

## CONOCIMIENTOS ACERCA DE LA SALUD BUCAL EN LA ESCUELA SECUNDARIA BÁSICA "JORGE ARTURO VILABOY VIÑAS"

### KNOWLEDGE ABOUT ORAL HEALTH IN THE BASIC SECONDARY SCHOOL "JORGE ARTURO VILABOY VIÑAS"

Gretel Cabrera Cruz <sup>1\*</sup> , Lya Nery Llorente Reyes <sup>1</sup> , Laura Jolas Serra <sup>1</sup> , Alina Roche Martínez <sup>1</sup> , Yalina Castellanos de la Cruz <sup>1</sup> , María Victoria Fajardo Garzón <sup>2</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez". La Habana, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Tecnología de la Salud. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia:  
[gretelcc99@gmail.com](mailto:gretelcc99@gmail.com)

Recibido: 28 de noviembre del 2022  
Aceptado: 29 de diciembre del 2022

#### Citar como:

Cabrera Cruz G, Llorente Reyes LN, Jolas Serra L, Roche Martínez A, Castellanos de la Cruz Y, Fajardo Garzón MV. Conocimientos acerca de la salud bucal en la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viñas". Revista Cubana de Tecnología de la Salud [Internet]. 2022 [citado:]; 13(4):3991. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3991>

#### RESUMEN

**Introducción:** el desarrollo del adolescente es un proceso de cambios y transformaciones, que permite el enriquecimiento personal y progresivo en delicada interacción con entes sociales del entorno. **Objetivo:** identificar los conocimientos acerca de la salud bucal en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" del municipio Habana Vieja de noviembre a diciembre del 2019. **Métodos:** se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" del municipio Habana Vieja de noviembre a diciembre del 2019. Del universo de 458 adolescentes de noveno grado, se extrajo una muestra no probabilística a conveniencia de 38 unidades de análisis, los cuales dieron el consentimiento a participar en el estudio. **Resultados:** el 57.8% de la muestra estudiada solo asistió al estomatólogo cuando presentaron molestias. El 55 % y 23 % le confieren importancia a los dientes para la masticación y estética respectivamente. El 47.4% se cepillaron cuatro veces al día, 80 % presentaron onicofagia y 13.2% presentaron hábito de fumar. **Conclusiones:** se identificaron los conocimientos acerca de la salud bucal en en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viña" entre noviembre y diciembre del 2019. La presencia de hábitos nocivos y deformantes en los adolescentes estudiados contravienen a la calidad de vida desde la salud bucal.

**Palabras Clave:** Adolescencia, Hábitos, Factores de Riesgo, Salud Bucal

## ABSTRACT

*Introduction:* adolescent development is a process of changes and transformations, which allows for personal and progressive enrichment, in delicate interaction with social entities in the environment. *Objective:* to identify knowledge about oral health in adolescents, from the "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" Secondary School in the municipality of Habana Vieja from November to December 2019. *Methods:* a cross-sectional descriptive observational study was carried out, in adolescents from the "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" Secondary School, in Habana Vieja municipality from November to December 2019. From the universe of 458 ninth grade adolescents, was extracted a non-probabilistic convenience sample of 38 units of analysis, who gave their consent to participate in the study. *Results:* 57.8% of the sample studied only went to the dentist when they were in discomfort. Fifty-five percent and 23% of the sample gave importance to their teeth for chewing and aesthetics respectively. 47.4 % brushed four times a day, 80 % had onychophagia and 13.2 % had a smoking habit. *Conclusions:* knowledge about oral health was identified, in adolescents from the "Jorge Arturo Vilaboy Viña" Secondary School between November and December 2019. The presence of harmful and disfiguring habits in the adolescents studied is detrimental to the quality of life from the point of view of oral health.

