



## COMUNICACIÓN BREVE

### EL ESTRABISMO, PROBLEMA DE SALUD EN LA INFANCIA

#### STRABISM, A CHILD HEALTH PROBLEM

Autores: Regla María Zazo Enríquez,<sup>1</sup> Aniuska Pérez Fernández,<sup>2</sup> Inalvis Suárez Cuza.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Tecnología de la Salud. Perfil Optometría y Óptica. Profesor instructor. Instituto Cubano Oftalmológico Ramón Pando Ferrer. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [reglazazo136@gmail.com](mailto:reglazazo136@gmail.com)

<sup>2</sup>Licenciada en Tecnología de la Salud. Perfil Optometría y Óptica. Profesor Instructor. Instituto Cubano Oftalmológico Ramón Pando Ferrer. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [perezfernandezaniuska@gmail.com](mailto:perezfernandezaniuska@gmail.com)

<sup>3</sup>Licenciada en Tecnología de la Salud. Perfil Optometría y Óptica. Profesor Instructor. Instituto Cubano Oftalmológico Ramón Pando Ferrer. La Habana. Cuba. Correo electrónico: [inalvissc@infomed.sld.cu](mailto:inalvissc@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

En la actualidad, los problemas visuales están en aumento, dado que cada vez se utilizan más las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones. Según la Organización Mundial de la Salud, al menos 2 mil 200 millones de personas tienen deficiencia visual y de ellos 95 millones son niños. El estrabismo afecta la independencia, autoestima, calidad de vida e interacción con la familia y la comunidad en la infancia. Es necesario asistencia especializada en salud y educación para evaluar la salud visual desde el nacimiento.

**Palabra clave:** deficiencia visual, visión binocular, estrabismo

#### ABSTRACT

Nowadays, visual problems are on the rise, given the increasing use of new information and communication technologies. According to the World Health Organization, at least 2.2 billion people are visually impaired and 95 million of them are children. Strabismus affects independence, self-esteem, quality of life and interaction with the family and community in childhood. Specialized health and educational assistance is needed to assess visual health from birth.

**Keywords:** visual impairment, binocular vision, strabismus.

#### EXPOSICIÓN DEL COMENTARIO

A través del órgano de la visión el ser humano recibe el 80% de la información del medio ambiente. El examen de los ojos y la evaluación del sistema visual son necesarios para la detectar condiciones que ocasionan ceguera o problemas de aprendizaje en los niños. Sin embargo, los problemas visuales son cada vez más comunes, y dentro de ellos las relacionadas con la visión binocular. Tres de cada cuatro personas en el mundo los padecen, sobre todo los adolescentes y la población mayor de 20 años.<sup>1,2</sup>

El estrabismo es un padecimiento oftalmológico frecuente que afecta entre 3 y 4% de la población infantil. Es causa, no solo de disminución de la visión y ambliopía, sino también de trastorno psicológicos, por el problema estético que lo acompaña. En general, los estrabismos no tienen corrección espontánea. El 50% de los niños con estrabismo desarrollan ambliopía y alteración en la profundidad de la percepción o estereopsis, A lo que se agrega en ocasiones retraso del desarrollo psicomotor y dificultades de la percepción visual.<sup>3,4</sup>



## COMUNICACIÓN BREVE

La edad de inicio del estrabismo, es otra, de las interrogantes necesarias a conocer. Los padres no precisan con exactitud la edad de comienzo de la desviación, la cual es precoz en los primeros seis meses de vida, por lo general entre dos y cuatro meses de edad.<sup>5</sup> La disminución de la estereopsis se encuentra asociada con disminución de la agudeza visual o estrabismo, lo cual afecta el desarrollo neurológico. El tratamiento para la mala visión sea por un defecto refractivo o ambliopía se cree que mejora la estereopsis.

Restrepo plantea que los cambios en la estereopsis es un signo de mejoría o deterioro en la alineación ocular. La estereopsis de base en pacientes con ambliopía, se asocia con el tipo de anisometropía, la magnitud y el tratamiento que mejora la agudeza visual.<sup>6</sup> La ambliopía es una de las causas de discapacidad visual. Ocurre durante la infancia al producir una deficiencia visual de por vida. El cerebro ignora la información visual procedente de un ojo, al llegar de peor calidad que con el otro. Aunque las estructuras estén sanas.<sup>7-9</sup>

El tratamiento oftalmológico para los niños con estrabismo y ambliopía está dirigido a: corregir el problema que lo causa, mejorar la vista de cada ojo en la mayor medida posible, obligar al cerebro a usar las señales de los dos ojos y obligar a los ojos a trabajar fusionados. Estas acciones por sí solas no contribuyen al desarrollo de la percepción visual del niño. Responden solo al enfoque clínico, un sistema de medidas dirigidas a mejorar el desarrollo visual del niño a través de ejercicios terapéuticos.<sup>10</sup>

La calidad visual es imprescindible para realizar acciones en la vida diaria. Asegurar un correcto desarrollo de la visión, la detección temprana y tratamiento de problemas visuales en niños evita dificultades en el rendimiento escolar e integración social de los infantes.<sup>11</sup> La deficiencia visual impacta en la vida del niño. Afecta la independencia, autoestima, calidad de vida e interacción con la familia y la comunidad. Esto ocasiona un alto costo al país, pues el estrabismo necesita asistencia especializada en salud y educación.

