



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

BIBLIOMETRÍA DE LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA ACERCA DEL AYUNO INDEXADA EN LA BASE DE DATOS LILACS

BIBLIOMETRICS OF SCIENTIFIC PRODUCTION ABOUT FASTING INDEXED IN THE LILACS DATABASE

Autor: Dalila Cárdenas Hernández.¹

¹Estudiante de Licenciatura en Nutrición. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: dalilacardenashernandez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: una herramienta muy poderosa para la evaluación de la producción científica son las bases de datos bibliográficas, entre ella se encuentra LILACS, plataforma que ofrece artículos de gran número de revistas y otro tipo de materiales. En las últimas décadas, varias líneas de evidencia científica respaldan la implementación del ayuno (intermitente) a través de los beneficios. Se considera necesario conocer el estado de la producción científica con respecto a este tema, para trabajar en la mejoría. **Objetivo:** evaluar la producción científica disponible en la base de datos bibliográfica LILACS sobre el ayuno. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal a través de un análisis bibliométrico de los artículos disponibles en la base de datos bibliográfica LILACS en el período comprendido entre enero de 2017 y enero de 2022. Se empleó la estadística descriptiva. **Resultados:** se publicaron 45 artículos indexados bajo el descriptor Ayuno, que representó el 0,03 % de las publicaciones, la mayoría tuvo entre cuatro y seis autores (55,5 %), y predominaron los de origen brasileño con un 73,3 %. La mayor parte de los artículos fueron publicados en el idioma inglés (55,5 %). Se destacó el 2019, el año de mayor producción. **Conclusiones:** la base de datos LILACS presenta baja producción de artículos con temáticas referentes al ayuno entre 2017 y 2021.

Palabras clave: Ayuno, Bibliometría, Producción Científica

ABSTRACT

Introduction: a very powerful tool for the evaluation of scientific production are the bibliographic databases, among which is LILACS, a platform that offers articles from a large number of journals and other types of materials. In the last decades, several lines of scientific evidence support the implementation of (intermittent) fasting through the benefits. It is considered necessary to know the state of scientific production regarding this topic, in order to work on improvement. **Objective:** to evaluate the scientific production available in the LILACS bibliographic database on fasting. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was conducted through a bibliometric analysis of the articles available in the LILACS bibliographic database in the period from January 2017 to January 2022. Descriptive statistics were used. **Results:** 45 articles indexed under the descriptor Fasting were published, which represented 0.03 % of the publications, most had between four and six authors (55.5 %), and those of Brazilian origin predominated with 73.3 %. Most of the articles were published in English (55.5 %).



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

%). 2019 was the year with the highest production. *Conclusions:* the LILACS database presents low production of articles with topics related to fasting between 2017 and 2021.

Keywords: *Fasting, Bibliometrics, Scientific Production*

INTRODUCCIÓN

El término castellano investigación se deriva del latín *in vestigium* ir que significa "buscar la huella", ósea, presupone indagar a través de lo que queda evidenciado, cuando algo ha sucedido y se puede reproducir a partir del conocido de dichos vestigios, con la intención de encontrar alguna explicación. En otros idiomas las expresiones poseen un origen similar.¹

La investigación científica es una práctica de pensamiento que conlleva la descripción y definición de una determinada sección que se extrae de la amplia y compleja realidad. Tiene el propósito de la búsqueda por lo cual se desarrollan los más diversos fenómenos y procesos.¹ Se puede considerar completo un proceso de investigación cuando se realiza una publicación de los resultados obtenidos.

La investigación y producción científica son procesos continuos que permiten al investigador lograr la difusión de los conocimientos a través de canales formales; artículos científicos publicados en revistas indizadas. Permiten obtener el conocimiento acerca de una realidad.²

En torno a lo anterior, es necesario evaluar el comportamiento del grado de actualización de la información y el rendimiento de la actividad científica. Se ha recurrido a los estudios métricos de la información, para obtener datos cuantitativos medibles respecto a los procesos de publicación y producción científica.