**Keywords:** Adolescence, Habits, Risk Factors, Oral Health

## INTRODUCCIÓN

En la adolescencia se replantea la definición personal y social del ser humano a través de una segunda individuación que moviliza procesos de exploración, diferenciación del medio familiar, búsqueda de pertenencia y sentido de vida. Tal situación se hace crítica en los tiempos actuales, pues los adolescentes son los portadores de los cambios culturales.<sup>1</sup>

La literatura científica define un hábito una costumbre o práctica que se adquiere mediante la repetición frecuente de un mismo acto que llega a generar satisfacción. En un principio un hábito puede ser consciente y luego convertirse en inconsciente, son de indudable causa primaria o secundaria de mal oclusiones o deformaciones dentomaxilofaciales.<sup>2,3</sup>

Los hábitos bucales perniciosos o deformantes pueden alterar la función y equilibrio normal de los dientes y maxilares. Se definen las reacciones automáticas que los niños manifiestan en momentos de estrés, por falta de atención de los padres, imitación de hábitos, malos hábitos alimentarios adquiridos en el medio donde conviven, tensiones en el entorno familiar e inmadurez emocional.

Los hábitos perniciosos se relacionan con factores ambientales, que multiplican la acción deformante; entre los más frecuentes se identifican la respiración bucal, el empuje lingual y la succión digital.<sup>4,5</sup> Otras situaciones de riesgo que comprometen a los adolescentes presentes en el medio donde se desenvuelven, son el consumo<sup>6,7</sup> de alcohol, cigarrillo y ciertas sustancias psicoactivas.<sup>6,7</sup>

Estos hábitos producen pigmentaciones en los dientes y en las encías que conlleva a la formación de cálculos dentales, lo cual genera mal aliento o halitosis.<sup>8,9</sup> La relación entre la estética y la salud bucal es compleja. Abarca dimensiones sociales, culturales y psicológicas.<sup>10,11</sup> Los adolescentes no asisten a la consulta estomatológica de forma voluntaria, ni tienen responsabilidad con la salud bucal.

Es por ello que cuando se realizan acciones preventivas curativas en las escuelas, se observa un comportamiento negativo por parte de estos, sin brindarle la importancia requerida a dicha actividad. Por estas razones, es necesario realizar estudios que permitan conocer las

necesidades de aprendizaje a partir de los cuales se ejecuten planes de intervención que permitan mejorar los modos de actuación en lo relacionado con la salud bucal.<sup>12</sup>

Deben ser orientados a través de programas educativos continuos, para crear actitudes de respeto y responsabilidad hacia la salud bucodental, y así incidir en la disminución de la morbilidad de las enfermedades bucales.<sup>12</sup> El estudio propone identificar los conocimientos acerca de la salud bucal en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" del municipio Habana Vieja en el periodo noviembre a diciembre del 2019.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal sobre los conocimientos acerca de la salud bucal en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica (ESB) "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" del municipio Habana Vieja en el periodo noviembre a diciembre del 2019. Del universo de 458 adolescentes que cursan el noveno grado, se extrajo una muestra no probabilista por muestreo a conveniencia de 38, que se encontraban sin turnos de clases en el momento de la investigación.

Se solicitó el consentimiento informado a los participantes en el estudio y a la directora del centro. Se les explicaron los objetivos del mismo, se les garantizó la confiabilidad de la información y la posibilidad de abandonar la investigación en el momento que lo desearan. La participación dependerá de la firma del consentimiento informado por parte de los participantes.

