



Consumo de alcohol en estudiantes de Licenciatura en Enfermería de la Ciudad de Puebla

Alcohol consumption in undergraduate nursing students in the city of Puebla, México

Nancy Mena López ^{1*} , Francisco Javier Arroyo Cruz ² , Cristobalina Miranda Flores ¹ ,
Atzyri Marleny Galván Soto ² 

¹ Instituto de Estudios Avanzados Universitarios. Puebla, México.

² Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías. Guanajuato, México.

***Autor para la correspondencia:**
nanmena96@hotmail.com

Recibido: 6 de abril del 2023
Aceptado: 3 de julio del 2023

Citar como:

Mena-López N, Arroyo-Cruz FJ, Miranda-Flores C, Galván-Soto AM. Consumo de alcohol en estudiantes de Licenciatura en Enfermería de la Ciudad de Puebla. Rev. Cubana Tecnol. Salud [Internet]. 2023 [citado:]; 14(3):e4068. Disponible en: <http://www.revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4068>

RESUMEN

Introducción: el consumo de alcohol es un preocupante problema social y de salud pública, enfatizado en jóvenes universitarios. En esta población es un vehículo de socialización y un consumo elevado puede generar consecuencias negativas para el estudiante universitario. **Objetivo:** identificar el nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la licenciatura de enfermería. **Método:** se realizó un estudio, descriptivo, transversal. La muestra incluyó a 110 estudiantes universitarios de la licenciatura de enfermería seleccionada por muestreo no probabilístico por conveniencia. **Resultados:** la mayoría de la muestra pertenece al sexo femenino (75,5%), más de la mitad refiere no consumir alcohol en períodos de evaluación (71,8%). El 51% relata que no afecta el alcohol en el rendimiento académico. El 92,7 % de las unidades de análisis es soltero y el 40% vive con los padres. Describe el 74 % que consume alcohol en fiestas con los amigos y familiares. Los resultados del test de AUDI conforman que el 80% de los estudiantes es bebedor sin problemas. **Conclusión:** se identificó el nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la licenciatura de enfermería. A pesar que el 80 % de los estudiados es bebedor sin problemas, los resultados obtenidos indican la necesidad de acciones por parte de las instituciones de educación profesional, con el objetivo de prevención y disminución del consumo de alcohol en los estudiantes.

Palabras clave: Consumo de alcohol, Estudiantes, Enfermería

ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption is a worrying social and public health problem, especially in young university students. In this population, it is a vehicle for socialization and high consumption can generate negative consequences for the university student. *Objective:* to identify the level of alcohol consumption in undergraduate nursing students. *Methods:* a descriptive, cross-sectional study was carried out. The sample included 110 undergraduate nursing students selected by non-probabilistic convenience sampling. *Results:* the majority of the sample was female (75.5%), more than half of them reported not consuming alcohol during the evaluation periods (71.8%). Fifty-one percent reported that alcohol did not affect academic performance. 92.7% of the units of analysis are single and 40% live with their parents. Seventy-four percent describe consuming alcohol at parties with friends and family. The AUDI test results confirm that 80% of the students are problem drinkers. *Conclusion:* the level of alcohol consumption in university nursing students was identified. Although 80% of those studied are problem-free drinkers, the results obtained indicate the need for actions on the part of professional education institutions, with the objective of prevention and reduction of alcohol consumption in students.

Keywords: Alcohol consumption, Students, Nursing

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol representa un grave problema para la sociedad a nivel mundial, este repercute en cuestiones físicas, sociales y económicas en todos los países del mundo.¹ La Organización Mundial de la Salud (OMS), menciona que más de la cuarta parte de jóvenes de entre 18 y 25 años ingieren bebidas alcohólicas (27%).² Encuestas en escolares mencionan que, en gran parte de los países, la ingesta de alcohol inicia antes de cumplir los 18 años.³

En el continente americano, la Organización Panamericana de Salud (OPS)⁴ afirma que el consumo de alcohol encabeza los factores de riesgo de muerte dentro del grupo de edad entre 15 y 19 años. México en los resultados de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENDOCAT),⁵ para el año 2016, arroja que el 71% de la población del país había consumido alcohol al menos una vez en la vida, el 53% inició con el consumo antes de los 17 años, el 41% entre 18 y 25 años y el resto superior a esta edad.⁵

