

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO DE LA AURICULOTERAPIA Y LA ACUPUNTURA EN LAS CARRERAS DE TECNOLOGÍA DE LA SALUD.

THE IMPORTANCE STUDY OF ACUPUNCTURE AND AURICULOTERAPIA INSIDE OF THE TECHNICAL HEALTH CAREER.

Lic. Roxana Milagros Oviedo Salazar.

MSc. en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Asistente.

Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad de Tecnología de la Salud. Correo:

roxioviedo@infomed.sld.cu

RESUMEN

La Auriculoterapia y la Acupuntura son técnicas dentro de la Medicina Natural y Tradicional que sirven de apoyo para tratar los desequilibrios o desarmonías yin-yang, y a su vez los trastornos encontrados en los Tsang-Foo del individuo. Con este artículo ofrecemos como objetivo describir dos técnicas médicas tradicionales, teniendo en cuenta sus bases filosóficas y su impacto cognoscitivo dentro de las carreras de Ciencias Médicas y Tecnológicas, en la asignatura de Medicina Natural y Tradicional en los planes de estudios de pre, post-grado. Es por eso que la autora propone citar toda aquella literatura que reflejen su efectividad terapéutica, así como recopilar experiencias que hayan tenido lugar en las instituciones de salud, que sirven de escenarios docentes para el desarrollo profesional de nuestros estudiantes y egresados relacionadas con nuestra Facultad, los cuales pueden profundizar en los conocimientos teóricos-prácticos para que puedan posteriormente hacer uso de las bondades de esta disciplina; restableciendo de esta manera la salud del paciente.

Palabras clave: Auriculoterapia/Acupuntura/Universidades Médicas y Tecnológicas.

ABSTRACT

The Acupuncture and Auriculoterapia are two technical successful inside to study of Natural Medicine. Beside use to support the diagnostic of the diseases where is the reason to the disharmonic yin-yang. These diseases can found it in different parts of our organs. The writer want to establish the learning and knowledge this subject to Natural and Traditional, in the course of pre-post degree, describe it the philosophical bases and the importance to study in our Medical and Technological College, because we can obtain betters vocational training to board and deep in this topic, to reestablish the healthy of the patient.

Keys words: Auriculoterapia/Acupuncture/ Medical and Technological Collage.

1. INTRODUCCIÓN

Desde tiempos muy remotos las prácticas naturales son reconocidas y practicadas de generación en generación. El conocimiento que se tenía sobre plantas medicinales y venenosas, las aplicaciones de sangrías, la implantación de huesos como formas de agujas para tratar las diferentes manifestaciones de desarmonías en el organismos desde el punto de vista de la acupuntura, las aplicaciones de ventosas, la observación y el estudio del pabellón auricular como forma de diagnóstico clínico, fueron técnicas milenarias que sirvieron para tratar las dolencias de aquella época.

Sí recorremos el basamento de la Medicina Natural y Tradicional, tenemos que hablar de una tradición de más de 10 000 años por parte de la región de la India y de más de 5 000 años en las

regiones de países asiáticos, donde cada uno lo ha adaptado a sus características de hábitat y tradiciones.

Muchas enfermedades fueron tratadas teniendo como mayores exponentes en la región del gigante asiático (China). Cada dinastía la desarrollaba según las enfermedades existentes y así quedaban recogidas en grandes papiros donde médicos de la corte y eruditos la plasmaban. Unos de los primeros libros que la trataban el tema se nombra: el libro *Shao-When-Jie-Zi* (diccionario analítico de caracteres) que fue confeccionado durante la dinastía *Ham* (206 a.n.e. - 220 d.n.e.).⁽¹⁾

La acupuntura es uno de los pilares de la Medicina Tradicional Asiática, su historia está relacionada con el empleo de reglas dietéticas e higiénicas que ocupan el rango más importante dentro de la medicina oriental, y en este aspecto, los asiáticos son verdaderos precursores de la medicina preventiva ; cuando las medidas preventivas les fracasaban, utilizan los distintos tratamientos terapéuticos para restablecer la salud con los que emplean extractos de plantas, minerales y órganos, hidroterapia, masajes, gimnasia, cauterizaciones y acupuntura así como microsistemas.