### Operacionalización de variables

| Variable                                    | Clasificación                  | Descripción  | Escala  | Indicador                         |
|---|--------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| <b>Sexo</b>                                 | Cualitativa nominal dicotómica | Según sexo biológico   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Femenino</li> <li>Masculino</li> </ul>   | Frecuencias absolutas y relativas |
| <b>Frecuencia de visita al Estomatólogo</b> | Cualitativa nominal politómica | Frecuencia con la que los estudiantes refieren visitar al estomatólogo                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Presencia de molestia</li> <li>Cada 6 meses</li> <li>Cada 1 año</li> <li>Nunca</li> </ul>  | Frecuencias absolutas y relativas |
| <b>Importancia del uso de los dientes</b>   | Cualitativa nominal politómica | Importancia que le confieren los estudiantes a los dientes según la función que realizan             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Masticación</li> <li>Hablar</li> <li>Estética</li> <li>Relaciones Sociales</li> </ul>  | Frecuencias absolutas y relativas |
| <b>Frecuencia del cepillado dental</b>      | Cuantitativa discreta          | Frecuencia con la que los estudiantes realizan el cepillado de los dientes                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 vez al día</li> <li>2 veces al día</li> <li>3 veces al día</li> <li>4 veces al día</li> </ul>  | Frecuencias absolutas y relativas |
| <b>Hábitos bucales deformantes</b>          | Cualitativa nominal politómica | Se refiere a los hábitos que prevalecen en los estudiantes que provocan deformaciones en los dientes | <ul style="list-style-type: none"> <li>Succión digital</li> <li>Queilofagia</li> <li>Morder objetos</li> <li>Respiración bucal</li> <li>Protrusión lingual</li> <li>Onicofagia</li> </ul> | Frecuencias absolutas y relativas |
| <b>Hábitos nocivos</b>                      | Cualitativa nominal politómica | Hábitos nocivos de los estudiantes que afectan a la salud bucal                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tabaquismo</li> <li>Alcoholismo</li> </ul>   | Frecuencias absolutas y relativas |

La información fue recogida en la escuela mediante una entrevista personal a los estudiantes de noveno grado. Se creó una planilla para la recolección de datos (Anexo 3) con un total de

13 preguntas formuladas de una forma sencilla para la fácil comprensión de los estudiantes. La encuesta fue aplicada por la autora principal previa validación de la misma.

Una vez recogida la información se procesó a través del paquete estadístico SPSS versión 10.0. La medida de resumen utilizada fue frecuencia absoluta, y relativas. Para la elaboración del informe final se empleó el procesador de textos Word. Los resultados fueron presentados en tablas, para la mejor comprensión. Todos los datos obtenidos se usaron con fines científicos.

## RESULTADOS

La mayoría de los adolescentes visitan al estomatólogo solo cuando tienen molestias. Estos representaron el 57,89% del total, de los cuales el sexo femenino prevalece con el 63,15 %. Esto manifiesta que no cumplen con el plan de prevención y promoción bucal debido a que solo asisten a consulta de forma curativa. El 7,9 % afirmó no asistir nunca. (Tabla 1)

**Tabla 1.** Distribución de adolescentes según frecuencia de visita al Estomatólogo y sexo. ESB "Jorge Arturo Vilaboy Viña". Noviembre a diciembre del 2019

| Frecuencia de visita  | Sexo Femenino |       | Sexo Masculino |       | Total |       |
|-----------------------|---------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
|                       | No.           | %     | No.            | %     | No.   | %     |
| Presencia de molestia | 12            | 63,15 | 10             | 52,63 | 22    | 57,89 |
| Cada 6 meses          | 5             | 26,33 | 3              | 15,79 | 8     | 21,05 |
| Cada 1 año            | 2             | 10,52 | 3              | 15,79 | 5     | 13,16 |
| Nunca                 | 0             | 0     | 3              | 15,79 | 3     | 7,9   |
| Total                 | 19            | 100   | 19             | 100   | 38    | 100   |

El 55,3%, de los adolescentes consideran que los dientes son más importantes para la masticación, seguido de la estética con 26,3%. El sexo femenino predominó con el 57,89 % y 21,5 % respectivamente. (Tabla 2)