El alcohol es considerado una sustancia adictiva, que se usa con mayor frecuencia entre adolescentes y adultos jóvenes. En este sentido, es importante indagar sobre el estudiante universitario, esta población ha presentado niveles elevados de consumo de alcohol, esto, incluso al hacer una comparativa con la población en general. Existen diversos factores asociados a este fenómeno; factores macro sociales, micro sociales y personales.⁶⁻¹⁰

Los macro sociales hacen referencia al contexto del estudiante, qué tan disponible está el alcohol, hay control sobre la venta, la aceptación de esta conducta por parte de la población, y, la publicidad sobre el consumo. Los factores micro sociales se refieren al círculo inmediato del estudiante, por ejemplo, antecedentes familiares de consumo, comunicación con tutores, crianza permisiva, el círculo de amistades y pareja consumidores de alcohol.¹¹⁻¹²

Los factores personales, involucran las características propias del estudiante: actitudes y creencias que favorecen el consumo, nivel de ansiedad, estrés, y los problemas personales.^{11, 12} Al momento del ingreso a la universidad, el estudiante ha cumplido la mayoría de edad, esto facilita la adquisición de alcohol, y hay disminución en cuanto a supervisión de los padres por la elevada necesidad de cambio de residencia.¹³⁻¹⁵

El consumo elevado de alcohol representa un factor significativo pues genera consecuencias en el estudiante universitario. Por ejemplo, deserción escolar, bajo rendimiento.⁷⁻⁸ Aunado a esto,

existen situaciones involucradas en el consumo, entre estas se encuentran; consumo de sustancias ilegales, violencia, accidentes, o, sexo sin protección.¹³

Todo esto en conjunto, evidencia la necesidad de conocer los niveles de consumo de alcohol en estudiantes universitarios con la finalidad de mejorar las acciones para prevenir o disminuir la problemática.⁶⁻¹⁷ Se realizó una búsqueda de la literatura sobre el nivel de consumo de alcohol en estos estudiantes. Mostró datos relevantes que asocia el consumo de alcohol con factores familiares, personales, académicos y sociales.¹⁴

El profesional de enfermería posee las capacidades para el abordaje del fenómeno.¹⁵⁻¹⁸ La enfermería, considerada la ciencia del cuidado, tiene un rol fundamental en la promoción y prevención de la salud del estudiante universitario.¹⁸ El personal de enfermería desde la perspectiva de atención primaria, debe implementar programas enfocados a la prevención de consumo de alcohol en instituciones universitarias. Es trascendental brindar el cuidado con un estilo de vida saludable.

De esta manera el universitario, construye herramientas y conocimiento para lidiar con el problema, lo que enfatiza los comportamientos de riesgo que puedan vulnerar la salud de la persona.^{19,20} El objetivo de este estudio es identificar el nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de licenciatura en enfermería del Instituto de Estudios Avanzados Universitarios de la ciudad de Puebla, en el período de octubre-noviembre de 2021.

MÉTODO

El presente estudio es descriptivo de alcance transversal.²¹ Se aplicó en 110 estudiantes de licenciatura en enfermería 18 a 25 años de edad, el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Se realizó en el período de octubre-noviembre de 2021.

Al momento de recolectar los datos se utilizó una cedula de datos sociodemográficos, basada en características importantes para el estudio: religión católica, edad, sexo, estado civil, años de escolaridad, convivencia actual, lugar donde consume con mayor frecuencia alcohol y a qué edad consumió por primera vez una copa de alcohol. Posterior, se aplicó el Test de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT).²²

El Test AUDIT desarrollado por la OMS,^{22,23} muestra una consistencia interna de 0.98, evalúa el consumo excesivo de alcohol en los últimos 12 meses y está conformado por 10 ítems:

- Tres reactivos ayudan a determinar la cantidad y la frecuencia con que se consume alcohol (1, 2 y 3).
- Tres reactivos hacen una evaluación sobre la posibilidad de dependencia de alcohol (4, 5 y 6).
- Cuatro reactivos hacen referencia al consumo dañino de alcohol (7, 8, 9 y 10).

