

## LO BIOLÓGICO Y LO SOCIAL EN LA SALUD

### THE BIOLOGICAL AND THE SOCIAL ASPECTS OF HEALTH

**Autores:** Lic. Rudys de la Caridad Pico Pérez\*, Lic. Marelis Pérez Rodríguez\*\*,  
Lic. Lazará López Afa\*\*\*

\* Email: [rudpicorb@infomed.sld.cu](mailto:rudpicorb@infomed.sld.cu)

\*\*Email: [marelispr@infomed.sld.cu](mailto:marelispr@infomed.sld.cu)

\*\*\*Email: [lazarala@infomed.sld.cu](mailto:lazarala@infomed.sld.cu)

#### RESUMEN

En este artículo pretendemos hacer un pequeño análisis que nos permita reflexionar sobre la relación entre lo biológico y lo social en la salud humana; a partir de reconocer que la salud está dada por la calidad de la existencia del hombre, determinada por su relación armónica con el medio natural-social que le corresponde, según lo ha definido la Organización Mundial de la Salud.(OMS)

Justamente en la especialidad Logopedia, esta relación de lo biológico y lo social es esencial para realizar el análisis que permite realizar actividades que conlleven a una eficiente rehabilitación. Poniéndose por supuesto de manifiesto esta interrelación esencial.

Para comprender mejor esta interrelación, utilizamos como sustento teórico las bases epistémicas del marxismo donde se reelabora e introduce un nuevo contenido de lo humano como producto de una evolución biológica perfeccionada en la forma de evolución, que es la social.

*Palabras Claves: logopedia, rehabilitación, evolución.*

#### ABSTRACT

The aim of this article is to reflect on the biological and social aspects of health taking into account the human being quality of life as well as the relation with the socio-natural environment. In the specialty Speech Therapy is very important to analyze the relation between the biological and social aspects of health because it makes possible the realization of activities which permit an

excellent rehabilitation. That is why, the comprehension of the essential interrelation is based on the epistemological basis of Marxism where a new concept of human is introduced as a result of the biological evolution, that is the social aspect.

**Key words:** *Speech Therapy, rehabilitation, evolution.*

## INTRODUCCIÓN

Lo biológico y lo social, que es el tema seleccionado para esta breve publicación, constituye aun en nuestros días un problema no solo de las Ciencias Médicas, sino de todas las ciencias que estudian el origen, formación y desarrollo del hombre.

El origen biológico acarreo un enfoque biológico en el estudio del hombre y no han desaparecido totalmente en el Mundo de hoy, el desarrollo científico hizo evidente la necesidad de considerar el factor social surgiendo así las teorías que tuvieron en cuenta el medio en que el hombre vive y la interacción de este con su medio.

La utilización de los métodos teóricos revisión documental, análisis síntesis, inducción deducción le permitieron a las investigadoras reconocer que a lo largo de la historia el pensamiento humano se ha tratado de responder: ¿Quién soy?; ¿De dónde vengo?; ¿Hacia dónde voy? Ante las respuestas que le damos se va conformando una concepción del Mundo, la cual devino filosofía a partir de la Grecia clásica. Amor a la sabiduría ;ciencia de las ciencias o ciencia madre son algunos de los sinónimos de este saber que a partir del descubrimiento de la Dialéctica Materialista como objeto de estudio se convierte en una ciencia que brinda al resto de los saberes particulares un método científico.

Marx y Engels con sus descubrimientos permitieron sustentar su teoría sobre bases científicas al definir la dialéctica como la ciencia de las leyes más generales de la naturaleza, la sociedad y el pensamiento que unido al desarrollo de las ciencias naturales del siglo xix con el descubrimiento de la célula como unidad viva más pequeña, la teoría de la evolución de las especies de Charles Darwin y la ley de Conservación y Transformación de la energía fueron capaces de establecer la relación estrecha y necesaria entre la naturaleza, la sociedad y el pensamiento.

Entre los objetivos concernientes a este trabajo tenemos: abordar con precisión la correlación entre lo biológico y lo social en el desarrollo humano; fortalecer la participación y capacitación de los trabajadores de la educación en la erradicación de los problemas de la comunicación y

de lenguaje en nuestros centros educacionales y trabajar en la incorporación de la familia y la comunidad a los programas de salud encaminados al desarrollo del lenguaje.

## DESARROLLO

El análisis del papel de los componentes biológicos en el proceso del desarrollo humano, la aclaración de los factores naturales de la vida social se hacen cada vez más necesarios para la coordinación de los programas del desarrollo de la sociedad en correspondencia con las premisas naturales ,así como para la solución de las contradicciones entre las condiciones sociales y naturales de existencia del hombre y su regulación consciente. De esta forma nos permitimos ilustrar algunos de los factores que condicionan la actualidad del problema de la correlación de lo biológico y lo social en el hombre, al cual se le ha dedicado un volumen creciente de trabajo en la presente década, a partir de orientaciones filosóficas e ideológicas dentro de las comunidades científicas.