**Tabla 2.** Distribución de adolescentes según del uso de los dientes y sexo. ESB "Jorge Arturo Vilaboy Viña". Noviembre a diciembre del 2019

| Uso de los dientes  | Sexo Femenino |       | Sexo Masculino |       | Total |       |
|---------------------|---------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
|                     | No.           | %     | No.            | %     | No.   | %     |
| Masticación         | 11            | 57,89 | 10             | 52,63 | 21    | 55,3  |
| Hablar              | 2             | 10,52 | 1              | 5,3   | 3     | 7,9   |
| Estética            | 4             | 21,5  | 6              | 31,6  | 10    | 26,3  |
| Relaciones Sociales | 2             | 10,52 | 22             | 10,52 | 4     | 10,52 |
| Total               | 19            | 100   | 19             | 100   | 38    | 100   |

En tabla 3 se evidencia que el 47,4% de los adolescentes que participaron en la investigación se cepillan 4 veces al día. De ellos 52,63% del sexo masculino.

**Tabla 3.** Distribución de adolescentes según frecuencia del cepillado dental y sexo. ESB "Jorge Arturo Vilaboy Viña". Noviembre a diciembre del 2019

| Frecuencia     | Sexo Femenino |       | Sexo Masculino |       | Total |      |
|----------------|---------------|-------|----------------|-------|-------|------|
|                | No.           | %     | No.            | %     | No.   | %    |
| 1 vez al día   | 1             | 5,3   | 2              | 10,52 | 3     | 7,9  |
| 2 veces al día | 3             | 15,79 | 3              | 15,79 | 6     | 15,8 |
| 3 veces al día | 7             | 36,8  | 4              | 21,5  | 11    | 28,9 |
| 4 veces al día | 8             | 42,11 | 10             | 52,63 | 18    | 47,4 |
| Total          | 19            | 100   | 19             | 100   | 38    | 100  |

Los hábitos bucales deformantes que predominan en este grupo de adolescentes son la queilofagia en el 31,6 % y la onicofagia en el 28,9 % de la muestra estudiada. Prevalece en el sexo femenino la onicofagia en el 42,11 % de las encuestadas y en el sexo masculino prevalece la respiración bucal en el 36,8 % de los encuestados. (Tabla 4)

**Tabla 4.** Distribución de adolescentes según presencia de Hábitos bucales deformantes y sexo. ESB "Jorge Arturo Vilaboy Viña". Noviembre a diciembre del 2019

| Hábitos Deformantes | Sexo Femenino |       | Sexo Masculino |       | Total |      |
|---------------------|---------------|-------|----------------|-------|-------|------|
|                     | No.           | %     | No.            | %     | No.   | %    |
| Succión digital     | 1             | 5,3   | 1              | 5,3   | 2     | 5,3  |
| Queilofagia         | 6             | 31,6  | 6              | 31,6  | 12    | 31,6 |
| Morder objetos      | 1             | 5,3   | 1              | 5,3   | 2     | 5,3  |
| Respiración bucal   | 2             | 10,52 | 7              | 36,8  | 9     | 23,7 |
| Protrusión lingual  | 1             | 5,3   | 1              | 5,3   | 2     | 5,3  |
| Onicofagia          | 8             | 42,11 | 3              | 15,79 | 11    | 28,9 |
| Total               | 19            | 100   | 19             | 100   | 38    | 100  |

El hábito nocivo del tabaquismo estuvo, representado el 13,2% del total. El 29 % los adolescentes que participaron en la investigación consumen alcohol.

## DISCUSIÓN

La adolescencia es una etapa del ciclo vital importante, que ha sido considerada un segundo nacimiento, un nuevo desprendimiento. Las anomalías dentomaxilofaciales constituyen un problema de salud en esta población por la persistencia de hábitos bucales deformantes. Se hace necesario que el estomatólogo desempeñe funciones de educador para motivar y lograr cambios de comportamiento del paciente, crear hábitos saludables que mejoren el estado bucodental y eviten la aparición de posibles enfermedades.<sup>13</sup>