Los indicadores bibliométricos son datos numéricos calculados a partir de las características bibliográficas observadas en los documentos publicados en el mundo científico y académico. Reconocen el análisis de rasgos diversos de la actividad científica, vinculados a la producción y al consumo de información.³

Una herramienta poderosa para la evaluación de la producción científica son las bases de datos bibliográficas, entre ella se encuentra LILACS (Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de Salud), plataforma que ofrece artículos de gran número de revistas y otro tipo de materiales. Las publicaciones que allí se encuentran pueden estar en español, inglés o portugués.⁴

La divulgación de la ciencia hace accesible el conocimiento especializado, se trata de tender un puente entre el mundo científico y el resto; canal que permite al público la integración del conocimiento a la cultura.⁵ Una efectiva forma de divulgación es la publicación de artículos para la comunidad científica, futuros profesionales y lectores, examina el enriquecimiento y la innovación en el ayuno intermitente.

El ayuno intermitente puede definirse, una abstinencia voluntaria de alimentos y bebidas por períodos específicos y recurrentes, la participación del paciente es voluntaria. Es



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

decir, no debe confundirse con inanición, un estado de deficiencia nutricional crónica que no es voluntaria ni controlada, y que puede culminar en insuficiencia orgánica y muerte.⁶

La evidencia científica, respalda los beneficios sobre la regulación metabólica de los efectos en el ritmo circadiano, el microbioma intestinal, pérdida de peso, diabetes mellitus, esteatosis hepáticas, enfermedad cardiovascular, entre otras patologías. Sin embargo, se requieren estudios aleatorizados para determinar si el ayuno intermitente, como un estilo de vida, es beneficioso para la salud.⁶

El ayuno intermitente, el cual consiste en alternar períodos de ayuno con ingesta de alimentos *ad libitum*, es una de las estrategias de pérdida de peso que en la actualidad ha ganado mucha popularidad.⁷ Al ser un tema novedoso, se considera necesario reconocer qué tanto han mostrado los expertos en este sentido, desde la investigación.

Por consiguiente, el presente estudio propone realizar un estudio métrico de la información, que tiene por objetivo evaluar la producción científica disponible en la base de datos bibliográfica LILACS sobre el ayuno. Debido a la relevancia que adquiere el descriptor de asunto, metodología utilizada por excelencia en la región para la búsqueda de información.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal a través de un análisis bibliométrico de los artículos indizados en la base de datos bibliográfica LILACS en el periodo comprendido entre enero de 2017 y enero de 2022. Se estudió una población de 45 artículos indexados en LILACS bajo los descriptores de asunto: Ayuno, publicados entre enero del 2017 a junio del 2021. No se realizó muestreo.

Se analizaron las variables: producción científica, cantidad de autores, país de afiliación, idioma, año y tipo de estudio. La variable producción científica se operacionalizó para el período dado en la clasificación del estudio, y se determinó el porcentaje acerca de Ayuno según el total de artículos publicados en el período (N=152316). Se empleó la escala: producción alta (>60 %), producción media (30-60 %) y producción baja (<30 %).

Los datos se extrajeron de manera manual mediante la consulta electrónica en la base de datos en el sitio web LILACS, disponible en: <https://lilacs.bvsalud.org/es/> En la consulta se empleó la estrategia de búsqueda: Ayuno; con los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) sin incluir operadores booleanos. Se utilizaron los filtros de fecha de publicación para ceñir la búsqueda al período seleccionado.

Se realizó el procesamiento estadístico a través de un análisis descriptivo en el que se calcularon frecuencias absolutas y porcentajes de las variables seleccionadas. Fueron presentadas en forma de tablas. Se cumplió con todos los aspectos éticos, se mantuvo en anonimato la identidad de los autores acerca de las investigaciones y se cumplió con los principios de las investigaciones biomédicas.