En Viet Nam, en el siglo XIV, el médico Tue Tinh presentó un trabajo acerca de la teoría de los meridianos y de los puntos y sobre el empleo de la acupuntura para el tratamiento de las enfermedades. Por otra parte, la obra titulada *Nam Duoc Than Hieu* (efectos milagrosos de los medicamentos de Viet Nam) de Tue Xenh, había tratado la moxibustión. En el siglo XV el médico Nguyen Truc escribió el manual *Bao Anh Hiong* (las buenas recetas de pediatría), que estudia los métodos de puntura digital y moxibustión sobre los puntos de acupuntura y Auriculoterapia.⁽²⁾

Una vez indagado en todo lo anteriormente citado se puede apreciar que la acupuntura como método de curación y prevención puede combinarse con otra técnica bioenergética como es la Auriculoterapia, tratamiento que puede apoyar a mejorar el estancamiento de Qi (energía), Xue (sangre) y Jin-Ye (líquidos corporales), contribuyendo de este modo a corregir totalmente las afecciones o empleando su fusión, lográndose erradicar patologías agudas o normalizando las crónicas.

Es por ello que se realizó una búsqueda exhaustiva y descriptiva de los temas relacionados a partir de estas dos técnicas afines, las cuales se encuentran aprobadas en la resolución Ministerial 261/09 del MINSAP, donde se propone con la realización de este estudio describir la efectividad terapéutica de las dos combinaciones: Auriculoterapia unida a la Auriculopuntura en el tratamiento de patologías agudas.

Desde el punto de vista tradicional encontramos en literatura citada por el Libro: manual de Auriculoterapia del Dr. Moisés Lipszyc la siguiente definición: *La Auriculopuntura*, como una rama de la acupuntura china, utiliza agujas, balines, tachuelas, etc. para insertarse en la oreja. La Auriculoterapia es la terapia que utiliza la oreja para curar diversas enfermedades. Desde hace unos dos mil años antes de Cristo se considera a la oreja para diagnóstico de las inflamaciones de los diversos órganos que componen el cuerpo humano. Unos cuatrocientos años A.C. en el Huang Ti Nei Ching se reconocía que la oreja no sólo era un simple órgano, sino que estaba relacionado con todo el organismo humano. Tan es así que el qi y el xue de los doce canales y sus 365 colaterales, dice, ascienden a la cara y al cerebro, y sus ramas llegan a la oreja manteniendo así la función auditiva normal.

Cada individuo presenta características propias en sus orejas en cuanto a la forma, anchura, posición con respecto a la cabeza, inclinación del eje longitudinal, forma y tamaño del trago y del antitrago y grado de desarrollo del tubérculo auricular.⁽²⁾ En el año 1951 el Francés Dr. *Paúl Nogier* propiciara el florecimiento de la Auriculoterapia después de un profundo estudio, en que logró relacionar diferentes partes del cuerpo con zonas auriculares y realizó numerosas experiencias clínicas para confeccionar la primera cartografía de las zonas y puntos de la oreja donde el organismo aparece representado en posición fetal, la cabeza hacia abajo situada en el lóbulo, las vísceras en la concha, los miembros y la columna vertebral en el hélice y canal del hélice.

Esta cartografía sirvió de guía a los acupuntores de diferentes países, incluyendo a los médicos tradicionales de China, Vietnam, Corea, Japón entre otros. En la década del 60 fueron de gran

importancia los aportes realizados en este campo por Vietnam y China, siendo los Vietnamitas los primeros en usar los puntos auriculares para el tratamiento de diferentes enfermedades, por otro lado los Chinos se destacaron en la utilización de la Auriculoterapia como parte de los esquemas de la Analgesia Acupuntura en diferentes intervenciones quirúrgicas.

2. DESARROLLO

Dentro del estudio de la Auriculoterapia y Acupuntura se tiene en cuenta conceptos esenciales relacionados con la Medicina Natural y Tradicional. Para un mejor entendimiento definiremos términos como Qi (energía), Xue (sangre) y Jin-Ye (líquidos corporales). El término Qi (energía) tiene relación con los aspectos fisiológicos, patológicos y con el tratamiento. Los conceptos de materia y función son diferentes pero complementarios e indivisibles, ya que la función debe basarse en la estructura material y ésta se refleja en la actividad funcional. La clasificación del Qi varía de acuerdo con su origen, distribución y función. Se han dado diferentes clasificaciones de cómo se manifiestan estas energías, de gran interés saber su etimología, ya que una disfunción de una de ellas, pueden provocar desequilibrios.

Las clasificaciones dadas son:

- 1- las relacionadas con lo adquirido de nuestros padres y funciones reproductivas,
- 2- las adquiridas de los alimentos,
- 3- la que se obtiene de la atmósfera y los alimentos respectivamente después del nacimiento,
- 4- la unión de la energía de los alimentos y la de nuestros padres que se reúne en el tórax.

A partir de las funciones de este elemento conoceremos como se distribuyen en los meridianos tratando de nutrir y promover en sus actividades y así el buen funcionamiento de los Tsang-Foo.