La cultura juega un papel importante; muchos de los adolescentes, viven en un ambiente difícil, debido a que la crianza y los patrones tradicionales, no corresponden con el diario desenvolvimiento en un mundo cada vez más tecnológico, complejo y demandante. El aprendizaje cultural que ellos tienen en la sociedad, establece patrones en el futuro además de estilos de vida y de actuar.<sup>14</sup>

La mayoría de los adolescentes en el presente estudio asisten solo a consulta cuando presentan alguna molestia. Un estudio realizado en New York plantea que el interés hacia el cuerpo, favorece la intervención en salud. En la adolescencia media la disminución del interés en el cuerpo limita las acciones en salud, incluida la salud bucal, sin embargo, el creciente interés en la búsqueda de pareja puede ser un objetivo relacionado.<sup>14</sup>

A pesar de que en la adolescencia existe preocupación por la estética, en el presente, consideran más importante la función masticatoria de la dentición, que los dientes en la estética. Se valora de positivo la percepción de la salud bucal, no solo en el aspecto estético, Encina-Tutuy et al.<sup>15</sup> afirman que la salud bucal afecta de manera general a la calidad de vida de los individuos, requiere de acciones de prevención desde edades tempranas.

El cepillado constituye según la literatura científica uno de los principales métodos de prevención para evitar el deterioro de la salud bucal. Se considera adecuado realizar el cepillado más de tres veces al día con pastas fluorada, y destaca el cepillado nocturno el más relevante.<sup>16</sup>

Un estudio previo constató que la mayoría de los jóvenes se cepillaba entre dos y cuatro veces al día,<sup>16</sup> lo cual coincide con los resultados de la presente investigación. Esto permite determinar el nivel de conocimiento de los encuestados respecto a los correctos hábitos higiénicos. Sin embargo, no se define la eficiencia del cepillado para una evaluación de la higiene bucal.

Un conjunto mayor de adolescentes utiliza medios complementarios, los enjuagatorios y el hilo dental. La mayoría de los encuestados presenta una buena actitud ante la higiene bucal. La higiene bucodental está relacionada con la caries dental, los adolescentes, muestran cierta ignorancia sobre el resto de las enfermedades del aparato masticatorio, dígase por ejemplo el cáncer bucal y periodontopatías.

Los adolescentes participantes practican algún tipo de hábito bucal deformante. Los mismos provocan alteraciones en la oclusión; los apiñamientos dentarios que dificultan la higiene bucal y favorecen la aparición de caries, enfermedades periodontales y anomalías dentomaxilofaciales. Este resultado concuerda con un estudio realizado en la provincia de Holguín,<sup>17</sup> donde se expone que el 29 % de los adolescentes examinados practicaban algún tipo de hábito bucal deformante

La presencia de hábitos nocivos de los adolescentes estudiados fue demostrada, lo cual concuerda con los resultados obtenidos por Awuapara.<sup>18</sup> En la encuesta global de tabaco en jóvenes se encontró que el 9,5% de los adolescentes entre 13 y 15 años de edad eran fumadores actuales.

Se ha encontrado que en general el tabaquismo está en declive, la prevalencia de adolescentes fumadores aún es alta. Los factores determinantes en el tabaquismo adolescente son muchos y complejos, e incluyen factores individuales y ambientales, las actitudes hacia el cigarro, pares, padres y profesores fumadores.<sup>18</sup>

En la encuesta nacional sobre el uso, abuso del alcohol y drogas ilícitas en adolescentes de Estados Unidos, se evaluó una muestra nacional representativa de 10123 adolescentes entre 13 y 18 años. Se mostró que, el 78,2% de los adolescentes habían consumido alcohol, 47,1% habían alcanzado niveles de consumo habitual de alcohol con por lo menos 12 bebidas en un año.<sup>18-20</sup>

Los factores expuestos fueron analizados pues pueden incidir en la salud bucal de los adolescentes. Es significativo conocer el comportamiento de los adolescentes con relación a la salud bucal. Estimular correctos hábitos sobre higiene bucal garantizaría disminuir la prevalencia de enfermedades, la caries dental y periodontal en estadios iniciales; frecuente en estas etapas, de no ser atendidas de forma adecuada provocan pérdida dentaria.