Las opciones de respuesta van de 0 a 4, lo que significa que el rango de puntuación va de cero a 40, los puntos de corte propuestos son;

- de 0-7=bebedor sin problemas,
- de 8-12=bebedor de riesgo,
- de 13 en adelante=probable síndrome de dependencia alcohólica,²³

En el procedimiento de recolección de datos, se obtuvo autorización del Instituto de Estudios Avanzados Universitarios. Analizaron el protocolo y se hizo la invitación a los estudiantes a participar en el estudio, explicaron el objetivo y se proporcionó a cada participante un consentimiento informado. Se aseguró la confidencialidad y anonimato de la información recogida.

En cuestiones éticas, se respaldó en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud.²⁴ El análisis estadístico se realizó con el SPSS versión 25, en el análisis de la cedula de datos sociodemográficos, se utilizó la estadística descriptiva, resumida en tablas de frecuencia y porcentajes para las variables categóricas, y, medidas de tendencia central y dispersión en las variables numéricas. Se probó la consistencia interna del test mediante coeficiente alfa de Cronbach.

Se realizó una comparación entre sexos con respecto al consumo de alcohol. En el cual se evaluaron las posibilidades del uso de estadística paramétrica, sin embargo, al no cumplir con los supuestos del uso de T de Student para muestras independientes, se optó por usar el estadístico U de Mann Whitney.

RESULTADOS

Al analizar los datos sociodemográficos de la muestra, se puede observar que la gran mayoría pertenece a la religión católica con un 86,4%, existe un predominio del sexo femenino (75,5%), de acuerdo con el estado civil, un 92,7% mencionó ser soltero. Consta una mínima diferencia entre los que solo se dedicaban a estudiar sin ninguna otra ocupación extra curricular con un 52,7%, y, un 47,3% realizan ambas actividades (Tabla1).

Un 40% manifestó vivir con ambos padres y 31% refirió vivir solo con mamá. El 73,6% reportó consumir alcohol en fiestas con familiares o amigos. Más de la mitad, el 71,8%, refiere no consumir alcohol en períodos de evaluación (en comparación con los que sí lo realizan 28,2%). El 51,8% mencionó no percibir afectación en el rendimiento académico a causa del consumo (Tabla1).

Tabla 1. Distribución de Datos sociodemográficos

Variable	f	%
Religión		
Católica	95	86,4
Cristiana	7	6,4
Otro	8	7,3
Sexo		
Masculino	27	24,5
Femenino	83	75,5
Estado Civil		
Soltero	102	92,7
Casado	2	1,8
Unión libre	6	5,5
Ocupación		
Estudia	58	52,7
Estudia y trabaja	52	47,3
Con quién vive en la actualidad		
Con ambos padres	44	40,0
Solo con mama	31	28,2
Solo con papa	4	3,6
Con papa y pareja	3	2,7
Con mama y pareja	3	2,7
Vive solo	10	9,1
Vive con pareja	5	4,5
Con otros familiares, amigos o compañeros	10	9,1
Lugar donde consume a menudo alcohol		
Fiesta con amigos o familiares	82	74,5
Bares o antros	23	21,0
Casa	5	4,5

Variable	f	%
Consumo de alcohol en periodo de evaluación		
Si	31	28,2
No	79	71,8
Afecta el alcohol en tu rendimiento académico		
Si	53	48,2
No	57	51,8

Nota: f = frecuencia absoluta, % = porcentaje, n=110

En el estudio se propusieron dos variables numéricas en la cédula de datos, edad y edad del primer consumo de alcohol. La edad promedio de la población en el momento del estudio fue de 21 años, sin embargo, la media de la edad del primer consumo de alcohol resultó 14 años, lo que refiere ser un dato de interés por las repercusiones que puede representar (Tabla 2).