El Xue (sangre) se refiere al producto obtenido de la esencia de los alimentos después de la digestión y la absorción del estómago y el Bazo, que pasa al corazón y pulmones. El riñón almacena esencia y origina la médula, que a su vez genera sangre. El Qi del riñón al estimular la función del bazo, pulmón y corazón, promueve la formación de sangre que circula en los vasos sanguíneos y nutre todo el cuerpo.

Jin y Ye se refiere a los líquidos corporales que se forman a partir de la absorción de los alimentos, especialmente las bebidas. Estos líquidos corporales se distribuyen en la sangre, los tejidos e intersticios del cuerpo y presentan dos tipos: Jin y Ye. Los Jin son los de Mayor fluidez y transparencia, poco densos, nutren los músculos y humedecen la piel. Los Ye son turbios, espesos y con menor fluidez, que llenan y lubrican las cavidades de las articulaciones, el cerebro, la médula y los intersitios corporales. El sudor, la orina y la saliva proviene del Jin-Ye, de acuerdo con las teorías de la medicina tradicional oriental. ⁽³⁾

Sobre la base de los textos de diferentes épocas y la experiencia actual, las Facultades de la República de China, Corea del Norte y de Viet Nam han podido establecer las reglas de empleo para los puntos de meridiano principales y su relación con los órganos del aparato auricular, los cuales con la técnica de imposición de agujas, tachuelas conociendo los 8 principios del diagnóstico asiático tradicional, los estancamientos de energía por déficit o plenitud se restablecerán la homeostasia del organismo invirtiendo cualquier invasión endógena o exógena y de este modo controlar los desequilibrios de los Tsang-Foo, que generan patologías agudas si se instalan de forma súbita, si se demoran en el tiempo por diferentes causas en ocasiones, suelen convertirse en patologías crónicas o letales al paciente.

Enseñar el modo de aplicar y entender a los estudiantes sobre el fundamento de esta disciplina desde el pre-grado, será una mejor manera de entrenar a ese futuro profesional sobre técnicas tradicionales y naturales, que una vez egresado hará uso de ellas integrando todas las maneras posibles de prevención.

Existen infinidad de recetas para tratar urgencias médicas o enfermedades crónicas. Los repertorios médicos son capaces de describirlas y llevarlas a la práctica. Los estudiantes de Tecnología de la Salud, una vez que hayan recibido el contenido podrán profundizar en el tema para su mejor comprensión y puesta en práctica en las instituciones hospitalarias, las cuales le brindan el servicio de práctica docente, y una vez graduados como profesionales de la salud les servirán de

utilidad para su preparación como especialistas en Medicina Natural y Tradicional o calificados como diplomados o maestrantes.

Señalar que pacientes con baja energética, como son los que presentan enfermedades terminales, infecciones en la región auricular, lunares de mal pronóstico, secreciones purulentas, heridas, son algunos de los aspectos a tener en cuenta para la práctica anteriormente citada. Culminar con el conocimiento tradicional que dice: “Toda enfermedad del anverso mal diagnosticado o mal interpretada, suele convertirse en una enfermedad del reverso de mal pronóstico en cualquier Tsang-Foo”.^(4 y 5) Cabe destacar que, como toda medicina presenta sus contraindicaciones o advertencias. Existen pacientes que no son tributarios para su aplicación. Son aspectos a tener en cuenta para hacer efectiva ambas técnicas bioenergéticas.

3. CONCLUSIONES

El estudio de Medicina Natural y Tradicional, permite establecer metodologías de tratamientos no invasivos, capaces de restablecer el equilibrio de la energía dentro de los canales y meridianos. Abordar este tema permitió determinar que la Acupuntura y la Auriculoterapia son técnicas complementarias, capaces de ser empleadas en el tratamiento de enfermedades agudas y así resaltar la importancia de su estudio en el pre y post-grado dentro de las Universidades de Ciencias Médicas y de Tecnología de la Salud.

4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Historia-de-la-auriculoterapia- Publicado. <http://artdeviure.blogspot.com/> [2010/06] Citado [2/17/2016 8:00:18 PM]
2. Lipszyc Dr. Moisés. Manual de Auriculoterapia Editorial: Kier. 2014.
3. Libros de autores cubanos. www://D:/libros/tomas armando MTCH.htm. Citado [Abril 2016]
4. Álvarez Díaz, T.A: La acupuntura en los terrenos Psicofisiológicos. Tesis de grado. Ciudad de la habana, 1982.
5. La Auriculoterapia es parte de la medicina china y el pabellón auricular. <file:///F:/auricula/Auriculoterapia,Medicina China, Acupuntura Oido. htm> Publicado [Agosto 2009]. Citado [abril 2016].