El postulado marxista de que el hombre vive física y espiritualmente de la naturaleza se ha hecho hoy más que nunca evidente. De tal forma ,que el análisis del papel de los componentes biológico en el proceso de desarrollo humano y la aclaración del papel de los factores naturales en la vida social, se hacen cada vez más necesarios para la coordinación de los programas sociales en relación con las premisas naturales de nuestra existencia.

Dentro de este contexto, es que debe ser planteado y resultado el problema de la correlación de lo biológico y lo social en el hombre, para no caer en exposiciones divorciadas .para la ciencia biomédica este problema resulta medular en el plano teórico y el práctico, pues, de su solución depende uno u otro enfoque del proceso salud –enfermedad y su enfrentamiento concreto.

Podemos distinguir tres grupos de fenómenos vinculados a la acción reciproca de las condiciones sociales y las premisas naturales en la vida humana con efecto para la salud:

- **Primer grupo:** fenómenos asociados a la significación primordial de lo social, su influencia sobre lo biológico humano; lo social ha modificado el contenido del propio proceso de adaptación biológica del hombre al medio circundante. Si en el pasado, las enfermedades se determinaban por las influencias patógenas naturales fundamentalmente, ahora, como fuente de alteración de nuestra salud interviene recientemente el medio artificial creado por el hombre a través de su actividad es decir : la cultura. Lo

anterior ha sido confirmado por investigaciones actuales sobre la salud “el mejoramiento de estas dependen el 50% del estilo de vida de las personas, el 20% de la genética de las poblaciones; en el otro 20% del estado del medio ambiente y en 10% de la salud pública tradicional o sea en diferentes épocas y contextos, el hombre ha experimentado la influencia de factores como la hiperdinamia la subalimentación general (insuficiencia calórica) y la específica (insuficiencia de micro elementos y vitaminas asociados a condiciones precarias de vida, que hoy persisten en los países subdesarrollados. En los países económicamente desarrollados, encontramos en cambio otros factores de riesgos, de otras enfermedades como: el sedentarismo, la sobrealimentación, la abundancia informativa, entre otros aspectos.

➤ **Segundo grupo:** fenómenos asociados a la mediatización social de algunos procesos biológicos por su naturaleza. En este grupo se relacionan, ante todo, un amplio grupo de factores biológicos y sociales en los cuales el significado esencial pertenece a los psicosomáticos en la generación de enfermedades, tales como las digestivas, hormonales, etc. En todas ellas participa activamente el sistema nervioso central.

➤ **Tercer grupo:** fenómenos vinculados al contenido biológico de procesos sociales por su origen y esencia, donde lo social no solo dirige a lo biológico sino que se combina y recibe la influencia inversa de este. Así encontramos la difusión de fenómenos sociales, que constituyen a su vez problemas de salud como la narcomanía, el alcoholismo, etc. Este último por ejemplo durante mucho tiempo fue considerado y tratado como un mal social y enfrentado con medidas exclusivamente sociales.

Todos estos fenómenos analizados anteriormente, permiten conformarnos una representación teórica del estrecho nexo existente entre los fenómenos naturales y sociales en la vida humana. Este problema reviste una gran importancia no solo para la explicación filosófica del problema abordado, sino también para la medicina en cada época y contexto social por el carácter cambiante de las propias condiciones de vida del hombre, donde tiene lugar la actividad humana y el propio proceso salud – enfermedad.

El análisis de los problemas de salud en la actualidad se ha desarrollado en cuatro niveles comprensivos para la explicación del objeto: el ontológico, el epistemológico, el teórico-conceptual y el técnico-instrumental estando todos vinculados entre sí y donde el más integrador es el nivel ontológico y el más simple o menos integrador es el técnico-instrumental.

¿cómo debemos entender lo biológico humano?; ¿cómo debemos comprender lo social? Ambas interrogantes han sido resueltas por la concepción dialéctica materialista del hombre, al superar el materialismo antropológico de Feuerbach.

La clave para entender la compleja interrelación entre los dos lados del hombre se puede encontrar en lo especial que tiene su actividad, ya que solo en y a través de esta, el individuo deviene en humano al incorporar y luego reproducir peculiarmente el conjunto de relaciones sociales donde vive. Lo **biológico** aparece estructurado en tres niveles (genético, inmunológico y nervioso) intervencidos entre sí como premisas y resultado de lo social. Lo **social**, por su parte, debe ser entendido como el modo esencialmente humano con que el hombre se apropia de la naturaleza y de todo el mundo exterior a él, lo cual le imprime un sello peculiar tanto a su biología como a su psiquis.

En este proceso de filogénesis es posible distinguir dos importantes momentos para tener una representación aproximada de la acción de estas leyes: el primero es la aparición de las leyes sociales, aun cuando el papel rector lo jugaban las biológicas en los marcos de una actividad instrumental muy rudimentaria; el segundo momento es la afirmación definitiva de las leyes sociales con el avance y consolidación de la actividad propiamente humana: el trabajo y junto con él, el **lenguaje**.

La vigencia del enfoque engelsiano de la correlación de lo biológico y lo social como proceso concatenado, ha condicionado metodológicamente importantes investigaciones en el campo de la psicología y de las ciencias médicas. Tal es el caso del diagnóstico y tratamiento de disfunciones orgánicas provocadas por lesiones cerebrales así como los procesos de la conducta normal y patológica.