Para dar salida a los objetivos se operacionalizaron las siguientes variables



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

Variables	Tipos	Escala	Descripción	Indicadores
Producción científica	Cualitativa ordinal	<ul style="list-style-type: none"> Baja Media Alta 	Según la cantidad de publicaciones acerca del tema	Frecuencias absolutas y relativas
Cantidad de autores	Cuantitativa discreta	<ul style="list-style-type: none"> 1 a 3 4 a 6 7 a 9 10 o más 	Según cantidad de autores por publicación	Frecuencias absolutas y relativas
País de afiliación,	Cualitativa Nominal (Politómica)	<ul style="list-style-type: none"> India Brasil España Argentina Irán Turquía Chile Portugal 	Según país de afiliación	Frecuencias absolutas y relativas
Idioma	Cualitativa Nominal (Politómica)	<ul style="list-style-type: none"> Inglés Portugués Español 	Idioma en el que se publica el artículo	Frecuencias absolutas y relativas
Año de publicación	Cualitativa Nominal (Politómica)	<ul style="list-style-type: none"> 2017 2018 2019 2020 2021 	Año de publicación	Frecuencias absolutas y relativas
Tipo de estudio	Cualitativa Nominal (Politómica)	<ul style="list-style-type: none"> Estudio observacional Factores de riesgo Ensayo clínico controlado Estudio diagnóstico Estudio de prevalencia Estudio pronóstico Estudio de evaluación Guía de práctica clínica Investigación cualitativa Informe de caso 	Según las características del estudio	Frecuencias absolutas y relativas

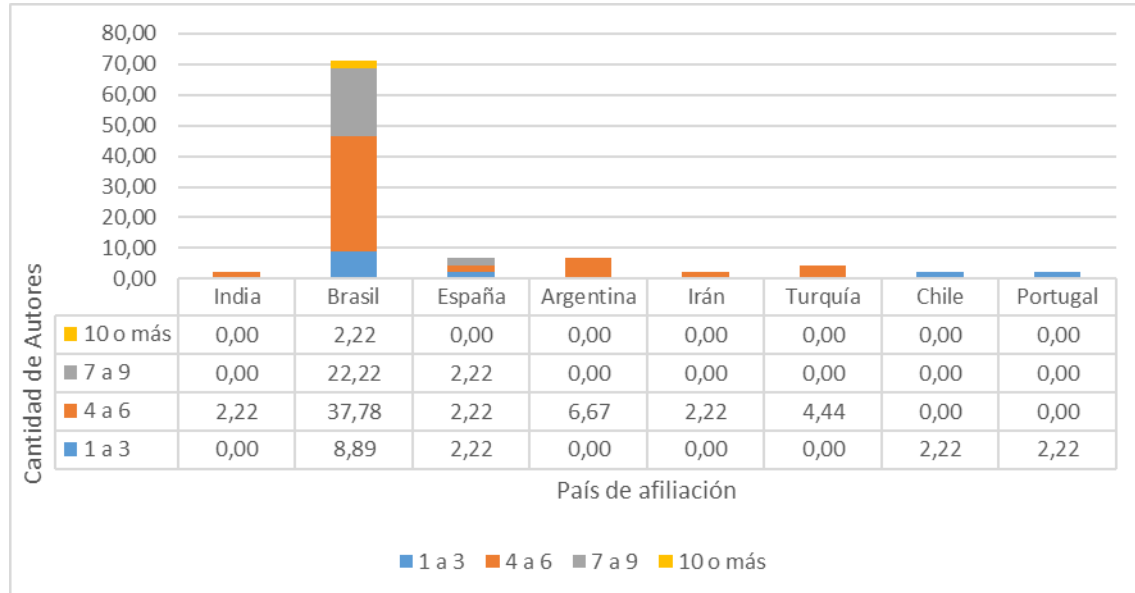
ARTÍCULO ORIGINAL

		<ul style="list-style-type: none"> • Estudio de etiología • Evaluación económica en salud • Estudio de tamizaje • Revisión sistémica • No especificado 		
--	--	---	--	--

RESULTADOS

En el período estudiado se publicaron 45 artículos que emplearon el descriptor Ayuno, que representa el 0,03 % de las publicaciones. Por tanto, la producción científica fue baja. De los artículos revisados, el 55,5% tuvo entre cuatro y seis autores, con predominio de los autores de país de afiliación brasileña en el 73,3 % del total (Figura 1).