En la actualidad, los problemas visuales están en aumento, dado que cada vez se utilizan más las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC). Es significativo el diagnóstico temprano y el tratamiento, de la deficiencia visual en niños. El estrabismo, un padecimiento oftalmológico frecuente en las consultas de Atención Primaria de Salud (APS), en cuanto a salud ocular se refiere.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de Salud (OMS). 10 Datos sobre discapacidad. [en línea].2018 [Citado 2021 marzo 18]. Disponible en: <http://www.who.int/features/fact files/desability/es/>
2. Organización Mundial de Salud (OMS). Visión en el Mundo: Madrid; 2018
3. Méndez TJ y Santiesteban R. Estrabismos. En: Méndez TJ y Santiesteban R. Oftalmología Pediátrica. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2018. p. 408-412.
4. American Optometric Association Care of the Patient with Strabismus: Esotropia and Exotropia. Optometric Clinical Practice Guideline.2018
5. American Academy of Ophthalmology. Pediatric Ophthalmology and Strabismus. San Francisco: American Academy of Ophthalmology; 2018
6. Restrepo A, Palacio T y Solano A. Estereopsis en pacientes con ambliopía en ausencia de estrabismo. Revista Sociedad Colombiana de Oftalmología, 2019; 52(2):101-109.
7. Justiniano W. Ambliopía. [en línea].2018 [Citado 2020 febrero 4]. Disponible en: [https://es.slideshare.net/wendy\\_opto/ambliopia44012337](https://es.slideshare.net/wendy_opto/ambliopia44012337)
8. Jarquín RJ, Obregón EM y Silva KE. Prevalencia de ambliopía en niños en colegios públicos del distrito III.Managua: Editorial Managua; 2017.p 218-231.
9. García A. Últimos avances en el tratamiento de la Ambliopía. Madrid: Universidad Complutense de Madrid; 2020.p 117-151.
10. Santiesteban E. El proceso de orientación Familiar para la estimulación de la percepción visual de los niños con Estrabismo y Ambliopía. [Tesis presentada en opción al grado científico de doctor en Ciencias Pedagógicas]. Bayamo. Universidad Ciencias Pedagógicas Granma; 2017.



[www.revtecnología.sld.cu](http://www.revtecnología.sld.cu)

## COMUNICACIÓN BREVE

11. Méndez TJ, Maldonado EA, Hernández LR, Naranjo RM, Hernández JR y Padilla C. Visión binocular en pacientes operados de esotropía congénita con cuatro años de evolución. Rev cubana Oftalmol. 2016; 29 (1):26-34.



[www.revtecnología.sld.cu](http://www.revtecnología.sld.cu)

## COMUNICACIÓN BREVE

### Carta de declaración del autor o de los autores


La Habana, 14 septiembre, 2021

Dirigido a: Editora Ejecutiva de la RCTS

A continuación le anexamos los datos relacionados con la declaración del autor o los autores del trabajo titulado:

#### El ESTRABISMO, PROBLEMA DE SALUD EN LA INFANCIA

Enviado a la sección de la revista: "Comunicación breve"

El trabajo no ha sido enviado simultáneamente a otra revista: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>	El trabajo es original e inédito: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___
Los autores ceden los derechos de publicación a la Revista Cubana de Tecnología de la Salud: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	Existe <b>conflicto de interés</b> entre los autores: Si ___ No <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Novedad científica, aporte a la ciencia o importancia</b> de esta publicación: la deficiencia visual tiene un impacto en todos los aspectos de la vida del niño. Afecta la independencia, autoestima, calidad de vida e interacción con la familia y la comunidad. Esto ocasiona un alto costo al país.	
¿Cómo, desde su ciencia, contribuye al enriquecimiento de las bases epistémicas de <b>Tecnología de la Salud</b> ? Es muy importante el diagnóstico y tratamiento, de la deficiencia visual como el estrabismo, en las consultas de atención primaria en salud ocular	
<b>Esta investigación es una salida de proyecto de investigación:</b> Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
<b>Contribución como autoría</b>	<b>Nombre de los Autores</b>
Contribuciones sustanciales para la concepción o el diseño del trabajo.	Regla María Zazo Enríquez
Adquisición, análisis o interpretación de datos.	Todos los autores
Creación de nuevo software utilizado en el trabajo.	
Ha redactado el trabajo o ha realizado una revisión sustancial.	Todos los autores
Aprobó el envío de la versión presentada (y cualquier versión sustancialmente modificada que implica la contribución del autor para el estudio).	Todos los autores
Traducción de título y resumen	Katia Conrado
Otras contribuciones (Cuál)	
Todos los autores están de acuerdo con ser personalmente responsables de las propias contribuciones y las de los autores y garantizan que las cuestiones relacionadas con la precisión o integridad de cualquier parte del trabajo, incluso en las cuales el autor no estuvo personalmente involucrado, fueron adecuadamente investigadas, resueltas y la resolución fue documentada en la literatura: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores están de acuerdo con la versión final de la publicación: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Todos los autores garantizan el cumplimiento de los aspectos éticos de la investigación y de publicación científica, así como de la bioética: Si <input checked="" type="checkbox"/> No ___	
Fecha de recibido: 14 de septiembre de 2021 Fecha de aprobado: 20 de diciembre de 2021	
 <p>Este obra está bajo una <a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/">licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional</a>.</p>	