Tabla 2. Variables numéricas de la cedula de datos

Variable	Media	Mediana	DE	Mínimo	Máximo
Edad	21	21	2	18	26
Edad de 1er consumo de alcohol	14	15	3	6	20

Nota: DE = Desviación estándar, n=110

Al someter el test de AUDIT al coeficiente alfa de Cronbach se obtuvo un 0,85 lo que de acuerdo con lo descrito por Burns & Grove,²¹ presenta una confiabilidad aceptable. Al analizar el test de acuerdo con los puntos de corte, se observa gran parte de la muestra (80%), dentro del parámetro bebedor sin problemas, sin embargo, puede verse una cifra poco significativa, 10 personas se encuentran en probable síndrome de dependencia alcohólica (Tabla 3).

Tabla 3. Nivel de consumo de alcohol en la muestra estudiada

Nivel	Frecuencia absoluta	%
Bebedor sin problemas	88	80
Bebedor de riesgo	12	10,9
Probable síndrome de dependencia alcohólica	10	9

Nota: f=Frecuencia absoluta, %=porcentaje, n=110

El estadístico U de Mann Whitney, arrojó que la media del test AUDIT en los hombres (6,96), es superior en comparación con las mujeres (4,77). Esta diferencia resultó significativa ($p < 0,05$).

Tabla 4 resultados el estadístico U de Mann Whitney según test de AUDIT y sexo

Escala	sexo	Media	U de Mann Whitney
Test de AUDIT	Hombre	6,96	p=0,008
	Mujer	4,77	

Nota: p= Sig. (bilateral); n=110

DISCUSIÓN

Al identificar el nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de la licenciatura en enfermería predominó el sexo femenino y la mayoría son solteras. Lo cual coincide con los resultados del informe sobre la situación del alcohol y la salud en la región de las Américas,⁴ y a los realizados en Veracruz.⁵ La influencia de las conductas foráneas en los estudiantes universitarios cuyos patrones tienden a ser imitados en el consumo del alcohol a nivel nacional.

Del mismo modo concuerdan con Arias y Orjuela,²³ los cuales plantean que la frecuencia de consumo de alcohol perjudicial fue mayor en las personas con un empleo aparte de dedicarse a estudiar. Esto podría explicarse al tomar en cuenta que la sociedad en que se vive en la actualidad, los estudiantes universitarios no están exentos a consumir alcohol.

La edad promedio del primer consumo de alcohol en este estudio fue de 14 años. Al igual que los estudios realizados por Vargas⁸ y Castañeda,²⁰ pues los adolescentes inician el consumo de alcohol en la edad promedio es 13,7 años.

La mayor parte de las personas estudiadas mencionaron vivir en casa con los padres, situación parecida se encontró en el estudio de Abrego.²³ Gran parte de la muestra vivía en casa de los padres en el momento de la realización del estudio, sin embargo, esta situación resulta contrastante, ya que de acuerdo con cifras de INEGI,²⁸ la mayoría de los universitarios en la ciudad de Puebla son foráneos.

Al cuestionar sobre el lugar de mayor consumo de alcohol, la respuesta que más predominó, fue en fiesta con amigos y familiares. La mayor parte mencionó no ingerir bebidas alcohólicas en períodos de evaluación, esta información resulta a favor de la calidad del estudiante, en estos aspectos, no se encontraron estudios que hayan solicitado esta información.

Se consideró oportuno cuestionar sobre si el consumo de alcohol afectaba el rendimiento académico, a lo que cerca de la mitad de la muestra respondió, un resultado similar al que se obtuvo en el estudio de Soliz, Mena y Lara.²⁹ Esto explica las correlaciones significativas entre el consumo de alcohol y el bajo rendimiento académico.

Este estudio utilizó el test AUDIT para la obtención de los datos de la variable principal. El mismo instrumento fue utilizado por Trejo,⁷ el instrumento desarrollado por la OMS,²⁶ es un estándar en la medición de variables. Se obtuvo un alfa de Cronbach superior a 0,8; situación similar se mostró en el escrito de López-Cisneros.²⁵ Ambos fueron realizados en estudiantes universitarios en condiciones similares.