Figura 1: Distribución de artículos acerca del ayuno según la cantidad de autores y país de filiación. Base de datos LILACS. Enero del 2017 a junio del 2021

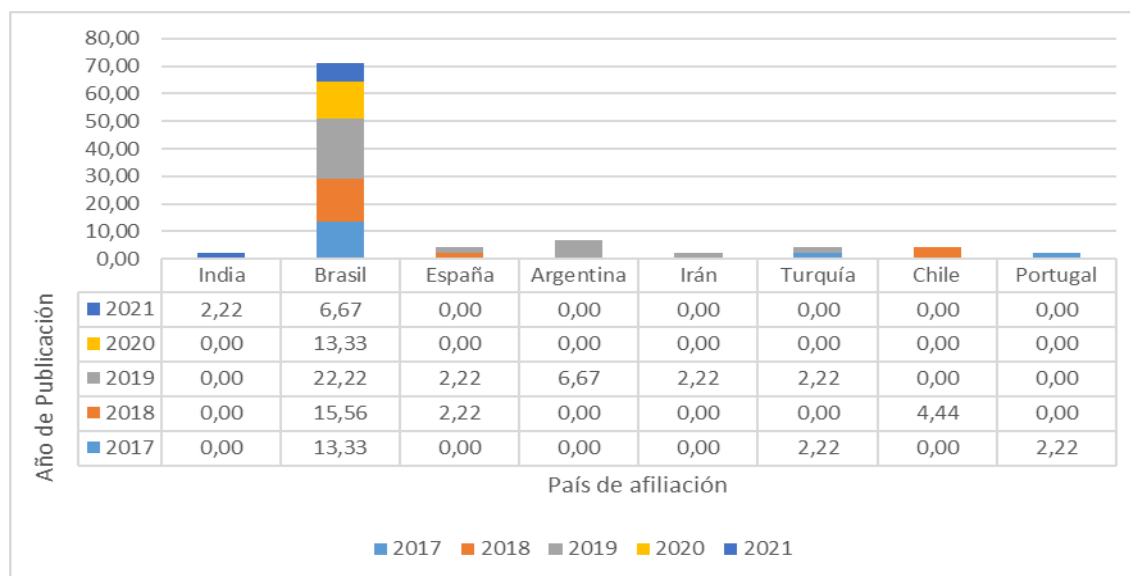


El 55,5% de los artículos fueron publicados en el idioma inglés, seguido de los artículos en portugués y español entre 33,3% y 22,2% respectivamente. El año con mayor producción con respecto a este tema fue el 2019, con un 35,5%, donde se destacó Brasil. Realizó un 62,5% de las publicaciones en ese período de tiempo (Figura 2).

www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

Figura 2: Distribución de artículos acerca del Ayuno según país de afiliación y año en la base de datos LILACS. Enero del 2017 a junio del 2021



Se observaron varios tipos de estudios, donde los de mayor promedio fueron Estudio observacional y Factores de riesgo, con un 11,1% cada uno (Tabla 1).

Tabla 1: Distribución de artículos publicados según el tipo de estudio acerca del Ayuno. Base de datos LILACS. Enero del 2017 a junio del 2021

Tipo de estudio	Nº	%*
Estudio observacional	5	11,1%
Factores de riesgo	5	11,1%
Ensayo clínico controlado	3	6,6%
Estudio diagnóstico	3	6,6 %
Estudio de prevalencia	3	6,6 %
Estudio pronóstico	3	6,6 %
Estudio de evaluación	2	4,4 %
Guía de práctica clínica	2	4,4 %
Investigación cualitativa	2	4,4 %
Informe de caso	1	2,2%
Estudio de etiología	1	2,2%
Evaluación económica en salud	1	2,2 %
Estudio de tamizaje	1	2,2 %
Revisión sistémica	1	2,2 %
No especificado	12	27,2 %
TOTAL	45	100 %

Fuente: LILACS



ARTÍCULO ORIGINAL

DISCUSIÓN

El ayuno, intermitente o no, es uno de los tópicos nutricionales más polémicos, puede cambiar el estilo de vida, para bien o para mal, requiere ser tratado y expuesto por profesionales de forma basta y continua. Las bases de datos LILACS, al reunir de forma organizada la producción científica, se convierten en instrumentos propios de la investigación, por lo que se considera importante la actualización y enriquecimiento.

