jun 28]. Asesoramiento nutricional durante el embarazo; [aprox. 1p.] Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/nutrition_counselling_pregnancy/es/
4. National Institutes of Health. Department of Health and Human Services [Internet] U.S.: Nutrición durante el embarazo 2021 [actualizado 2021 Nov 29; citada: 2021 Dic 20]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/pregnancyandnutrition.html>
5. Puzsko B, Sánchez S, Vilas N, Pérez M, Barreto L, y López L. El impacto de la educación alimentaria nutricional en el embarazo: una revisión de las experiencias de intervención. *Revista chilena Nutrición* [Publicación periódica en línea] 2017 Marzo [citada: 2021 Nov 25]; 44(1): [aprox. 8pp.]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182017000100011&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182017000100011>.
6. Zayas GM, Abreu D, Chang M, González SC, Chávez HN, Machado MC, et al. Guías alimentarias para las embarazadas y madres que dan de lactar en Cuba. La Habana: Editorial Lazo Adentro; 2018.
7. Porrata C, Castro D, Rodríguez L, Martín I, Sánchez R, Gámez AL, et al. Guías alimentarias para la población cubana mayor de dos años de edad. La Habana: INHEM; 2017.
8. Cambero Y. Temas de obstetricia para la atención primaria de salud. [en línea] La Habana: Ecimed; 2019. [Citada: 2021 Marzo 23]. Disponible en: <http://www.bvscuba.sld.cu/libro/temas-de-obstetricia-para-la-atencion-primaria-de-salud/>
9. Abreu D, Zayas GM, González SC, Chávez HN. Caracterización de hábitos alimentarios en un grupo de embarazadas de un policlínico de La Habana. *Revista de nutrición clínica y dietética hospitalaria* [Publicación periódica en línea] 2018 Abril [citada: 2021 Dic 21]; 38(supl. 1):121 Disponible en: <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&v>



ARTÍCULO ORIGINAL

[ed=2ahUKEwiWxITo5_j0AhW1VTABHaEPDEIQFnoECAQQAQ&url=https%3A%2F%2Frevista.nutricion.org%2FPDF%2FXXI-JORNADAS-2018.pdf&usq=AOvVaw1HHznsfxrHaD0a0jiacCRp](https://www.revtecnología.sld.cu/index.php/rcan/article/view/672)

10. República de Cuba. Ministerio de Salud Pública. Dirección Nacional de Estadísticas. Anuario Estadístico de Salud 2019. [en línea]. La Habana: MINSAP; 2020 [citada: 2020 Jun 26]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
11. López LB, Poy MS, Barreto L, Calvo EB. Variabilidad en la ingesta de nutrientes durante el embarazo en una cohorte de mujeres argentinas. Archivo Latinoamericano de Nutrición [Publicación periódica en línea] 2018 Septiembre [citada: 2021 Mar 23]; 68(3): [aprox.11 pp.]. Disponible en: <https://www.alanrevista.org/ediciones/2018/3/art-1/>
12. Posadas A. Descripción de la distribución de la frecuencia de consumo alimentario en embarazadas del servicio de obstetricia del Hospital Nacional. Revista Hospital Materno Infantil Ramón Sardá [Publicación periódica en línea] 2020. Enero [citada: 2021 diciembre 20]; 1(5): [aprox. 11 pp.]. Disponible en: <http://www.sarda.org.ar/images/2020/4.pdf>
13. Santana S. Sobre los problemas nutricionales en la atención materno-infantil y neonatal. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición [Publicación periódica en línea]. 2019 [citada: 2020 Jun 28]; 29(1): [aprox. 5 pp.]. Disponible en: <http://www.revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/698>
14. Machado IO, González Y, Marcheco B, Carmenate D, de la Torres ME. Consumo alimentario y hábitos dietéticos y tóxicos en embarazadas de la Provincia de Villa Clara. Acta Médica del Centro [Publicación en línea] 2020 Abril-Junio [citada: 2021 Dic 21];14(2): [aprox. 9 pp.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1164>
15. Naranjo C, y Rosales A. Relación de factores socioeconómicos con el consumo alimentario en mujeres gestantes que acuden a la unidad de salud del MSP Segundo Días en la ciudad de Quito en el periodo de noviembre 2017 a marzo 2018. [Tesis para optar por el título de licenciada en nutrición humana]. Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador, 2018. [Citada: 2020 Jun 30] Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/15687/Disertaci%C3%B3n%20Gestantes%20Naranjo-Rosales.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. López A, Rodríguez A, Calzadilla A, y Fernández R. Eventos maternos asociados al bajo peso al nacer en un municipio de la ciudad de La Habana. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición [Publicación en línea] 2019. Enero- Junio [citada: 2020 Jun 30]; 29(1): [aprox. 21 pp.]. Disponible en: <http://www.revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/672>



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

Carta de declaración del autor o de los autores

La Habana, 29 de noviembre del 2021

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado:

“CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS Y HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LAS EMBARAZADAS A LA CAPTACIÓN”

Enviado a la sección de la revista: Artículo original cualitativo

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	Existe conflicto de interés entre los autores: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>
Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia de esta publicación: identificar las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla.	
Cuál es la contribución de esta publicación a las bases epistémicas de Tecnología de la Salud ? se identificaron las características del consumo de alimentos y los hábitos alimentarios de las embarazadas a la captación en el municipio Regla. Lo cual permite ofrecer, apoyo y orientación a las embarazadas, para que adopten estilo de vida y prácticas alimentarias que le garanticen un estado nutricional que incida en la salud, el bienestar de ella y del fruto de la concepción.	
Esta investigación es una salida de proyecto de investigación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Contribución como autoría	Nombre de los Autores
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Clara Irania San Gil Suárez
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Clara Irania San Gil Suárez
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Katia Conrada
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Fecha de recibido: 29 de noviembre de 2021 Fecha de aprobado: 20 de enero de 2022	
	Los artículos de Revista Cubana de Tecnología de la Salud se comparten bajo los términos de la Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Internacional