Tomemos por ejemplo el proceso salud-enfermedad y comprobaremos que en él se expresa de manera esencial la unidad de lo natural y lo social en el hombre.

Resulta imposible cuestionarse el problema de la unidad de la naturaleza y la sociedad y su expresión concreta en la vida humana desconociendo el nivel de influencia, que la naturaleza adulterada por el hombre, ejerce en las regularidades biológicas del hombre como especie.

La salud no expresa solo la ausencia de enfermedades, sino la plenitud de las capacidades físicas, psíquicas y espirituales que permitan al hombre una inclusión plena en el medio social y natural.

En la categoría de lo biológico y lo social, están relacionadas leyes que actúan sobre el estado de salud. Estas leyes predominan según el nivel en que se produzca el fenómeno de salud, en los niveles inferiores predominan las leyes biológicas y en las superiores las sociales.

Por ejemplo en los pacientes laringectomizados (extirpación del órgano laríngeo) por cáncer, pero que constituyen una oportunidad de vida, a estos pacientes se les presentan determinadas dificultades, como por ejemplo la adaptación social (depresión psíquica) disminuyendo su capacidad de esfuerzo físico, teniendo así una inhabilitación ocupacional o profesional.

En la disfonía funcional (alteración del timbre de la voz) esta correlación de lo biológico y lo social, la vemos presente en las condiciones de trabajo desfavorables de algunos maestros o profesionales de la voz, donde se ven obligados a esforzar su órgano de emisión, o sea sus cuerdas vocales.

La ciencia ha comprobado que el hombre puede llegar a realizarse plenamente como persona solo en presencia de determinadas premisas biológicas, un mínimo de factores biológicos resulta indispensable para que el hombre pueda incluso establecer las más elementales relaciones sociales a nivel del grupo, colectivos y familias. No basta con afirmar que la sociedad o el hombre son parte de la naturaleza, incluso su expresión, hay que considerar que en las leyes sociales la participación del factor consciente es necesaria.

### **Propuestas de soluciones**

- Capacitación a través de actividades metodológicas y charlas educativas en círculos infantiles; jardines, escuelas primarias, casas cuidadoras, jardines infantiles y actividades en la comunidad del programa “educa a tu hijo para solucionar problemas de salud relacionados con el habla, la voz y el lenguaje.
- Trabajo de pesquisaje en círculos infantiles, jardines infantiles y escuelas primarias donde detectamos tanto a niños como a

profesionales de la voz (maestros, auxiliares pedagógicas, trabajadores de centros educacionales)

- Creación del programa “educa a tu hijo”, a través del cual nos llega a la consulta niños con retraso del lenguaje y habla.

## CONCLUSIONES

La profundización realizada le permitió a las autoras concluir que la relación de lo biológico y lo social, abordada a través de las diferentes tendencias filosóficas con sus distintos matices, pero a la luz de la Filosofía Marxista Leninista; queda claro, según la teoría del movimiento de la materia que el Mundo tiene su cima en el surgimiento de la especie humana, base para la aparición de forma social del movimiento

Se pudo evidenciar que las leyes generales surgen a partir de la interrelación entre los seres vivos por lo que son común para ellos, mientras que las leyes socioeconómicas rigen la vida social de las personas, lo que implica, que desde el punto de vista de salud no se puede considerar al hombre como una unidad biológica aislada sino en su medio e influenciado por las leyes sociales. Se identificó la aplicación de los conceptos que abarcan la relación biológico-social en la especialidad de Logopedia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramos Domínguez BN, Aldereguia Enríquez J. Medicina Social y salud pública en Cuba. La Habana .Editorial Pueblo y Educación, 1990:p2-3,12-20.
2. Ramos Domínguez BN, Aldereguia Enríquez J. Higiene Social y Organización de la Salud Pública. Guantánamo: Editorial Pueblo y Educación; 1998:p21-32.
3. Aldereguia Enríquez J. Temas de higiene social. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 1983:p.14, 83
4. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Compilación de Temas para la asignatura Filosofía y Salud. TI. La Habana: Instituto Superior de Ciencias Médicas; 1994.p.19-29.
5. Llanes Belett Reynel A. Editorial Ciencias Médicas. Lecturas Complementarias para profundizar y actualizar los conocimientos de filosofía; 2011.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aldereguia Enríquez J. Temas de higiene social. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 1983

- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Compilación de Temas para la asignatura Filosofía y Salud. TI. La Habana: Instituto Superior de Ciencias Médicas; 1994.
- Llanes Belett Reynel A. Editorial Ciencias Médicas. Lecturas Complementarias para profundizar y actualizar los conocimientos de filosofía;2011.
- Ramos Domínguez BN, Aldereguia Enríquez J. Medicina Social y salud pública en Cuba. La Habana: Editorial Pueblo y Educación, 1990
- Ramos Domínguez BN, Aldereguia Enríquez J. Higiene Social y Organización de la Salud Pública. Guantánamo: Editorial Pueblo y Educación; 1998.