## CONCLUSIONES

Se identificaron los conocimientos acerca de la salud bucal en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica "Jorge Arturo Vilaboy Viñas" del municipio Habana Vieja en el período entre noviembre y diciembre del 2019. La presencia de hábitos nocivos y deformantes en los adolescentes estudiados contravienen a la calidad de vida desde la salud bucal.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

**Gretel Carera Cruz:** Conceptualización, Investigación, Metodología, Curación de datos, Análisis formal, Redacción – borrador original, Redacción - revisión y edición.

**Lya Nery Llorente Reyes y Laura Jolas Serra:** Investigación, Metodología, Curación de datos, Análisis formal, Redacción – borrador original, Redacción - revisión y edición.

**Alina Roche Martínez y Yalina Castellanos de la Cruz:** Conceptualización, Análisis formal, Validación, Supervisión, Redacción - revisión y edición.

**María Victoria Fajardo Garzón:** Metodología, Redacción - revisión y edición.

## FINANCIAMIENTO

No se recibió financiamiento para el desarrollo del presente artículo original.

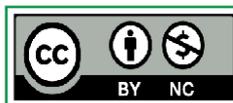
## CONFLICTOS DE INTERÉS

No se declaran conflictos de intereses.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Krauskopf D. El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios. *Adolesc. Salud* [Internet] 1999 [citado: 02/04/2022]; 1(2). Disponible en: <http://www.scielo.sa.cr/scieloOrg/php/articleXML.php?pid=S1409-41851999000200004&lang=en>
2. Parra-Iraola Sandra Susana, Zambrano-Mendoza Andrea Gissela. Hábitos Deformantes Orales en Preescolares y Escolares: Revisión Sistemática. *Int. J. Odontostomat.* [Internet]. 2018 Jun [citado 2022 Dic 26]; 12(2): 188-193. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-381X2018000200188&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2018000200188&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2018000200188>
3. Herrero-Solano Y. Hábitos bucales deformantes y su relación etiológica con las maloclusiones. *Multimed* [Internet]. 2019 Jun [citado 2022 Dic 26]; 23(3): 580-591. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182019000300580&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000300580&lng=es).
4. Reyes R. Expansión rápida del maxilar con el tornillo Hyrax en un adolescente. *MEDISAN* [Internet]. 2015 [citado: 02/04/2022]. 19(3):417-421 Disponible en: <https://articulos.sld.cu/adolescencia/expansion-rapida-del-maxilar-con-el-tornillo-hyraxen-un-adolescente/>
5. Vidal, Barrios. Anomalías dentomaxilofaciales en niños de 12 a 14 años con respiración Bucal. *MediMay* [Internet]. 2015 [citado: 02/04/2022]. 21(3): 628-639 Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/871/1295>
6. Cerón-Bastidas XA. Relación de calidad de vida y salud oral en la población adolescente. *CES odontol.* [Internet]. 2018 June [cited 2022 Dec 26]; 31(1): 38-46. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-971X2018000100038&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-971X2018000100038&lng=en). <https://doi.org/10.21615/cesodon.31.1.4>.
7. Cabrera Velázquez M. Comportamiento del tabaquismo en adolescentes. Pre universitario "José Martí Pérez". Convención Internacional de Salud "Cuba Salud 2018" [Internet]. 2018 [citado: 02/04/2022]. Disponible en: <http://www.convencionsalud2018.sld.cu/index.php/convencionsalud/2018/paper/download/575/327>
8. Gálvez-Moya M, Ramos Hurtado I, Jiménez Mesa LM. Acciones educativas sobre hábitos bucales deformantes en escolares de primaria. *Medicentro Electrónica* [Internet]. 2018 [citado 19/04/2022]; 22(3): 277-280. Disponible en: <http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2441>
9. Vega-Oliva T, Velázquez-Vega A, Arias-Varona M, Reyes-Romagosa D. Hábitos bucales deformantes. Características clínicas y tratamiento. *Revodosdic* [Internet]. 2018 [citado 29/05/2022]; 1(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revodosdic.sld.cu/index.php/revodosdic/article/view/11>
10. Herrero-Solano Y, Arias-Molina Y. Hábitos bucales deformantes y su relación etiológica con las maloclusiones. *MULTIMED* [Internet]. 2019 [citado 09/04/2022]; 23(3):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1223>
11. Gil-Madrona P. Consideraciones bucales en los adolescentes. *Anales de psicología* [Internet]. 2019 [citado 09/04/2022]; 35(1):140-147. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.35.1.301611>