El estudio realizado por Melián et al.⁸ refleja una notable mejoría de los indicadores bibliométricos a partir del 2008 acerca de la salud laboral relacionada con nutrición, alimentación y dieta en MEDLINE. Por otro lado, Quesada et al.⁹ indican que en MEDLINE el tema de la fibra dietética es un tópico bastante investigado.

Araujo et al.¹⁰ plantean que la producción científica con relación a los rayos X aplicados a pacientes con COVID-19 es escasa en la base de datos LILACS, y que se requiere mejorar el trabajo investigativo en la región. Dichos resultados coinciden con los obtenidos en la presente investigación, pues para la temática abordada la producción científica fue insignificante a pesar de la relevancia.

En PubMed y Google Scholar las ciencias de la nutrición es un asunto que continúa vigente y coinciden en que el idioma más empleado es el inglés en las publicaciones iberoamericanas. Según Franco et al.¹¹ y Pereira et al.¹² concuerdan que la mayoría de las publicaciones acerca de la comunicación en cuidados paliativos en LILACS, son publicadas en idioma inglés.

Según Sanz¹³ y Casterá et al.¹⁴ la producción científica sobre ciencias de la salud que se abordan en las bases de datos internacionales, el artículo original tipología documental fue la más frecuente. Este resultado no coincide con los obtenidos en el presente estudio, donde el mayor porcentaje de las publicaciones son los artículos Estudio observacional y Factores de riesgo.

Con respecto al país de afiliación de los autores luego de analizar los datos Juárez¹⁵ advirtió que, en LILACS, Brasil ha contribuido con el mayor número de publicaciones, acerca de las ciencias de la nutrición en los tres últimos decenios. Sin embargo Godoy et al.¹⁶ afirman que, son escasas publicaciones acerca de este tema en Argentina. Los autores argentinos enfocan las publicaciones hacia la medicina familiar y general, lo cual difiere con los resultados reflejados en esta investigación.

Para Lopes et al.¹⁷ el año más productivo con respecto a la producción científica de seguridad del Paciente en el Centro Quirúrgico fue el año 2019 con casi la mitad de las publicaciones. Similar a los valores de publicación acerca del ayuno en LILACS en el mismo año.

Con respecto al número de autores, los resultados obtenidos concuerdan con la investigación realizada de Araujo et al.¹⁰ donde afirma en la producción científica revisada por lo general el 76% tiene de cuatro a seis autores

CONCLUSIONES

La base de datos LILACS presenta baja producción de artículos con temáticas referentes al ayuno entre 2017 y 2021. Se evaluó la producción científica disponible en la base de datos bibliográfica LILACS sobre el ayuno. Además se observó la desventaja en comparación con otras bases de datos, las cuales trataban temas referentes a la nutrición.



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Dalila Cárdenas Hernández: Conceptualización, Investigación, Curación de datos, Metodología, Redacción – borrador original, Redacción – revisión y edición.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bravo-Hidalgo D, León-González JL. Divulgación de la investigación científica en el Siglo XXI. Universidad y Sociedad [Internet] 2018 [citado: 20 de enero 2022]; 10 (3) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202018000300088&script=sci_arttext&lng=en
2. Castro-Rodríguez Y. Factores que contribuyen en la producción científica estudiantil. El caso de Odontología en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú. Educ Med [Internet] 2019 [citado: 20 de enero 2022]; 20(S1). Disponible en : <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2017.10.002>
3. Flores-Fernández C, Aguilera-Eguía R. Indicadores bibliométricos y su importancia en la investigación clínica. ¿Por qué conocerlos?. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet] 2020 [citado: 22 de enero 2022]; 26(5) Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S221836202018000300088&script=sci_arttext&lng=en
4. González O. Herramientas de información en ciencias de la salud. [3]. Chile: Letras Clínicas; 2020. 19 diapositivas.
5. Briceño B. MA. La importancia de la divulgación científica. Visión Gerencial [Internet]. 2012 [citado 20 de enero 2022]; (1):3-4. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=465545892001>
6. Canicoba ME. Aplicaciones clínicas del ayuno intermitente. Revista De Nutrición Clínica y Metabolismo [Internet]. 2020 [citado 22 de enero 2022], 3(2):174-78 Disponible en: <https://doi.org/10.35454/rncm.v3n2.174>
7. Vázquez RS, Ruiz Herrera LF. Ayuno Intermitente, ¿una estrategia efectiva para bajar de peso?. Milenaria, Ciencia Y Arte [Internet] 2020 [citado: 24 de enero 2022]; (16), 24-25. Disponible en: <http://milenaria.umich.mx/ojs/index.php/milenaria/article/view/127>
8. Quesada-Risueño P, Sanz-Valeroa J, Wanden-Berghe C. Análisis bibliométrico de la producción científica existente en la base de datos bibliográfica MEDLINE sobre la fibra dietética. Rev Esp Nutr Hum Diet [Internet] 2017 [citado 22 de enero 2022] 21(1)[aprox 7 p] Disponible en: <https://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/275/222>
9. Melián-Fleitas L, Franco-Pérez AM, Sanz Valero J. Análisis bibliométrico y temático de la producción científica sobre salud laboral relacionada con nutrición, alimentación y dieta, indexada en MEDLINE. Med Segur Trab [Internet] 2019 [citado 22 de enero 2022]; 65(254): [aprox 9 p] Disponible en:



www.revtecnología.sld.cu

ARTÍCULO ORIGINAL

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2019000100010

10. Araujo-Inastrilla CR, Manzanet-Valladares K. Producción científica acerca de la aplicación de los rayos X a pacientes con COVID-19 en la base de datos LILACS. PubliSur [Internet] 2021 [citado 22 de enero 2022] [aprox 8 p]. Disponible en: <https://publisur2021.sld.cu/index.php/publisur/2021/paper/viewPaper/28>
11. Franco-Pérez AM, Sanz-Valero J, Wanden-Berghe C, Melian-Fleitas L, Grupo CDC-Nut SENPE. La producción científica iberoamericana en ciencias de la nutrición: la indización en PubMed y Google Scholar. Nutr Hosp [Internet] 2014 [citado 4 de mayo 2022]; 30(5). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014001200024
12. Pereira de Melo Alves AM, Geraldo da Costa SG, Fernandes MA, Serpa de Souza Batista P, Limeira Lopes ME, Lacet Zaccara AA. Communication in Palliative Care: a Bibliometric Study. Rev Fund Care [Internet] 2019 [citado 4 de mayo 2022];11(n. esp): 524-532 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i2.524-532>
13. Sanz-Valero J, Gil A, Wanden-Berghe C, Martínez de Victoria E, Grupo de Comunicación y Documentación Científica en Nutrición. Análisis bibliométrico y temático de la producción científica sobre ácidos grasos omega-3 indizada en las bases de datos internacionales sobre ciencias de la salud. Nutr Hosp [Internet] 2012 [citado 4 de mayo 2022]; 27(Supl. 2). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000800006
14. Casterá VT, Sanz-Valero J, Juan-Quilis V, Wanden-Berghe C, M. Culebras J, García de Lorenzo y Mateos A. Estudio bibliométrico de la revista Nutrición Hospitalaria en el periodo 2001 a 2005: Parte I, análisis de la producción científica. Nutr Hosp [Internet] 2008 [citado 10 de julio 2022]; 23(5). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112008000700009
15. Alejandro-Juárez RP. Análisis bibliométrico y mapeo de publicaciones internacionales sobre cortisol salival (1960-2019). Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud [Internet] 2022 [citado 4 de mayo 2022]; 33. Disponible en: <http://acimed.sld.cu/index.php/acimed/article/view/1841>
16. Godoy AC, Ávila SM. Estudio bibliométrico de la revista archivos de medicina familiar y general de Argentina en el período 2011-2019. Rev Mex Med Fam [Internet] 2020 [citado 4 de mayo 2022]; 7. Disponible en: <https://scholar.google.com/cu/scholar?start=10&q=bibliometria+lilac+autores>
17. Lopes-Galatti E, Noronha-Panzetti TM. Segurança do Paciente no Centro Cirúrgico: Estudo Bibliométrico. Research, Society and Development [Internet] 2012 [citado 4 de mayo 2022]; 11(6). Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/29265>



Los artículos de **Revista Cubana de Tecnología de la Salud** se compar-
ten bajo los términos de la Licencia **Creative Commons Atribución-No
Comercial 4.0. Internacional**