Los resultados evidenciaron el problema del consumo de alcohol en los estudiantes de enfermería. La causa que la provoca es una problemática a tratar. Asimismo se presentaron limitaciones; no se empleó un muestreo probabilístico, por tanto, los resultados obtenidos no pueden ser generalizables a toda la población universitaria. Se usaron cuestionarios estandarizados para evaluar el nivel de consumo de alcohol, lo que deja de lado otro tipo de instrumentos o técnicas que pudieran aportar datos más objetivos.

De acuerdo con los hallazgos de la investigación se propone, realizar réplicas del estudio en diferentes universidades públicas y privadas, en aras de ampliar el panorama sobre el fenómeno. Además en diversos años de la carrera, que ayude a revelar el consumo de otras sustancias nocivas, lo que contribuirá a la detección temprana de casos de riesgo, de esta manera evitarán que se conviertan en adultos con algún tipo de adicción.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos indican la necesidad de acciones por parte del personal de enfermería, para la prevención y disminución del consumo de alcohol en los estudiantes universitarios. La alta prevalencia del problema, los factores de riesgo presentes en este tipo de población y las consecuencias que conlleva esta conducta en el rendimiento académico, hace imprescindible el estudio.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Nancy Mena López: Conceptualización, Investigación, Metodología, Curación de datos, Redacción – borrador original.

Francisco Javier Arroyo Cruz: Supervisión, Redacción – borrador original, Redacción – revisión y edición.

Cristobalina Miranda Flores: Redacción – revisión y edición.

Atzyri Marleny Galván Soto: Redacción – revisión y edición.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. 2022. [citado el 30 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
2. La OMS señala la existencia de grandes lagunas en la reglamentación de la comercialización transfronteriza del alcohol [Internet]. 2022. [citado el 30 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/10-05-2022-who-highlights-glaring-gaps-in-regulation-of-alcohol-marketing-across-borders>
3. Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol [Internet]. 2021. [citado el 26 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>
4. Pan American Health Organization. Informe Sobre La Situación del Alcohol Y La Salud En La Región de Las Américas 2020. Pan American Health Organization; 2021. [citado el 26 de junio de 2023]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53579>
5. Instituto Nacional de Salud Pública. Alcoholismo: una relación tóxica [Internet]. Insp.mx. 2019 [citado el 30 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html>
6. Acosta C, Jiménez A, Barba C. Expectativas hacia el alcohol en jóvenes universitarios y propuestas comunicacionales. *Mediciencias UTA* [Internet]. 2019 [citado el 30 de marzo de 2023];3(2):33. Disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1322>
7. Terrero J, Cisneros M, Catalán G, Moo P, Gómez G. Estilo de vida y su asociación con el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Eureka* [Internet]. 2020 [citado el 30 de marzo de 2023];17(3):10–25. Disponible en: <https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/146>
8. Vargas J, Guzmán R, Lerma A, Bosques L, Romero A. Nivel de consumo de alcohol y rendimiento académico en estudiantes universitarios del estado de Hidalgo, México. *Educ Salud Bol Cient Cienc Salud ICSa* [Internet]. 2020;9(17):31–6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.29057/icsa.v9i17.6433>
9. del Carmen Gogeoascoechea Trejo M, Morales MSL, León PP, Ortiz C. Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas. *Health and addictions: salud y drogas* [Internet]. 2021 [citado el 26 de junio de 2023];21(1):294–305. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7935007&info=resumen&idioma=SPA>
10. García-Carretero MÁ, Moreno-Hierro L, Robles Martínez M, Jordán-Quintero M de LÁ, Morales-García N, O’Ferrall-González C. Alcohol consumption patterns of university students of health sciences. *Enferm Clín (Engl Ed)* [Internet]. 2019;29(5):291–6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.01.003>
11. Mora C, Herrán O. Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. *Rev Fac Med Univ Nac Colomb* [Internet]. 2019;67(2):225–33. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n2.69282>