12. Crespo-Barriga MJ. Prevalencia de hábitos bucales y alteraciones dentarias en escolares de la unidad educativa Gladys Cedeño de Olivo. [Tesis]. Guayaquil, Ecuador: Universidad de Guayaquil, Facultad Piloto de Odontología; 2020 [citado 17/06/2022]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/48483>
13. Manresa-Malpica L, Silva-Roque G, Zabala-Echemendía I. Intervención educativa sobre hábitos bucales deformantes en niños entre 6 y 11 años. Progaleno [Internet]. 2019 [citado 09/12/2022]; 2(3):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/128>
14. Mafla AC. Adolescencia: cambios bio-psicosociales y salud oral. Colomb. Med. [Internet]. 2008 Mar [cited 2022 Dec 26]; 39( 1 ): 41-57. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-95342008000100006&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-95342008000100006&lng=en).
15. Encina-Tutuy J, Dho MT, Olivera PB, Pelaez AN. Percepción de la salud bucal en adultos mayores de la ciudad de Corrientes, Argentina. Odontol. Sanmarquina [Internet]. 2022 [citado: 12/12/2022];25(2):e22679. Disponible en: <http://doi.org/10.15381/os.v25i2.22679>
16. Castro Feijo F, Cabrera Cabrera G, Mendoza Orellana NS, Arce Aguirre ES. Frecuencia del cepillado en las personas jóvenes y adultas de la ciudad de Machala en el año 2021. Especialidades Odontológicas [Internet]. 2022 [citado: 12/12/2022];5(2). Disponible en: <http://doi.org/10.53591/eoug.v5i2.8>
17. Pellitero Reyes BL. Caries, maloclusiones y hábitos bucales deformantes en adolescentes. Correo Científico Médico de Holguín [Internet] 2018 [citado: 12/12/2022]; 3;7(3):[aprox 4p] Disponible en: <http://www.cocmed.sld.cu/no73/n73ori7.htm>
18. Awuapara Flores S, Valdivieso Vargas-Machuca M. Características biopsicosociales del adolescente. Odontología Pediatría [Internet] 2014 Diciembre [citado: 21/12/2022];12(2). Disponible en: <http://repebis.upch.edu.pe/articulos/op/v12n2/a3.pdf>
19. Chuanwei M, Pascal B. Consumo de alcohol en adolescentes. Revista Digital IntraMed [Internet]. 2018 Septiembre [citado: 03/04/2022]. 2: 415-429 Disponible en: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=92875>  
DOI: [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(18\)30112-3](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(18)30112-3)
20. Assul García M. Alcoholismo en adolescentes: consecuencias, efectos físicos y psicológicos. Revista digital La guía de las vitaminas [Internet] 2018 [citado: 03/04/2022]; Disponible en: <https://laguiadelasvitaminas.com/alcoholismo-enadolescentes/> 30112-3



Los artículos de **Revista Cubana de Tecnología de la Salud** se compar-  
ten bajo los términos de la Licencia **Creative Commons Atribución-No  
Comercial 4.0. Internacional**