



LA PREPARACIÓN FÍSICA PROFESIONAL EN TECNOLOGÍA DE LA SALUD

PROFESSIONAL PHYSICAL TRAINING IN HEALTH TECHNOLOGY

Valodia Escalona Rojas¹ * 

¹ *Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Tecnología de la Salud. La Habana, Cuba.*

***Autor para la correspondencia:**
valodiaer@gmail.com

Recibido: 6 de julio de 2022
Aceptado: 28 de noviembre de 2022

Citar como:

Escalona Rojas V. La preparación física profesional en Tecnología de la Salud. Revista Cubana de Tecnología de la Salud [Internet]. 2022 [citado:]; 13(4):e3940. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3940>

En Cuba comienza la práctica masiva del fisminuto en 1962, que necesitó capacitar al personal para atender la Gimnasia Laboral. Esta gimnasia fue usada en un primer momento de modo profiláctico, pues reducía el agotamiento físico, contribuía a una rápida recuperación de la capacidad de trabajo y al mejoramiento de la salud.

Los fisminutos reducen la fatiga local. Consecuencia de signos y síntomas que indican la aparición de enfermedades profesionales. Después se implementa la preparación física aplicada a través de ejercicios físicos y elementos de la especialidad.

Lo que hace notoria la necesidad de introducir la Preparación Física Profesional (PFP) de manera intencionada, al tener en cuenta la inclusión de planos musculares que interviene en los movimientos rectores de cada proceder profesional. A partir del perfeccionamiento biológico e higiénico, de habilidades, capacidades motoras y el rendimiento laboral, con un equilibrio biopsicosocial.

La Preparación Física Profesional establece una relación lógica, para declarar la posibilidad de adquisición de conocimientos teóricos y prácticos mediante ejercicios específicos; que crean el vínculo entre el interior y exterior del organismo. Asimismo, el tecnólogo de la Salud la requiere en el desempeño de las funciones básicas.

Este análisis destaca la necesidad de un profesional competente, que se distinga por la actualización, en la ejecución de los procedimientos tecnológicos de salud. Transforma la práctica en la búsqueda sistemática del conocimiento con dominio de los avances y efectos de las tecnologías biomédicas, en los servicios con sentido ético, compromiso y responsabilidad.

El tecnólogo de la Salud debe tener una PFP que les permita la ejecución de los procedimientos tecnológicos. Lo que garantizará las condiciones óptimas del profesional en el momento de

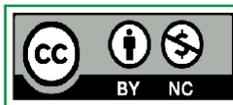
brindar la atención a los pacientes. En estudios consultados esta preparación se ha abordado en el tecnólogo de Rehabilitación en Salud.

La PFP para el tecnólogo de Rehabilitación en Salud se considera un proceso científico sistemático personológico, interdisciplinario e integrador con enfoque salubrista, orientado al desarrollo de capacidades físicas, a través de ejercicios físicos específicos. Aprovecha las aptitudes naturales en aras del desempeño laboral.

De esta manera la PFP en Tecnología de la Salud desarrolla las capacidades físicas específicas. Tiene en cuenta las habilidades profesionales y prácticas con un equilibrio biopsicosocial dirigido al mejoramiento de la calidad del servicio que brinda.

Palabras clave: *Preparación física profesional, Desempeño, Tecnología de la Salud*

Keywords: *Professional physical preparation, Performance, Health Technology*



Los artículos de **Revista Cubana de Tecnología de la Salud** se compar-
ten bajo los términos de la Licencia **Creative Commons Atribución-No
Comercial 4.0. Internacional**