12. García-Carretero M, Moreno-Hierro L, Robles M, Jordán-Quintero M, Morales-García N, O'Ferrall-González C. Alcohol consumption patterns of university students of health sciences. *Enferm Clín (Engl Ed)* [Internet]. 2019;29(5):291–6. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.01.003>
13. Cortaza L, Blanco F. Consumo de alcohol en mujeres universitarias del Sur del Estado de Veracruz, México. *Investig Enferm Imagen Desarro* [Internet]. 2021;22. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11144/javeriana.ie22.camu>
14. Puig-Lagunes Á, Nolasco Á, Méndez L, Álvarez J, Pillon S. Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de bachillerato. *SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool Drog (Ed em Port)* [Internet]. 2019;15(3):1–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2019.151938>
15. Mora CA, Herrán OF. Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia. *Rev Fac Med Univ Nac Colomb* [Internet]. 2019;67(2):225–33. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n2.69282>
16. Espíndola M, Schneider D, Bartilott C. A percepção de universitários sobre as consequências do beber pesado episódico. *SMAD Rev Eletrônica Saúde Ment Álcool Drog (Ed em Port)* [Internet]. 2019;15(2):29–37. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2019.149204>
17. Rodríguez de la Cruz P, González-Angulo P, Salazar-Mendoza J, Camacho-Martínez J, López-Cocotle J. Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. *SANUS* [Internet]. 2022;7:e222. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.36789/revsanus.vi1.222>
18. Pilatti A, Vera B, Guzman M, Pautassi R. Estrategias conductuales de protección y consumo de alcohol en estudiantes universitarios: variaciones entre cursado y receso académico de verano. *Rev Argent Cienc Comport* [Internet]. 2019 [citado el 30 de marzo de 2023];11(3):46–60. Disponible en: <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/108328>
19. Galván-Soto A, Fuentes-Ocampo L, Álvarez-Aguirre A. Resistencia a la presión de pares en el consumo de alcohol y tabaco en la adolescencia. *cietna* [Internet]. 2023;9(2):226–33. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35383/cietna.v9i2.858>
20. Castañeda A, Díaz-Heredia L, Rodríguez V, Penagos-Cubillos L, Zambrano C, Castillo J. Actitudes frente al alcohol de los estudiantes de enfermería en dos universidades Latinoamericanas. *Enferm Univ* [Internet]. 2019;16(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.1.588>
21. Grove S. & Gray J. *Investigación en enfermería Desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia*. 7º ed. España: Elsevier; 2019
22. AUDIT: Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol [Internet]. 2001. [citado el 30 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/audit-cuestionario-identificacion-transtornos-debidos-al-consumo-alcohol-2001>
23. Abrego Cadena EN, Salazar Mendoza DJ, Castellanos Contreras DE, Conzatti Hernández MME, Onofre Santiago MM de los Ángeles, Aquino Castellanos LR, Luna Hernández LOD. Bienestar psicológico como factor protector ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina* [Internet]. 20 de octubre de 2021 [citado 30 de junio de 2023];5(5):8869-90. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/960>
24. Nuevo Reglamento Publicado en el Diario Oficial de la F el 6. de E de. Reglamento de la ley general de salud en materia de investigacion para la salud [Internet]. Gob.mx. 2014 [citado el 10 de junio de 2021]. Disponible en: http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf
25. López-Cisneros M, Sifuentes-Castro J, Guzmán-Facundo F, Telumbre-Terrero J, Noh-Moo P. Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *SANUS* [Internet]. 2021; 6: e194. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>
26. Verhoog S, Dopmeijer JM, de Jonge JM, van der Heijde CM, Vonk P, Bovens RHLM, et al. The use of the alcohol use disorders identification test - Consumption as an indicator of

- hazardous alcohol use among university students. *Eur Addict Res* [Internet]. 2020;26(1):1–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1159/000503342>
27. Tegoma VM, Cortaza-Ramírez L. Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes de una secundaria de Coatzacoalcos, Veracruz. *Enferm Univ* [Internet]. 2016;13(4):239–45. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2016.10.001>
28. INEGI. Programa sociodemográfico de México 2020. [Internet]. 2020. [citado el 30 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197940.pdf
29. Soliz N, Mena V, Lara T. Consumo de alcohol y rendimiento académico en estudiantes de la facultad de ciencias económicas de la universidad central de Ecuador en el 2015. *Revista Publicando* [Internet]. 2017; 10 (2): 120-142.



Los artículos de *Revista Cubana de Tecnología de la Salud* se comparten bajo los términos de la Licencia **Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0. Internacional**